

LA VIE DU CLUB

Nous voici maintenant au milieu de la saison hivernale, une très bonne saison pour les activités d'hiver du club tant en raquette qu'en ski de randonnée avec un nombre croissant de membres du club pratiquant ces activités dites "lointaines" et qui font la base de notre club **alpin**.

Mais aussi nous préparons la saison d'été avec ce beau programme d'escalade, de randonnée et de montagne avec les randonnées alpines, les via ferrata et un peu d'alpinisme. Pour l'alpinisme n'hésitez surtout pas à vous inscrire aux **Grands Parcours** qui sont des week-ends d'alpinisme organisés et encadrés par des clubs alpins et ouverts à tous les adhérents de la fédération. Faites vous connaître par mail à l'adresse du club (caf77@free.fr) pour organiser un covoiturage.

Et puis venez nombreux au **week-end multi-activités du 7 au 9 juin dans les Vosges**. Un week-end de plaisir, de bonne humeur et d'amitié dans ce superbe site qu'est le massif vosgien.

CONTACTS, COORDONNÉES

Adresse postale du Club :
**Maison des Associations, 6 rue du Mont Ussy,
77300 FONTAINEBLEAU.**

Pour tous renseignements, lieux de réunion, **adhésion**, etc. :

**Martine ou Hervé Béranger
Olivier Largillière
Annie Adam**

Adresse électronique : caf77@free.fr

Site Internet : <http://caf77.free.fr>

<http://www.facebook.com/#!/groups/280107433050/photos>



RÉUNIONS



Vous pouvez rencontrer les principaux cadres de notre association lors des réunions, ouvertes à tous. Sauf mention expresse, réunions et permanences se tiennent dans nos locaux à :

Fontainebleau Loisirs et Culture (FLC)
Maison des Associations de la ville de Fontainebleau
6 rue du Mont Ussy
Salle Madagascar, 2^e étage.

Pour animer les réunions, faites des propositions : contacter Isabelle Moratelli.

- **Mercredi 9 avril**, de 20h30 à 22h, **pot amical et diaporama : via ferrata et alpinisme** (Cédric Viviani).
- **Mercredi 4 juin**, de 20h30 à 22h, réunion des responsables d'activités pour la préparation du programme, tous les organisateurs sont invités (Isabelle Moratelli).
- **Mercredi 11 juin**, de 20h30 à 22h, réunion d'information pour les participants au **camp alpin** (Malik Benreguig).

Informez-vous par courrier électronique...

Aidez-nous à réduire notre travail d'envoi du bulletin, **en ne recevant plus ce bulletin par la poste**. Il vous suffit d'envoyer un courriel depuis votre adresse électronique, en utilisant comme objet le mot « subscribe » (ne pas mettre les guillemets), comme texte rien ou de préférence votre nom, à : progcaf77-request@ml.free.fr. Vous recevrez dorénavant un courriel avec une pièce jointe contenant le bulletin dans un format imprimable.

D'autre part, si vous voulez communiquer des nouvelles ou **donner des rendez-vous entre cafistes du club**, inscrivez-vous à la « liste » **infocaf77**, en envoyant un courriel, dont l'objet sera « subscribe », à : infocaf77-request@ml.free.fr. Ensuite vous pourrez vous-même écrire à infocaf77@ml.free.fr.

CALENDRIER DE NOS ACTIVITÉS

Les sorties sont réservées aux membres du club à jour de leur cotisation, sauf pour les manifestations « ouvertes au public » et les sorties intitulées « découverte ».

Les sorties intitulées « **découverte** » sont ouvertes aux non-membres à condition d'être pré-inscrit quelques jours à l'avance avec nom, prénom, adresse, téléphone, date de naissance, téléphone de la personne à prévenir en cas d'accident, afin d'enregistrer une assurance « découverte » (3 euros par jour, 3 jours maximum consécutifs ou non).

Vous pouvez adhérer au club rapidement par internet avec une carte de crédit, sur notre site <http://caf77.free.fr> qui a un lien approprié avec notre fédération FFCAM.

ESCALADE BLOC

(animateur Patrice Moiselet)

Des sorties ont lieu **tous les samedis, dimanches et jours fériés**. Pensez au covoiturage ! Si c'est trop humide, la sortie est annulée.

Les sorties intitulées « **découverte** » sont des sorties d'**initiation** (les non-membres doivent se pré-inscrire pour assurance à la journée). Les **niveaux techniques indicatifs** sont : F = Facile, PD = Peu Difficile, D = Difficile, TD = Très Difficile, ED = Extrêmement Difficile. Chaque niveau est affiné en trois valeurs, par exemple D-, D, D+. La progression technique demande un long apprentissage.

Certaines sorties peuvent accueillir des **mineurs d'au moins 14 ans** (site avec peu de risques, contactez l'encadrant auparavant).

Pensez au co-voiturage.



Date	Responsable	Niveau	Rendez-vous	Site
Avril				
Sa 5	Hugues Accarie	<u>Orange AD, bleu D, rouge TD</u>	14h , parking de la buvette de la Caverne du Bas Bréau de Barbizon.	Apremont – La Roche aux Dames Parcelle 714 accès est
Di 6	Malik Benreguig	<u>Orange AD</u>	14h , se garer sur la N7, direction Montargis, à 3 km du pont de Nemours, soit 200m avant la discothèque Amazonia.	Grotte des Troglodytes 2 ^{ème} partie.

Sa 12	Pas de sortie organisée et encadrée par le club. Un rendez-vous est suggéré à 14h au parking de la vallée de la Mée près du Vaudoué, pour le site du Rocher Fin (parcelle 146, accès sud).			
Di 13	Thierry Liger	<u>Découverte - jaune PD</u> , autres circuits à proximité (bleu, rouge, orange)	14h , parking du Rocher Canon, Route Ronde D142.	Rocher Canon Parcelle 858 accès est
Sa 19	Pas de sortie organisée et encadrée par le club. Un rendez-vous est suggéré à 14h au parking de la Croix Saint-Jérôme (Noisy-sur-Ecole), pour le site du 95.2 (parcelle 130, accès nord).			
Di 20	Pas de sortie organisée et encadrée par le club. Un rendez-vous est suggéré à 14h au parking du cimetière de Noisy-sur-Ecole, pour le site du Cul-de-Chien (parcelle 134, accès sud-ouest).			
Sa 26 Di 27	Pas de sortie organisée. Organisation du Camp IV . Se référer à la section correspondante un peu plus loin.			

Mai

Je1	Pas de sortie organisée et encadrée par le club. Un rendez-vous est suggéré à 14h au parking de la Canche aux Merciers, pour le site de la Canche aux Merciers (parcelle 107, accès est).			
Sa 3	Pas de sortie organisée et encadrée par le club. Un rendez-vous est suggéré à 14h au parking du cimetière de Noisy-sur-Ecole, pour le site de la Roche aux Sabots (parcelle 141, accès sud).			
Di 4	Thierry Liger	<u>Tous niveaux, jaune PD+, orange AD+, bleu D, rouge TD+</u>	14h , parking de la vallée de la Mée près du Vaudoué.	Vallée de la Mée – Potala Parcelle 162 accès sud-ouest
Je 8	Pas de sortie organisée et encadrée par le club. Un rendez-vous est suggéré à 14h au parking de la buvette de la Caverne du Bas Bréau de Barbizon, pour le site des gorges d'Apremont.			
Sa 10	Pas de sortie organisée et encadrée par le club. Un rendez-vous est suggéré à 14h au parking sur la D75 à 100m du carrefour avec la D948, pour le site de Beauvais est (Nainville).			
Di 11	Claude Toth	<u>Orange AD n°4</u>	14h , parking de la buvette de la Caverne du Bas Bréau de Barbizon.	Envers d'Apremont Parcelle 712 accès nord
Sa 17	Malik Benreguig	<u>Tous niveaux</u>	14h , Petit Bois, Saint-Pierre-les-Nemours : suivre le chemin de la Messe, petit parking.	Petit Bois
Di 18	Hugues Accarie	<u>Orange AD, bleu D+, rouge ED-</u>	14h , petit parking sur la D64 face à la Canche aux Merciers.	Bois Rond Parcelle 85 accès nord-ouest
Sa 24	Georges Tsao	<u>Vert AD- et bleu D.</u>	14h , parking du chalet Jobert à 2km de Larchant (Dame Jouanne).	Maunoury
Di 25	Hervé Béranger	<u>Découverte PD jaune, tous niveaux</u>	10h , parking du Rocher Canon pour réfection circuit bleu clair (voir ci-dessous), puis séance bloc à 14h .	Rocher Canon Parcelle 858 accès est

Juin

Di 1	Pas de sortie organisée et encadrée par le club. Un rendez-vous est suggéré à 14h au parking de la vallée de la Mée près du Vaudoué, pour le site du Rocher Guichot (parcelle 167, accès sud).			
Sa 7	Pas de sortie organisée et encadrée par le club. Un rendez-vous est suggéré à 14h au parking de Franchard Isatis, route du Loup, pour le site de Franchard Isatis (parcelle 766, accès ouest).			
Di 8	Pas de sortie organisée et encadrée par le club. Un rendez-vous est suggéré à 14h au parking du Rocher Cailleau près du Vaudoué, pour le site de la JA Martin (parcelle 170, accès sud).			
Lu 9	Pas de sortie organisée et encadrée par le club. Un rendez-vous est suggéré à 14h au parking de la maison forestière de la Faisanderie à Fontainebleau, pour le site du Mont Aigu (parcelle 114, accès sud).			
Sa 14	Hugues Accarie	<u>Tous niveaux</u>	14h , parking de Buthiers (piscine)	Buthiers - secteur piscine
Di 15	Irène Nogier	<u>Jaune</u> (autres niveaux à proximité).	14h , parking de la vallée de la Mée près du Vaudoué.	Rocher du Général Parcelle 145 accès sud
Sa 21	Hervé Béranger	<u>Découverte PD+ jaune, AD+ orange et D+ bleu</u>	14h , parking de l'église du village de Mondeville.	Grand Château de Mondeville, <u>nouveaux circuits peu exposés</u>

Di 22	Malik Benreguig	<u>Vert AD- et bleu D</u>	14h , parking du chalet Jobert à 2km de Larchant (Dame Jouanne).	Maunoury
Sa 28	Pas de sortie organisée et encadrée par le club. Un rendez-vous est suggéré à 14h au parking du cimetière de Noisy-sur-Ecole, pour le site de la Ségognole (parcelle 138, accès nord).			
Di 29	Thierry Liger	<u>Tous niveaux</u> <u>Jaune PD-, orange AD,</u> <u>bleu D+, rouge TD+</u>	14h , parking de la Canche aux Merciers.	Canche aux Merciers Parcelle 145 accès sud

REFECTION DES CIRCUITS D'ESCALADE

En collaboration avec le club Vertical Plus.

Dimanche 25 mai : rendez-vous à **10h** au parking de Rocher Canon. Réfection du circuit D+ Bleu Clair, de 10h à 13h par les deux clubs Caf de Fontainebleau et Vertical Plus. **Le matériel sera fourni**. A **14h**, grimpe découverte PD jaune et tous niveaux au Rocher Canon.

ESCALADE FALAISE / VOIES ROCHEUSES *(animateur Hervé Michel)*

MATÉRIEL (pour l'initiation, il peut être prêté) : baudrier, 3 mousquetons à vis, 2 anneaux de cordelette pour autobloquant (7 mm), 1 dispositif d'assurance type Reverso, 1 longe, chaussons, casque, et même un topo (pour participer au financement du matériel d'équipement des falaises).

Notre site <http://caf77.free.fr> possède une rubrique « Sécurité ». Vous y trouverez notamment une présentation et des témoignages qui font réfléchir à notre sécurité.

Les sorties intitulées « **découverte** » sont des sorties d'**initiation** (les non-membres doivent se pré-inscrire pour assurance à la journée). Les **niveaux techniques indicatifs** vont de F (facile) à ED (extrêmement difficile) comme pour l'escalade bloc. Une cordée autonome doit maîtriser les manœuvres en ascension, descente, échappatoire, l'itinéraire, l'évaluation des dangers, etc.



- Du **sa 19 au sa 26 avril** : **Buis-les-Baronnies**. Escalade en grandes voies. Cordées autonomes. Hébergement au camping des Castors à Pierrelongue (www.campinglescascors.com) avec possibilité de location de bungalows. Covoiturage. Contacter au plus tôt l'organisateur : Michel Lardenois.
- Du **je 8 au di 11 mai** : escalade dans les **Alpilles** - tous niveaux, cordées autonomes. Covoiturage et camping (Le Pesquié à Eygalières www.camping-pesquie.com avec possibilité de location de chalets). Coût approximatif (hors repas) : 170 euros. Renseignements et inscriptions auprès de l'organisateur : Hugues Accarie (hugues.accarie@mines-paristech.fr) **avant le 10 avril**.
- **Di 18 mai** : muraillette de **Gandelles** ou mur de **Dammarie** suivant la météo, « **techniques de sécurité et autonomie** ». Rendez-vous à 9h sur place. La séance se terminera vers 13h. Prévenir l'organisateur, Hervé Michel, au moins l'**avant-veille**.
- Du **di 1^{er} juin au lu 9 juin** : séjour dans les **Aravis**, escalade en grandes voies équipées, niveau AD à TD en fonction des participants, cordées autonomes et 2 places pour 2 personnes en recherche d'autonomie. Exemples de voies sur le site de l'organisateur www.grandevoie.com/aravis.php. Hébergement au camping Le Tréjeux de Thônes. S'inscrire auprès de l'organisateur, Hervé Béranger, **avant le 18 mai**.
- Du **ve 7 au lu 9 juin** : séjour **multi-activités** dans les **Vosges**. Voir les informations page 7.

RANDONNÉE CLASSIQUE *(animateur Jean-Louis Duflot)*

Les sorties intitulées « **découverte** » sont des sorties d'**initiation** (les non-membres doivent se pré-inscrire pour assurance à la journée). Sauf précisions et dénivelés, les **niveaux indicatifs** sont : Facile, Moyen (3,5 à 4,5 km/h), Soutenu (4,5 à 5,5 km/h), Sportif (plus de 5,5 km/h ou fort dénivelé). Pensez au covoiturage !



Date	Responsable	Niveau	Rendez-vous	Site
------	-------------	--------	-------------	------

Avril

Di 6	Jean-Louis Duflot	<u>Découverte</u> , Facile, 3h	14h , devant l'église de Balloy (15 km au sud-est de Montereau). Covoiturage de gare de Montereau : contacter l'organisateur.	Petite Seine.
Di 13	Anne Keruzoré	<u>Moyen</u> , 3h	14h , parking du carrefour des gorges d'Apremont.	Gorges et platières d'Apremont
Di 20	Saïd Oulabsir	Randonnée famille	14h, hippodrome de la Sole	Balade et chasse aux oeufs
Di 27	Chantal de Fouquet	<u>Soutenu</u> , 5 à 6h	9h50 , gare de Bois-le-Roi.	Sortie à la journée
	Olivier Largillière	<u>25 ou 36 km</u>	Auxerre-Vézelay , parcours organisé par le CAF d'Auxerre. Covoiturage et hébergement en gîte en gestion libre le samedi soir. Contacter l'organisateur au plus tôt.	

Mai

Je 1 ^{er}	Jean-Louis Duflot	<u>Découverte</u> , Facile, 3h30	14h , devant la mairie de Machault	Vallée du Ru de Javot
Di 4	Nadine Peuch	<u>Moyen</u> , 5 à 6h	10h , parking de Sorques	Traversée intégrale Rocher Escargot - Restant du Long Rocher - Etroitures
Je 8	Anne Keruzoré	<u>Moyen</u> , 3h	14h , parking du rocher Caillau	25 bosses (en partie)
Di 11	Cédric Viviani	<u>Rando famille</u> , 2h30	Parking du Cabaret Masson, contacter l'organisateur la veille pour l'heure de rendez-vous.	Initiation escalade enfant et goûter sur l'herbe.
Di 18	Chantal de Fouquet	<u>Soutenu</u> , 5 à 6h	9h50 , gare de Bois-le-Roi	Sortie à la journée
	Christian Chapirot	<u>Facile</u> ,	14h , petit parking sur la D64 face à la Canche aux Merciers.	Bois Rond
Di 25	Marie-Paule Duflot	<u>Découverte</u> , facile	10h , Prieuré St-Martin à Montereau Dans le cadre de la fête de la nature sur le thème des plantes médicinales : réserve naturelle de Montereau puis après un pique-nique pris en commun, coteaux de Seine à Tréchy .	
	Laurence Kuperfarb	<u>Soutenu</u> , 2h	10h30 , parking de la maison forestière de la Faisanderie à Fontainebleau (confirmer à l'organisatrice au moins 1h avant).	Marche rapide, suivi d'un pique-nique en commun.

Juin

Di 1 ^{er}	Isabelle Moratelli	<u>Découverte</u> , Facile 3h	10h30 , musée du train à Longueville (visite 6€), pique-nique sur place (à l'abri en cas de pluie) puis à 14h , départ randonnée.	Autour de Longueville
Di 8	Saïd Oulabsir	<u>Soutenu</u> , 2h	9h30, gare d'Avon	Marche rapide parcours Dennecourt n°2
Di 15	Annie Adam	<u>Moyen</u>	11h , sous la halle de Milly-la-Forêt	Milly - Courances avec visite du château - Coquibus. Pique-nique tiré du sac.
Di 22	Anne Keruzoré	<u>Moyen</u> , 3h	14h , parking du Cabaret Masson	Rocher Saint-Germain
Di 29	Chantal de Fouquet	<u>Soutenu</u> , 5 à 6h	9h50 , gare de Bois-le-Roi	Sortie à la journée
	Nadine Peuch	<u>Moyen</u> , 5 à 6h	9h30 , maison forestière de Maintenon	Traversée du Rocher Bouligny - Morillon - Salamandre

RANDONNÉE ALPINE

(animateur Olivier Largillière)

C'est de la **randonnée en montagne** (parfois dans la neige ou sur glacier avec crampons) ou avec des passages rocheux au bord du vide. Prenez les renseignements pour chaque sortie.

Les sorties intitulées « **découverte** » sont des sorties d'**initiation** (les non-membres doivent se pré-inscrire pour assurance à la journée). Il faut une bonne forme physique. Liés aux difficultés, dénivelés et rythme, les **niveaux indicatifs** sont : Facile, Moyen, Soutenu, Sportif.

Pour les sorties en car-couchettes : se reporter à la section « sports de neige ».



- **Du je 1^{er} au lu 5 mai** : randonnée en étoile dans les **gorges du Verdon** (destination à confirmer). Niveau moyen. Hébergement en gîte ou camping. Covoiturage. Inscriptions au plus vite auprès de l'organisatrice : Laurence Kuperfarb.
- **Du ve 7 au lu 9 juin** : séjour **multi-activités** dans les **Vosges**. Voir les informations page 7.
- **Du sa 22 au di 29 juin** : randonnée itinérante sur les **balcons est du Mont-Blanc côté italien**. Utilisation éventuelle du piolet et des crampons. Hébergement en refuge en ½ pension. Renseignements et inscription auprès de l'organisateur : Jean-Louis Duflot. Les dates sont ajustables en fonction de la disponibilité des refuges.
- **Du sa 13 au di 21 septembre** : randonnée itinérante autour du **GR 20 en Corse** (suite). Niveau soutenu. Hébergement en refuge en ½ pension. Renseignements et inscription dès que possible auprès de l'organisateur : Jean-Louis Duflot.
- **Projet au mois d'octobre** : trek au **Maroc** de 12 jours dans les gorges du Taghia. Renseignements auprès de Laurence Kuperfarb.

VTT

(animatrice Agnès Denier)

N'hésitez pas à participer. Le port du casque est très conseillé, le club met quelques casques à disposition. Emportez éventuellement de quoi grignoter et boire en chemin.

Les sorties intitulées « **découverte** » sont des sorties d'**initiation** (les non-membres doivent se pré-inscrire pour assurance à la journée). Sauf précisions et dénivelés, les **niveaux techniques indicatifs** vont de V1 (facile) à V4 (très difficile).



Date	Responsable	Niveau	Rendez-vous
Di 13 avril	Nicolaï Michel	V1, 100 km (120 depuis Fontainebleau)	Moret-sur-Loing - Montargis - Moret-sur-Loing le long du canal du Loing . Boucle possible. Départ de Fontainebleau possible. Retour par train possible pour ceux qui souhaitent faire 50-60 km. Un VTC suffit. Contacter l'organisateur pour le lieu et l'heure de rendez-vous.

- **28 et 29 juin, randonnée VTT**, : **Lac de la Forêt d'Orient** (Aube) vers Troyes. Hébergement en gîte ou camping. Renseignement et inscriptions auprès de Agnès Denier.
- **Début Juillet** : projet de **randonnée cyclo en Bretagne**. Hébergement en camping. Renseignements auprès d'Agnès Denier ou d'Eric Migliorelli.

SPORTS DE NEIGE

(animateurs Georges Tsao et Olivier Largillière)

Ski de randonnée, ski de fond, ski de piste, raquette, etc. : n'hésitez pas à contacter Georges Tsao ou Olivier Largillière.

Il est nécessaire de s'exercer avec le détecteur de personnes enfouies sous la neige (ARVA), avant de participer aux sorties, quel que soit le type de sortie. Son utilisation est obligatoire.

Le club peut prêter ses ARVA aux premiers qui les réservent.

Pour le ski de randonnée, Georges Tsao rappelle qu'une bonne condition physique est nécessaire.



Pour les sorties en car-couchettes : départ et retour à la SNECMA à Villaroche. L'inscription est impérative, avec un chèque pour le transport en car. Le prix dépend de la destination, contacter Olivier Largillière. Si le club annule, vous serez remboursé. Si vous annulez, le remboursement n'est fait qu'en cas de remplacement par quelqu'un.

Raquette :

- **Du ve 4 au lu 7 avril** : le **Bishorn** (4000) en Suisse à raquette. Transport en voiture et hébergement en hôtel et refuge. Niveau très soutenu, très bonne condition physique et connaissances de base de l'alpinisme nécessaires. Organisateur : Olivier Largillière.

Ski de randonnée :

- **Sa 5 au lu 7 avril** : **Grand Paradis**. Skieurs expérimentés, ski sur glacier. Car-couchettes SNECMA. Encadrement : Laurent Joseph et Georges Tsao.
- **Sa 26 avril au di 4 mai** : **Valais**. Skieurs expérimentés. Covoiturage. Encadrement : Laurent Joseph et Georges Tsao.
- **Sa 17 au lu 19 mai** : **Tour de la Meije**. Skieurs expérimentés. Covoiturage. Encadrement : Olivier Ravisé.

Les inscriptions pour le ski de randonnée se font auprès de Georges Tsao (georgestsao@orange.fr), **et sont prises dans l'ordre d'arrivée en fonction des places disponibles.**

SÉJOUR MULTI-ACTIVITÉS

Les 7, 8 et 9 juin : séjour multi-activités (escalade, randonnée,VTT) dans les **Vosges**. Hébergement au chalet CAF des Trois Fours. Covoiturage. Inscriptions **avant le 10 mai** auprès de l'organisatrice : Laurence Kuperfarb.

ALPINISME ET CAMP ALPIN

- Le **camp alpin** se déroulera cette année du **samedi 12 au samedi 26 juillet** dans la vallée de **La Bérarde** depuis la base du camping de Vénosc ou de St-Christophe-en-Oisans (lieu précisé ultérieurement). Seront au rendez-vous : alpinisme en première semaine, escalade, randonnée et randonnée alpine tout au long du séjour.

Veuillez demander à Malik Benreguig ou à caf77@free.fr le formulaire de renseignements indispensable pour l'inscription, avant ou après la **réunion d'information**. Cette réunion qui se déroulera le **mercredi 11 juin, 20h30** à la Maison des Associations, 6 rue du Mont d'Ussy à Fontainebleau, nécessite réellement votre présence.

Chacun est incité à se préparer physiquement et techniquement pour le camp. Pour l'escalade et l'alpinisme, il est vivement recommandé de s'exercer avant le camp : **séance du 18 mai à Glandelles ou Dammarie** en fonction de la météo, **voir la section « falaise »**.

- **Du 1^{er} au 4 mai** : séjour **multi-activités** autour de Grenoble avec au programme : via ferrata, randonnée alpine et pour finir le **Mont Aiguille**. Covoiturage. Inscriptions au plus vite auprès de l'organisateur : Olivier Largillière.
- **Du sa 5 au lu 14 juillet** : la **haute route Chamonix – Zermatt**. Niveau soutenu. 8 personnes maximum. Inscription **au plus tôt** auprès de l'organisateur : Olivier Largillière.
- **Grands parcours** : Objectif de ces rendez-vous organisés par des clubs ou comités de la FFCAM ? Proposer un rassemblement convivial autour de l'alpinisme : initiation ou perfectionnement des participants encadrés par des formateurs de la FFCAM et conseils d'experts. Renseignements sur le site de la fédération www.ffcam.fr. Les prochaines dates :
 - **24 et 25 mai** : **La Bérarde**
 - **14 et 15 juin** : **Pelvoux**
 - **21 et 22 juin** : **Chamonix**



Camp4.14 bleu

Les inscriptions sont ouvertes !

Après le succès des deux éditions précédentes, la troisième mouture de "Camp 4" aura lieu du 25 au 29 avril 2014 à la base de loisirs de plein air de Buthiers.

Organisé par le Club alpin français "Camp4 Bleu", ce **rassemblement de jeunes** de 12 à 25 ans autour de la pratique du bloc doit son nom au célèbre "Campground" du début des années 40 dans le Yosemite Park (USA), au pied du massif des Three Brothers. Marqué par un esprit de liberté, d'effervescence, son ambiance a attiré des grimpeurs du monde entier et marqué l'histoire de l'escalade. "Camp4.14 bleu" s'inscrit dans cet esprit de rassemblement, de discussion et de fête.

Au programme de l'édition 2014 : **pratique du bloc dans les différents massifs de Fontainebleau ; ateliers d'initiation à la sécurité et à une pratique durable du bloc ; soirées customisées** (présentation des groupes par vidéo dans la salle lounge escalade) ; **initiation à la slackline et à la highline** ; contest amical de bloc... Un rassemblement des groupes espoirs FFCAM aura lieu pendant ces journées auxquelles participeront les grimpeurs du team Petzl.

Les participants évolueront sur plusieurs secteurs du massif de Fontainebleau (Eléphant, Isatis, Canche...). Ils camperont parmi les blocs, sur le sable de la Base de Loisirs et de Plein Air de Buthiers.

Nous sommes à cette occasion sollicités pour prêter notre concours aux organisateurs. Renseignements auprès de Saïd Oulabsir.

ANNONCES DIVERSES

- **Samedi 19 avril à 14h30** au Centre d'écotourisme de Franchard, **Chasse au Trésor pour les petits et les grands** organisée par l'Association Robert Louis Stevenson avec notre soutien. Inscription préalable sur info@stevenson-fontainebleau.fr
- **Lundi 21 avril à 9h30** sur place à **Saints près de Coulommiers**. Niveau moyen. Randonnée au bénéfice de la recherche contre la sclérose en plaques. Inscriptions 4 €. Covoiturage possible. Contacter l'organisatrice : Annie Adam
- **Dimanche 18 mai à 14h30 : randonnée bilingue franco-anglaise** sur le sentier des Fontaines en soutien à l'Association Robert Louis Stevenson. Niveau facile . Rendez-vous à 14h30 à la gare d'Avon Fontainebleau. Renseignements auprès d'Annie Adam.
- Des places en **cars-couchettes SNECMA** sont disponibles pour les groupes et cordées autonomes. Renseignements auprès de Olivier Largillière.
 - Du 14 au 16 juin : les Cerces
 - Du 28 au 30 juin : la Grave (randonnée) et les Ecrins (alpinisme).
- **A vendre :**
 - ⇒ **Cordes doubles (rappel)** Mammut Genesis 8.5 mm 60 m et Edelweiss 8.5 mm 60 m. Achetées en 2007 mais rarement utilisées. 90 € pour la paire. Contacter Nicolaï Michel.
 - ⇒ **Tente Mc Kinley Aerotech 4 places**. A servi une fois l'an dernier, donc état neuf.
Sac à dos randonnée femme 50L Gregory, état neuf.
Pour ces deux articles, contacter Nadine Peuch.