club alpin français
Pays de Fontainebleau

n° 138 rev1

octobre • novembre • décembre 2026

Chères adhérentes, chers adhérents,

J'espère que vous avez passé un bel été malgré les chaleurs extrêmes et les incendies qui ont durement touché notre forêt et tout particulièrement le massif des Trois Pignons. Dans ce contexte particulier, je souhaite à toutes et à tous une très belle rentrée sportive.

L'année s'annonce riche en sorties dans toutes les disciplines, en randonnée, en marche nordique, en marche rapide, en escalade mais aussi en raquettes à neige et ski de randonnée, sans oublier la toute nouvelle activité trail. Nous avons bien sûr dû adapter nos programmes car une partie du massif reste interdite d'accès. Pour autant, il nous reste largement assez d'espace pour continuer à pratiquer nos activités favorites.

Face à cette situation inédite, notre club a souhaité agir. Nous nous sommes rapprochés de l'ONF pour leur proposer notre aide bénévole lors d'actions ciblées à venir : qu'il s'agisse de la réfection des sentiers, du nettoyage des rochers ou de toute autre aide nécessaire à la réhabilitation de la forêt.

Si vous souhaitez vous porter volontaire et donner un peu de votre temps pour la forêt, vous pouvez dès maintenant vous manifester auprès de Saïd Oulabsir. Il sera notre correspondant avec l'ONF, le Cosiroc, les associations locales et autres collectivités.

En espérant vite vous retrouver sur les rochers ou sur les sentiers.

Excellente saison à toutes et tous !

Thierry Liger, président.

Chêne sessile à deux tiges, vers le Mont Aigu, oct. 2017

« Alors, on devrait tous avoir un arbre vers lequel se ressourcer »

Laurent Tillon, Etre un chêne, Sous l'écorce de Quercus, éditions Actes Sud, Mondes Sauvages.

Fin de séance d'escalade à la Gorge aux Châts, oct. 2018

Cet été, les séjours de randonnée ont rassemblé nombre de randonneuses et randonneurs. Les témoignages et photos que l'on peut retrouver sur le site internet du club www.cafbleau.fr attestent de leur succès. De même pour le camp alpin d'été.

Au mois de septembre, sont revenues les journées Portes Ouvertes randonnée, escalade, marches rapide et nordique. Ces journées ont permis d'accueillir de nouvelles personnes qui, pour la plupart, ont souhaité prendre leur adhésion. Bienvenue à elles.

Le Restant du Long Rocher, sept. 2026

SEINE & MARNE 77 LE DÉPARTEMENT

Club alpin du pays de Fontainebleau
Maison des Associations, 6 rue du Mont Ussy, 77300 FONTAINEBLEAU

Fontainebleau

contact@cafbleau.fr
https://www.cafbleau.fr

LA VIE DU CLUB

Vous pouvez rencontrer les principaux cadres de notre association lors des réunions ouvertes à tous. Sauf mention expresse, les réunions se tiennent dans nos locaux à :

Maison des Associations de la ville de Fontainebleau

6 rue du Mont Ussy, salle Madagascar, 2è étage.

A noter sur vos calendriers

- **Le 1er octobre**, reprise des séances d'escalade à la salle Karma. Hugues Accarie a souhaité passer la main ; nous le remercions chaleureusement pour la mise en place et le suivi de cette activité durant toutes ces années. Hervé Michel en prend donc la responsabilité, la gestion des tickets/codes d'entrée étant désormais confiée à Vincent Mas. Nous les remercions également pour leur disponibilité, le bénévolat, c'est du travail d'écoute et du temps accordé aux autres.

- **Le 03 octobre**, première séance de l'activité Trail.

- La forêt a besoin de nous, Saïd Oulabsir va coordonner les actions du club en lien avec les organismes et associations ad-hoc. Nathalie Leboucq va donc prendre la responsabilité de l'activité marche nordique à la place de Saïd. Elle propose une séance d'initiation supplémentaire le samedi **10 octobre** prochain.

- **Le 18 novembre**, assemblée générale ordinaire du club.

- **Le 2 décembre**, présentation du programme neige.

- **Le 12 décembre,** exercices de recherche de personnes enfouies sous la neige, à l'aide de détecteurs DVA. Obligatoires pour les participant.e.s aux sorties raquettes et ski de randonnée.

L'adhésion à notre club et l'assurance de personne

Il vaut mieux adhérer en ligne par carte de crédit, utilisez l'onglet « Le club / Adhésions » sur notre site www.cafbleau.fr. Vous pouvez également régler par un chèque libellé à l'ordre du « CAF du Pays de Fontainebleau », joint à une fiche d'adhésion téléchargeable sur le site. Vous recevrez un courriel de confirmation avec votre numéro de licence. Il faudra ensuite récupérer puis imprimer cette licence par le lien https://extranet-clubalpin.com/monespace.

L'adhésion vous couvre pour vos sorties avec le club mais également hors club. Les activités du club sont gratuites (sauf rares exceptions), hormis les frais de transport et d'hébergement en gîte, refuge ou autre. L'encadrant est formé mais bénévole en général.

La licence obtenue après le 01/09/2026 est valide jusqu'au 30/09/2027. Le certificat médical n'est plus exigé si vous validez un auto-questionnaire de santé-sport, voyez la rubrique « Le club/adhésions » de notre site internet www.cafbleau.fr. Vous y trouverez aussi les tarifs.

L'Assurance de Personne (AP) France/Europe est facultative : elle regroupe l'individuelle accident, le rapatriement ainsi que les frais de secours dans les limites indiquées sur le site www.ffcam.fr en France, U.E., Suisse et Maroc**.**

NB : les personnes adhérentes à un autre Club Alpin Français (FFCAM) peuvent être rattachées au nôtre par le règlement de la part dite « club » (cf le site internet, onglet Le club -> Tarifs). Contacter le club pour inscription.

Informez-vous par courrier électronique…

Si vous souhaitez communiquer des informations aux adhérents du club ou organiser des rendez-vous hors programme, inscrivez-vous à la liste **Infocaf77**, en envoyant un mail dont l'objet sera « infocaf77 », à l'adresse contact@cafbleau.fr. Ensuite vous pourrez transmettre vos propositions à infocaf77@cafbleau.fr qui distribue à tous les adhérents. Pour recevoir ce programme au format papier, vous devez en faire la demande à l'adresse contact@cafbleau.fr.

CALENDRIER DE NOS ACTIVITÉS

Les sorties listées dans notre calendrier d'activité sont réservées aux **membres du club à jour de leur cotisation**, sauf pour les manifestations «ouvertes au public» et les sorties intitulées «découverte». Les **sorties spécifiques intitulées « découverte »**, **dédiées à l'initiation,** sont ouvertes aux non-membres à condition d'être préinscrit quelques jours à l'avance avec nom, prénom, adresse, téléphone, date de naissance, téléphone de la personne à prévenir en cas d'accident.

Il est cependant possible de venir, tout au long de l'année, faire une initiation en contactant le club pour trouver une sortie adaptée. Dans ce cas, une carte découverte vous sera proposée (5 euros par jour, 3 jours maximum consécutifs ou non dans l'année).

ESCALADE

Thierry LIGER

Nous organisons chaque week-end des sorties d'escalade, sur bloc, sur mur et en falaise. **Les sorties sur blocs** se déroulent dans les massifs autour de Fontainebleau. Elles sont ouvertes à tous. Les rendez-vous se situent directement sur les sites (13h30 en hiver et 14h00 en été). Les mineurs doivent contacter au préalable les encadrants qui leur indiqueront si la sortie est adaptée. Les mineurs de moins de 14 ans doivent être accompagnés de leurs parents.

Attention ! En cas de mauvais temps, la sortie peut être annulée. Dans certains cas, le lieu peut être modifié. En cas de doute, contacter l'encadrant qui envoie en général un mail d'information ou un message WhatsApp (contacter Thierry Liger pour figurer sur le groupe CAF Bloc).

Les gorges du Houx, sept. 2023

Niveaux techniques indicatifs : la couleur indique le niveau de difficulté : blanc enfants, jaune, orange, bleu, rouge, blanc, noir. Il est par ailleurs précisé pour chaque circuit une cotation complémentaire : F = Facile, PD = Peu Difficile, D = Difficile, TD = Très Difficile, ED = Extrêmement Difficile. Les sorties tous niveaux regroupent sur un même site toutes les difficultés.

Date	Encadrant	Sortie
Sa 03 octobre 10:00 - 17:00	Hervé Michel	**Séance d'escalade sur la Muraillette de Glandelles (sud de Nemours).** 18 voies de tous niveaux. Ce sera l'occasion de réviser les manipes de corde. 10 personnes par groupe. - 1 groupe 10h00-13h00 - 1 groupe 14h00-17h00 S'inscrire auprès de l'encadrant Accès : de Fontainebleau, direction Nemours (N7, fléchée A6 LYON), traverser Nemours, puis tourner à droite après avoir passé le grand pont du Loing, pour prendre la N7 vers Souppes, Dordives, Montargis. Dépasser Portonville. A 5 km de Nemours, 1 km après Portonville, le panneau lieu-dit Glandelles se voit très mal. Attention, juste avant ce panneau Glandelles, on prend à gauche (Est) la petite route de Poligny. On fait environ 400m sur cette route, la petite falaise est sur la gauche, en face du nouveau cimetière ; se garer en épi dans un renfoncement sur le côté gauche de la route.
Sa 10 octobre 14:00 - 17:00	Malik Benreguig	**Bloc - Isatis** Tous niveaux : Jaune PD, Orange AD, Bleu D-, Rouge TD-, Blanc ED. Parking commun Isatis et Cuisinière.
Sa 17 octobre 14:00 - 17:00	Encadrant à confirmer	**Bloc - Le Calvaire** Tous niveaux
Sa 24 octobre 14:00 - 17:00	Encadrant à confirmer	**Bloc - Rocher Canon** Tous niveaux Parking du Rocher Canon.
Sa 31 octobre 13:30 - 17:00	Thierry Liger	**Bloc - Beauvais Hameau** Tous niveaux : jaune PD-, orange AD-, bleu D, rouge TD-, noir ED-. Parking à proximité de l'auberge de la Chaumière, le long d'un grand pré.

Sa 07 novembre 13:30 - 17:00	Malik Benreguig	**Bloc - Eléphant** Tous niveaux : Jaune PD-, Orange AD, Bleu D, Vert TD, Noir ED- Parking de l'Eléphant.
Sa 14 novembre 13:30 - 17:00	Gérard Le Quang	**Bloc - Cuisinière** Tous niveaux Parking d'Isatis
Sa 21 novembre 13:30 - 17:00	Hervé Michel	**Bloc - Apremont Butte aux Dames** Jaune PD, Orange AD+, Bleu D, Noir TD+ Parking de la buvette de la Caverne aux Brigands, Bas-Bréau de Barbizon.
Sa 28 novembre 13:30 - 17:00	Thierry Liger	**Bloc - Le Mont d'Olivet** Orange AD, Bleu D Stationnement au collège Arthur Rimbaud / Entrée du musée de la préhistoire- Nemours
Sa 05 décembre 13:30 - 17:00	Olivier Delcroix	**Bloc - Drei Zinnen** Jaune PD+, Orange AD+, Bleu D. Parking à proximité d'Arbonne-la-Forêt, le long de la D64, au niveau de l'aqueduc.
Sa 12 décembre 13:30 - 17:00	Malik Benreguig	**Bloc - Buthiers Canard** Tous niveaux : blanc EN jaune PD- orange AD bleu D+ noir ED Parking de Buthiers.
Sa 19 décembre 13:30 - 17:00	Gérard Le Quang	**Bloc - Rocher Saint-Germain** jaune PD+ ; orange AD; bleu D+; rouge TD+ Parking du Cabaret Masson
Sa 26 décembre 13:30 - 17:00	Hervé Michel	**Bloc - Mont-Ussy** Tous niveaux : jaune PD-, orange AD+, bleu D+, rouge TD+ Parking maison forestière des Huit Routes à Fontainebleau.

ESCALADE A LA SALLE KARMA

Hervé MICHEL

Gestion des tickets/codes d'entrée, Vincent MAS

Les séances hebdomadaires ont lieu en général le jeudi soir. Deux encadrants sont présents à chaque séance, il est donc important de leur signaler votre venue sur le groupe WhatsApp Caf Bloc. Le calendrier des séances à Karma est disponible au même titre que les autres activités sur le site internet, page Escalade dans la rubrique Activités. Reprise des séances collectives le **jeudi 01/10/2026**. **Prix de l'entrée 7,50 € pour les adhérents à jour de leur cotisation pour la saison 2026-2027, la carte d'adhésion au club devant être présentée à l'accueil.**

Les modalités d'entrée vont être mises en place dans les prochains jours selon la procédure ci-après :

- Ce ne seront plus des tickets mais des **codes à usage unique** de 6 caractères, prix inchangé à 7,50 €.
  Les tickets encore en circulation sont toujours valables.
- Vous pouvez commander par email à **mas.vincent@gmail.com** (et pas autrement svp) un lot de 5 ou 10 codes maximum.
- **Surtout ne payez pas en avance** : en cas de rupture de stock ou de changement de tarif votre commande pourrait ne pas être honorée.
- Si Vincent dispose de codes en stock, il vous en envoie la liste dès réception de votre demande. **Seulement à ce moment-là, vous réglez au club par virement au moyen du RIB qui vous sera fourni en temps opportun.**

Ces codes d'entrée peuvent être utilisés en dehors des séances de groupe CAF, mais uniquement pour les membres du club à qui la carte d'adhésion sera demandée à l'accueil. Pour rappel, l'accès à la salle pour faire de la voie a pour prérequis d'avoir déjà été initié.e et d'être en maîtrise des règles de sécurité.

ESCALADE JEUNES — *Annie ADAM*

Pour toute information, contacter Annie ADAM, responsable de l'activité, à l'adresse mail ee@cafbleau.fr

RANDONNEE CLASSIQUE — *Isabelle MORATELLI*

Les sorties intitulées « découverte » sont des sorties d'initiation (les non-membres doivent se préinscrire pour assurance à la journée). Sauf précisions et dénivelés, les niveaux indicatifs sont : Facile, Moyen (3,5 à 4,5 km/h), Soutenu (4,5 à 5,5 km/h), Sportif (plus de 5,5 km/h ou fort dénivelé). Pensez au covoiturage !

Il a été constitué un groupe WhatsApp (Caf Rando) que vous pouvez rejoindre en adressant votre demande à Hervé Béranger, administrateur.

Houx, vers le Mont Aigu, 2018

Date	Encadrants	Randonnée
Di 04 octobre 14:00 - 17:00	Marie-Thérèse Balaguer	**Les Demoiselles et Mont Morillon,** moyen 3h, 14h Parking du Vert Galant .**GPS 48.377533, 2.681072**
Di 18 octobre 14:00 - 17:00	Isabelle Moratelli	**Ecluse de Chartrettes, bois de Livry-sur-Seine, l'Observatoire,** facile 3 h, 14 h parking de l'écluse de Chartrettes. **GPS 48.483504, 2.704053** Programme adaptable en fonction des activités cynégétiques sur le secteur.
Di 25 octobre 14:00 - 17:00	Hervé Béranger	**Bivouac du club Zéro et sentier numéro 5,** facile 3 h, rendez-vous à 14h au parking de Belle Croix
Di 01 novembre 13:30 - 16:30	Nadine Peuch	**Rochers de Cornebiche et des Hautes Plaines en passant par quelques mares,** moyen 3 h, rendez-vous à 13h30 à la plaine de Chanfroy à 2km au sud d'Arbonne D64. **GPS 48.399565, 2.565213**
Di 08 novembre 13:30 - 16:30	Isabelle Moratelli	**Vers le camp d'Arbonne,** facile 3 h, rendez-vous à 13h30 au parking du carrefour des Cépées, route ronde. **GPS 48.421511, 2.652898**
Di 15 novembre 13:30 - 16:30	Marie-Thérèse Balaguer	**Apremont, Mare aux sangliers, Crête de Billy,** facile 3 h, rendez-vous à 13h30 au parking du carrefour des Cépées, route ronde. **GPS 48.421511, 2.652898**
Sa 21 novembre 10:00 - 12:00	Pascal Lusseau	**Initiation et Course d'orientation ouverte également aux traileurs - Rendez-vous à 10h00 au parking de la Croix de Toulouse** Inscription préalable souhaitée.
Di 22 novembre 13:30 - 16:30	Hervé Béranger	**Vers le rocher Fourceau et ses abris,** facile à moyen 3h, rendez-vous à 13h30 au parking de Maintenon situé sur la D58. **GPS : 48.39193, 2.70379**
Di 29 novembre 13:30 - 16:30	Irène Nogier	**Autour de Recloses,** facile 3h, rendez-vous à 13h30 à la maison forestière du Clos du Roi à Recloses. **GPS 48.354447, 2.643656**
Di 06 décembre 13:30 - 16:30	Nadine Peuch	**Monts Chauvet et Morillon et Rochers des Demoiselles,** moyen 3h, rendez-vous à 13h30 à la maison forestière de Maintenon. **GPS 48.396499, 2.702551**
Di 13 décembre 13:30 - 16:00	Hervé Béranger	**Vue sur le château, jardin anglais, rocher d'Avon,** facile 2h30, rendez-vous à 13h30 au parking de l'avenue des cascades. **GPS :48.39977, 2.70809**

Sa 06 février au Ma 09 février	Pascal Lusseau	**Faites le plein de vitalité avant l'hiver ! Séjour RANDO BALNEO à TREGASTEL (Bretagne)** Sur le GR34 - Accès au Forum de Trégastel, complexe balnéo. Hébergement en gestion libre. Covoiturage. Effectif 5 personnes. Niveau Débutant et Intermédiaire. Covoiturage, départ le lundi 05 février.

MARCHE RAPIDE / MARCHE NORDIQUE — *Cédric VIVIANI / Nathalie LEBOUCQ*

Pour ces deux activités, les rendez-vous sont matinaux et hebdomadaires, fixés à 9h50 sur un lieu précisé sur les groupes WhatsApp dédiés, pour une durée de 2 heures :

- **le samedi matin,** hors vacances scolaires, pour Nathalie et la marche nordique
- **le dimanche matin**, hors vacances scolaires, pour Cédric et sa séance de marche rapide au rythme de 5 à 6 km/h sur une boucle de 10 km environ.
- **En semaine**, deux rendez-vous sont également proposés par Laurence Kuperfarb pour la marche rapide et Marie-Thérèse Balaguer pour la marche nordique, au gré de leur emploi du temps. Les contacter pour figurer sur leur groupe WhatsApp.
- **Une séance d'initiation supplémentaire aura lieu le samedi 10 octobre, rendez-vous à 9h50 au parking du Cabaret Masson. Merci de signaler votre présence auparavant, sur le groupe WhatsApp marche nordique, ou directement à Nathalie.**

TRAIL

L'activité trail s'adresse aussi bien aux personnes souhaitant la pratiquer de manière récurrente avec des sorties en montagne qui seront proposées ultérieurement qu'aux personnes souhaitant travailler leur condition physique en vue d'autres sports. **Les séances collectives se dérouleront le samedi matin entre 10h00 et 12h00** et incluront des notions théoriques déclinées dans la pratique (rythmes et conséquences, ressentis et tests à l'effort, notion de seuils, de VMA, d'aérobie et d'anaérobie, prévention des blessures, renforcement musculaire, proprioception, nutrition, hydratation, matériel, sports croisés, élaboration de plans d'entraînement …)

Un groupe WhatsApp sera constitué pour échanger sur l'activité et les lieux de rendez-vous. En fonction des participants, seront créés un groupe "débutants" et un groupe "intermédiaires". L'activité sera très progressive et la marche sportive tiendra une place importante dans la séance surtout pour les débutants.

En plus ou en remplacement des séances hebdomadaires, certaines séances spécifiques et séjours trail vous sont proposés ci-après :

Date	Encadrants	Trail
Sa 03 octobre 10:00 - 12:00	Pascal Lusseau	**Séance niveaux débutant et intermédiaire**, rendez-vous à 10h00 au parking du Carrefour de Maintenon (N6 en direction de Montereau, 800 m après l'Obélisque)
Ve 09 octobre 18:00 - 20:00	Pascal Lusseau	**Séance d'initiation renforcement musculaire et prévention des blessures avec Sylvie Vandenbossche, coach sportif,** rendez-vous à 18h00 devant l'entrée arrière du château (parc) avenue de Maintenon. Prévoir une serviette de plage.
Sa 21 novembre 10:00 - 12:00	Pascal Lusseau	**Initiation et course d'orientation ouverte également aux marcheurs et aux randonneurs,** rendez-vous à 10h00 au parking de la Croix de Toulouse. Inscription préalable souhaitée.
Sa 06 février au Ma 09 février	Pascal Lusseau	**Faites le plein de vitalité avant l'hiver ! Séjour TRAIL BALNEO à TREGASTEL (Bretagne)** Sur le GR34 (possibilité de mixer trail et randos), accès au Forum de Trégastel, complexe balnéo. Hébergement en gestion libre. Effectif 5 personnes (+ 5 personnes en randonnée). Niveau débutant et intermédiaire. Covoiturage, départ le lundi 05 février.

SPORTS DE NEIGE *ski de randonnée Georges TSAO / raquettes Saïd OULABSIR*

Lorsque le transport est assuré en car-couchettes, **le départ a lieu soit le jeudi soir, soit le vendredi soir**, à 21h30, sur le parking du - site SAFRAN à Réau. Le retour s'effectue au même endroit, entre 3 et 5 h du matin, le lundi ou le mardi selon la durée du séjour. **Georges TSAO** est à votre disposition pour toute autre précision.

Le programme des sports de neige sera présenté en détail lors de la soirée neige organisée à la MASA le mercredi 2 décembre, à 20h30 mais vous pouvez d'ores et déjà contacter les organisatrices et organisateurs pour réserver votre place.

La séance dédiée aux exercices de recherche de personnes enfouies sous la neige est obligatoire pour participer à ces sorties.

Date	Encadrant	Ski de randonnée
Me 02 décembre 20:30 - 22:30	Raquettes, Ski randonnée, Georges Tsao	**Soirée "Neige", présentation du programme de courses de ski de randonnée et raquettes. MASA, à 20h30.** Vous êtes cordialement invité.e.s à cette soirée qui vous permettra de prendre contact directement avec les encadrant.e.s pour l'inscription à une ou plusieurs courses.
Sa 12 décembre 09:45 - 12:00	Raquettes, Ski randonnée, Georges Tsao	**Exercices d'utilisation des DVA (détecteurs de personnes enfouies sous la neige). Site à définir ultérieurement en fonction des autorisations d'accès à la forêt.** Ces exercices sont obligatoires pour toute personne désirant participer à des courses de neige : ski de randonnée et raquettes. Le site choisi (sablonneux) dépend des autorisations d'accès à la forêt. L'information vous parviendra dès que possible.
Sa 16 janvier au Di 17 janvier	Georges Tsao	**Grand Bornand, niveau moyen, 2 jours.** Bonne condition physique exigée. Car-couchettes, départ le vendredi soir.
Ve 22 janvier au Di 24 janvier	Georges Tsao	**Initiation au ski de randonnée, site à préciser ultérieurement, 3 jours.** Bonne condition physique exigée et pratique obligatoire du ski alpin. Covoiturage, départ le vendredi matin.
Sa 30 janvier au Di 31 janvier	Georges Tsao	**Modane, niveau moyen, 2 jours.** Bonne condition physique exigée. Car-couchettes, départ le vendredi soir.
Ve 12 février au Di 14 février	Georges Tsao	**Massif des Cerces, initiation au ski de randonnée, 3 jours.** Bonne condition physique exigée et pratique obligatoire du ski alpin. Co-voiturage, départ le vendredi matin.
Ve 26 février au Di 28 février	Georges Tsao	**Val d'Isère, niveau moyen.** Bonne condition physique exigée. Car-couchettes, départ le jeudi soir.
Sa 20 mars au Lu 22 mars	Georges Tsao	**Sestrières, niveau moyen.** Bonne condition physique exigée. Car-couchettes, départ le vendredi soir.

Date	Encadrant	Raquettes
Me 02 décembre 20:30 - 22:30	Raquettes, Ski randonnée, Georges Tsao	**Soirée "Neige", présentation du programme de courses de ski de randonnée et raquettes. MASA, à 20h30.** Vous êtes cordialement invité.e.s à cette soirée qui vous permettra de prendre contact directement avec les encadrant.e.s.
Sa 12 décembre 09:45 - 12:00	Raquettes, Ski randonnée, Georges Tsao	**Exercices d'utilisation des DVA (détecteurs de personnes enfouies sous la neige). Site à définir ultérieurement en fonction des autorisations d'accès à la forêt.** Ces exercices sont obligatoires pour toute personne désirant participer à des courses de neige : ski de randonnée et raquettes. Le site choisi (sablonneux) dépend des autorisations d'accès à la forêt. L'information vous parviendra dès que possible.
Ve 29 janvier au Di 31 janvier	Cédric Viviani, Saïd Oulabsir	**Jura, La Pesse, gîte des Tavaillons. Découverte et initiation, 12 personnes.** Covoiturage, départ le vendredi matin.
Ve 05 février au Lu 08 février	Laurence Lahsen-Levesque	**Plateau des Glières, raquettes et ski de fond, 12 personnes** Covoiturage. Départ le vendredi après-midi.
Ve 19 février au Di 21 février	Cédric Viviani, Céline Baralon	**Refuge de la Golèse, Samoëns, niveau moyen/modéré, 8 personnes.** Covoiturage, départ le vendredi matin.
Ve 05 mars au Lu 08 mars	Saïd Oulabsir, Pascal Lusseau	**Vanoise, Champagny-le-Haut, refuge du Bois, niveau moyen/modéré,10 personnes.** Covoiturage, départ le vendredi matin.
Je 18 mars au Lu 22 mars	Céline Baralon, Pascal Lusseau	**Sommets du Queyras, niveau difficile/soutenu, 10 personnes.** Covoiturage. Départ le jeudi matin.

Nostalgie, quand tu nous tiens…

Brossage à la JA Martin, sept. 2025

Descente d'un bloc au Rocher Fin, jan. 2026

Salon au 95.2, mars 2026

« Pourquoi nos mains ont-elles cette forme, plutôt que celle du sabot, de la patte du loup, de la nageoire de la baleine, alors que nous avons le même ancêtre ? Pourquoi ai-je une main, et cette main-là ? Parce qu'il y a des arbres. Parce qu'il y a eu des forêts. À cause d'elle. De la branche. De la vie de branche en branche. De la vie dans la forêt. De la forêt elle-même. »
Andréa-Olga Montovani et Baptiste Morizot, S'enforester, éditions D'une rive à l'autre.

CONTACTS

Adresse postale du Club :

Maison des Associations, 6 rue du Mont Ussy,
77300 FONTAINEBLEAU.
Pour tout renseignement, lieux de réunion, adhésion, nous contacter sur l'adresse **contact@cafbleau.fr**
Site Internet : **https://www.cafbleau.fr**