



club
alpin
français

du pays de Fontainebleau

bulletin trimestriel n° 80

avril • mai • juin

2012

Maison des Associations
6, rue du Mont Ussy
77300 FONTAINEBLEAU

LA VIE DU CLUB

Voici une bonne nouvelle pour vos amis et connaissances, et tous ceux qui veulent rejoindre le club : les **nouveaux adhérents** (non-adhérents en 2010-2011) qui adhèrent **après le 1^{er} mai 2012** bénéficieront d'une **réduction de 40% sur une partie du prix d'adhésion** (part fédérale et part club, hors assurances) ; l'adhésion reste valide jusqu'au 31 octobre 2012.

Le séjour de **février** dans le Chablais a été très réussi, avec beaucoup de belle neige (ski de piste, ski de randonnée, raquette), et une quinzaine de participants.

Notre fédération organise une **manifestation intitulée « Camp IV »** : des jeunes de divers clubs de France viennent découvrir l'escalade sur les blocs de Fontainebleau. Notre club soutient cet enthousiasme. **Nous recherchons des bénévoles** pour guider les chauffeurs entre Buthiers et les sites rocheux, **le vendredi 18 et le samedi 19 mai**.

Notre club sera présent sur un stand en centre ville de Fontainebleau lors des **Naturiales** des **samedi 12 et dimanche 13 mai**, ainsi que lors du **forum des associations** le **dimanche 24 juin** ; venez visiter le stand.

Notre club fête ses 20 ans les 2 et 3 juin. Et le **camp alpin** se tiendra en deux endroits : à **Chamonix du 7 au 15 juillet** et aussi à **Champagny-en-Vanoise du 13 au 22 juillet**. Voici de belles occasions de nous retrouver nombreux.

L'A.G. FÉDÉRALE FFCAM

Annie Adam et Olivier Largillière ont représenté notre club à l'assemblée générale 2012 de notre fédération FFCAM, présidée par Georges Elzière, les 28 et 29 janvier 2012, à St-Étienne.

L'année 2011 a été marquée par une **forte augmentation (+12%) des adhérents de moins de 18 ans**. Ceci se combine avec un succès des écoles de « sports » (ski et escalade) et « d'aventure » : **180 écoles FFCAM sont désormais recensées dans la France entière**. La volonté de la FFCAM de ramener des jeunes à la découverte de la montagne et de ses activités, trouve un écho grandissant auprès des conseils généraux et régionaux des zones de montagne. Une convention permettant la réouverture des sites d'escalade et une gestion globale du site des gorges du Tarn a été signée avec le Conseil général de la Lozère et la mairie de Saint-Georges-de-Lévéjac.

La FFCAM travaille étroitement avec les différents acteurs du développement des activités de montagne (fédérations, syndicats professionnels, institutions). Elle fait avancer des questions d'intérêt commun : promotion des activités, accès à la montagne, réglementation pour les mineurs ou les refuges, protection de la montagne... Elle a co-organisé à Grenoble et Chamonix les **premières Assises de l'alpinisme**.

CONTACTS, COORDONNÉES

Adresse postale du Club :
**Maison des Associations, 6 rue du Mont Ussy,
77300 FONTAINEBLEAU.**

Pour tous renseignements, lieux de réunion, **adhésion**, etc. :

**Martine ou Hervé Béranger
Olivier Largillière
Annie Adam**

Adresse électronique : caf77@free.fr

Site Internet : <http://caf77.free.fr>

<http://www.facebook.com/#!/groups/280107433050/photos/>



RÉUNIONS

Vous pouvez rencontrer les principaux cadres de notre association lors des réunions, ouvertes à tous. Les permanences d'accueil permettent aussi de prendre contact ou d'adhérer. Sauf mention expresse, réunions et permanences se tiennent dans nos locaux à :

Fontainebleau Loisirs et Culture (FLC)
Maison des Associations de la ville de Fontainebleau
6 rue du Mont Ussy
Salle Madagascar, 2^e étage.



Pour animer les réunions, faites des propositions : contactez Agnès Denier ou Hervé Béranger.

- **Mercredi 4 avril**, de 20h à 20h30, permanence d'accueil, Alice Wlodarska.
- **Mercredi 4 avril**, de 20h30 à 22h, pot amical et diaporama « **trek en vallée du Mustang** », par Aude Couturier.
- **Mercredi 2 mai**, de 20h à 20h30, permanence d'accueil, Laurence Kuperfarb.
- **Samedi 2 juin, soirée de la « fête des 20 ans du club »**. Le samedi soir, il s'agira d'une soirée « **Mé-choui** ». Des activités auront lieu les samedi 2 juin et dimanche 3 juin après-midi. Une invitation vous sera adressée, précisant les lieux et horaires, et vos modalités d'inscription.
- **Mercredi 6 juin, 19h30 à 20h30**, réunion de **mise au point du programme** du trimestre suivant. N'hésitez pas à venir tous **exprimer vos préférences et rencontrer les organisateurs**.
- **Mercredi 6 juin, 20h à 20h30**, permanence d'accueil, Hervé Béranger.
- **Mercredi 6 juin, 20h30 à 22h**, réunion d'information pour les participants au camp alpin, Jean-François Chamot.
- **Mercredi 20 juin**, 20h30 à 21h30, réunion de mise sous enveloppes du programme du prochain trimestre.
- **Dimanche 24 juin**, notre club tient un stand au festival des associations au centre ville de Fontainebleau (voir l'affichage en ville), Hervé Béranger.

CALENDRIER DE NOS ACTIVITÉS

Les sorties sont réservées aux membres du club (ou d'un club Caf) à jour de leur cotisation, sauf pour les manifestations « ouvertes au public » et les sorties intitulées « découverte ».

Les **sorties intitulées « découverte »** sont ouvertes aux non-membres à condition d'être **pré-inscrits** quelques jours à l'avance avec nom, prénom, adresse, téléphone, date de naissance, téléphone de la personne à prévenir en cas d'accident, afin d'enregistrer une assurance « découverte » (3 euros par jour, 3 jours maximum, consécutifs ou non).

ESCALADE BLOC

(animateur Patrice Moiselet)

Des sorties ont lieu **tous les samedis, dimanches et jours fériés**. Si c'est trop humide, la sortie est annulée.

Les sorties intitulées « **découverte** » sont des sorties d'**initiation** (les non-membres doivent se pré-inscrire pour assurance à la journée). Les **niveaux techniques indicatifs** sont : F = Facile, PD = Peu Difficile, D = Difficile, TD = Très Difficile, ED = Extrêmement Difficile. Chaque niveau est affiné en trois valeurs, par exemple D-, D, D+. La progression technique demande un long apprentissage.

Certaines sorties peuvent accueillir des **mineurs d'au moins 14 ans** (site avec peu de risques, contactez l'encadrant).



Pensez au co-voiturage depuis Fontainebleau. Le rendez-vous de co-voiturage est devant le **monument aux morts** (cimetière) : **20 mn (Trois Pignons nord, Forêt domaniale) à 30 mn (Trois Pignons sud, sites distants) avant l'heure du rendez-vous sur place.**

Date	Responsable	Niveau	Rendez-vous	Site
Avril				
Di 1 ^{er}	Hubert Protin	<u>PD Jaune (D+ Bleu proche)</u>	14h , parking de la Vallée de la Mée, près du Vaudoué.	Rocher du Général Parcelle 145 accès sud
Sa 7	Gilles Jordan	<u>AD Orange et D+ Bleu</u>	14h , petit parking sur la D64 face à la Canche aux Merciers.	Bois-Rond Parcelle 85 accès nord-ouest
Di 8	Michel Lardenois	<u>D Bleu et tous niveaux</u>	14h , parking de Rocher Canon. Rendez-vous commun avec la randonnée.	Rocher Canon Parcelle 858 accès est
Lu 9	Hervé Béranger	« sortie découverte » <u>PD Jaune et nouvel AD/AD+ Orange</u>	14h , parking de la Croix Saint-Jérôme	Pignon Poteau Parcelle 114 accès sud-ouest
Sa 14	Thierry Liger	<u>PD Jaune et D+ Bleu</u>	14h , auberge de la chaumière, route du village de Beauvais à Loutteville.	Beauvais-Ouest
Di 15	Patrice Moiselet	« sortie découverte » <u>PD Jaune et nouvel AD+ Orange</u>	14h , parking de la plaine de Chanfroy, près d'Arbonne.	Rocher de Milly Parcelle 74 accès sud
Sa 21	Irène Nogier	<u>Tous niveaux</u>	14h , parking de la vallée de la Mée, près du Vaudoué.	Rocher Fin Parcelle 146 accès sud
Di 22	Hervé Michel	<u>PD Jaune, AD Orange, TD- Rouge</u>	14h , parking du cimetière de Noisy/Ecole, côté gauche vers le chemin de la Saussaye	Ségognole Parcelle 138 accès nord
Sa 28	Georges Tsao	<u>D Outremer et autres niveaux</u>	14h , buvette de la Caverne du Bas Bréau de Barbizon	Apremont-Varappeurs Parcelle 713 accès sud
Di 29	Hervé Michel	<u>Tous niveaux</u> . Le Jaune est un peu court.	14h , petite route des grandes vallées, avant de tourner vers la Croix Saint-Jérôme	Gorge aux châts Parcelle 101 accès sud-ouest

Mai

Ma 1 ^{er}	Cette sortie non encadrée n'est pas placée sous la responsabilité du club. Un rendez-vous est suggéré, à 14h , au parking de Franchard-Isatis pour Franchard-Isatis (Parcelle 766 accès ouest).			
Sa 5	Henri Fumagalli	<u>AD- Orange, D+ Bleu</u>	14h , parking de la plaine de Chanfroy	Rocher de Milly Parcelle 74 accès sud
Di 6	Patrice Moiselet	<u>Tous niveaux</u>	14h , buvette de la Caverne du Bas Bréau de Barbizon	Apremont-Varappeurs Parcelle 713 accès sud
Ma 8	Thierry Liger	« sortie découverte » <u>PD Jaune (2011) et tous niveaux</u>	14h , parking de la vallée de la Mée, près du Vaudoué	Vallée de la Mée Parcelle 162 accès sud-ouest
Sa 12	Nicolaï Michel	<u>Tous niveaux</u>	14h , maison forestière de la Faisanderie, carrefour du Coq	Mont Aigu Parcelle 114 accès sud
Di 13	Dominique Colson	« sortie découverte » <u>PD Jaune, AD Orange, D Bleu</u>	14h , parking de la vallée de la Mée, près du Vaudoué. Rendez-vous commun avec la randonnée. Pot amical après l'activité.	Diplodocus Parcelle 163 accès sud
Je 17	Cette sortie non encadrée n'est pas placée sous la responsabilité du club. Un rendez-vous est suggéré, à 14h , parking de la Vallée de la Mée pour le Rocher Guichot (Parcelle 167 accès sud).			
Sa 19	Malik Benreguig	<u>PD+ Jaune, D Bleu (TD- proche)</u>	14h , parking de la Croix Saint-Jérôme	95.2 Parcelle 130 accès nord
Di 20	Michel Lardenois	<u>Tous niveaux</u>	14h , parking du cimetière de Noisy/ Ecole	91.1 Parcelle 135 accès sud-ouest
Sa 26	Hervé Michel	<u>PD+ Jaune et TD- Rouge</u>	14h , buvette de la Caverne du Bas Bréau de Barbizon	Envers d'Apremont Parcelle 713 accès nord
Di 27	Cette sortie non encadrée n'est pas placée sous la responsabilité du club. Un rendez-vous est suggéré, à 14h , au petit parking de la D64, face à la Canche aux Merciers, pour le Bois-Rond (Parcelle 85 accès nord-ouest).			
Lu 28	Cette sortie non encadrée n'est pas placée sous la responsabilité du club. Un rendez-vous est suggéré, à 14h , parking du Cabaret Masson, pour le Rocher Saint-Germain (Parcelle 241 accès est).			

Juin

Sa 2	« Fête des vingt ans du club ». Le samedi soir, il s'agira d'une soirée « Méchoui ». Des activités auront lieu les samedi 2 juin et dimanche 3 juin après-midi. Une invitation vous sera adressée, précisant les lieux et horaires, et vos modalités d'inscription.			
Di 3				
Sa 9	Gilles Jordan	<u>AD Orange, D+ Bleu</u>	14h , carrefour de l'Épine sur la N7, parking avec le souterrain, côté sud	Désert d'Apremont Parcelle 710 accès nord
Di 10	Thierry Liger	<u>D Bleu</u> (AD+ Orange et TD- Rouge à proximité)	14h , parking de Franchard-Isatis. Rendez-vous commun avec la randonnée afghane.	Franchard-Isatis Parcelle 766 accès ouest
Sa 16	Irène Nogier	<u>AD Bleu</u>	14h , carrefour de la plaine verte en forêt, au nord-est de Bourron-Marlotte.	Restant du Long Rocher Parcelle 549 accès ouest
Di 17	Hervé Béranger	<u>D Bleu</u> virtuel (autres niveaux à 400m à la Ségognole)	14h , parking du cimetière de Noisy/ Ecole, côté gauche . Rendez-vous commun avec la randonnée.	Roche aux Oiseaux Parcelle 138 accès nord-est
Sa 23	Hervé Michel	« sortie découverte » <u>Tous niveaux</u>	14h , parking sur la D75, à 200m du carrefour de la D75 avec la D948 près du hameau de Beauvais au sud de Corbeil.	Beauvais nord-est (Es-sonne)
Di 24	Malik Benreguig	« sortie découverte » <u>PD Jaune et nouvel AD+ Orange</u>	14h , parking de la plaine de Chanfroy, près d'Arbonne. Rendez-vous commun avec la randonnée.	Rocher de Milly Parcelle 74 accès sud
Sa 30	Dominique Colson	<u>Tous niveaux</u>	14h , parking de la vallée de la Mée, près du Vaudoué	Rocher Fin Parcelle 146 accès sud

ESCALADE FALAISE / VOIES ROCHEUSES

(animateur Hervé Michel)

MATÉRIEL (pour l'initiation, il peut être prêté) : baudrier, 3 mousquetons à vis, 2 anneaux de cordelette pour autobloquant (7 mm), 1 dispositif d'assurage type Reverso, 1 longe, chaussons, casque, et même un topo (pour participer au financement du matériel d'équipement des falaises).

Notre site <http://caf77.free.fr> possède une rubrique « Sécurité ». Vous y trouverez notamment une présentation et des témoignages qui font réfléchir à notre sécurité.

Les sorties intitulées « **découverte** » sont des sorties d'**initiation** (les non-membres doivent se pré-inscrire pour assurance à la journée). Les **niveaux techniques indicatifs** vont de F (facile) à ED (extrêmement difficile) comme pour l'escalade bloc. Une cordée autonome doit maîtriser les manœuvres en ascension, descente, échappatoire, l'itinéraire, l'évaluation des dangers, etc.



- **Sa 31 mars ou di 1^{er} avril** selon la météo : journée falaise à **Cohons** près de Langres en Haute-Marne (245 km), tous niveaux. Contacter l'organisateur, Hervé Michel, **avant le 27 mars**.

- **Du di 22 au di 29 avril** : falaises d'**Orpierre** dans les Hautes-Alpes, tous niveaux. Camping Les Catoyes à Ste-Colombe, à 4 km d'Orpierre, tentes ou bungalows (réserver les bungalows longtemps à l'avance). Transport en co-voiturage. Contacter l'organisateur, Michel Lardenois, **avant le 1^{er} avril**.

- **Du di 6 au je 10 mai** : falaises autour de **Presles** dans le Vercors, grandes voies de niveau TD- à TD, cordées autonomes. Camping du Gouffre de la Croix à Choranche. Contacter l'organisateur, Hervé Béranger, **avant le 30 avril**.

- **Du je 17 (Ascension) au di 20 mai** : **Saou** (Drôme) pour tous niveaux, mono-longueurs et grandes voies (cordées autonomes pour les grandes voies) ; et sites voisins tels que **Ombèze** (niveau 5c/6a minimum). Séjour en camping. Contacter l'organisatrice, Josiane Favier, **avant le 13 mai**.

- **Du sa 26 au lu 28 mai** (Pentecôte) : escalade en **Bourgogne**, à **Hauteroche**, « **sortie découverte** », et tous niveaux. Aire naturelle de camping. Contacter l'organisatrice Josiane Favier, **avant le 22 mai**.

- **Sa 9 ou di 10 juin** selon la météo : muraillette de **Gandelles**, « **techniques de sécurité et autonomie** ». Co-voiturage à partir de Fontainebleau à **9h précises**, sinon rendez-vous à **9h45 sur place**. La séance se terminera vers 13h15. L'organisateur est Hervé Michel ; veuillez le prévenir **au moins l'avant-veille**.

• **Du 13 au 22 juillet** : « 2^e camp alpin » à **Champagny-le-Haut, en Vanoise**, orienté escalade et randonnée. Voir la section « Alpinisme et camp alpin ».

• **Lu 20 août au me 29 août** : séjour d'escalade en **vallée d'Ailefroide** (près de Briançon) et dans les **Cerces**, grandes voies de niveau D+ à TD, cordées autonomes. Hébergement au camping « Les Vaudois » aux Vigneaux. Contacter les organisateurs, Daniel Chopinet et Michel Lardenois, **avant le 1^{er} juillet** de préférence.

• **Sa 27 octobre au sa 3 novembre** environ (vacances scolaires) : projet de séjour à **Arco** près du **lac de Garde** en Italie (à 2h20 de route de Milan) avec des cordées autonomes, mono-longueurs et grandes voies de niveau D+ à TD. Hébergement en gîte ou appartements. Une alternative sur Kalymnos, par exemple, est possible, avec une décision en mai ou juin. Contacter l'organisateur, Hervé Béranger.

RANDONNÉE CLASSIQUE

(animateur Jean-Louis Duflot)

Les sorties intitulées « **découverte** » sont des sorties d'**initiation** (les non-membres doivent se pré-inscrire pour assurance à la journée). Sauf précisions et dénivelés, les **niveaux indicatifs** sont : Facile, Moyen (3,5 à 4,5 km/h), Soutenu (4,5 à 5,5 km/h), Sportif (plus de 5,5 km/h ou fort dénivelé).

(*) **Pensez au co-voiturage**. Pour les **sorties munies de l'astérisque (*)**, le rendez-vous de co-voiturage est fixé devant le **monument aux morts** (cimetière) de Fontainebleau, **20 à 30 mn avant** l'heure du rendez-vous sur place.



Date	Responsable	Niveau	Rendez-vous	Site
Avril				
Di 1 ^{er}	Jean-Louis Duflot	«Sortie découverte» Facile, 3h30	14h, carrefour du Ru Guérin entre Les Ecrennes et la chapelle Rabelais. Covoiturage possible de la gare de Montereau sur appel préalable.	Forêt de Villefermoy
Di 1 ^{er}	Chantal de Fouquet	Soutenu, 27 km	10h15 (arrivée du train), gare de Bourron-Marlotte, retour le soir sur la gare de Nemours.	Forêt, villages et champs
Di 8	Gérard Fortier	«Sortie découverte» Facile, 3h30	14h, parking de Rocher Canon. Rendez-vous commun avec l'escalade (*).	Autour du Canon
Lu 9	Annie Adam	Facile, 12 ou 16 km	9h45, salle polyvalente de Saints (près de Coullommiers). Notre section FFRando vous convie à vous joindre à cette randonnée en faveur de la recherche sur les scléroses en plaques (4 €). Apporter son pique-nique.	Randonnée puis l'après-midi : tombola, goûter, percussion avec Takou Liguéy.
Di 15	Christian Chapirot	Facile, 3h30	14h, gare de Bois-le-Roi. Baignade possible (brrr).	Etangs et bords de Seine
Di 15	Olivier Largillière	17, 26, 35, ou 58 km	Organisé par le Caf d'Auxerre (8 €) avec retour en car. Contactez Olivier auparavant.	D'Auxerre à Vézelay
Di 22	Chantal de Fouquet	Moyen+, 23 km	12h05 (arrivée du train), gare de Thomery, retour vers 20h.	Forêt, sentiers bleus

Mai

Ma 1 ^{er}	Gérard Fortier	«Sortie découverte» Facile, 3h30	14h, carrefour du vert galant (ex carrefour du Rendez-Vous) à 300m de la N7 sur la D63E. Parcelle 148, à 2 km au sud de Fontainebleau.	Rochers des Demoiselles
Di 6	Annie Adam	«Sortie découverte» Moyen, 24 km	11h, entrée du château de Blandy-les-Tours. Apporter son pique-nique.	Blandy et Val d'Ancoeur
Ma 8	Anne Kéruzoré	«Sortie découverte» Facile, 3h30	14h, carrefour et maison forestière de Maintenon sur la N6 (au sud du château de Fontainebleau)	Rocher de Bouligny
Di 13	Nadine Peuch	«Sortie découverte» Facile, 3h30	14h, parking de la vallée de la Mée, près du Vaudoué. Rendez-vous commun avec l'escalade (*). Pot amical après l'activité.	Bosses aux Trois Pignons

Di 13	Gilles Jordan	<u>Soutenu</u> , 4h30	8h , parking de l'Isatis, route du Loup. Bonne préparation pour l'alpinisme.	Vers le Long Boyau ou vers Cornebiche
Di 20	Jean-Louis Dufлот	« Sortie découverte » <u>Facile</u> , 3h	14h , église de Villemer. Covoiturage possible de la gare de Montereau sur appel préalable.	De Villemer à la montagne de Leveley

Juin

Sa 2	« Fête des vingt ans du club ». Le samedi soir, il s'agira d'une soirée « Méchoui ». Des activités auront lieu les samedi 2 juin et dimanche 3 juin après-midi. Une invitation vous sera adressée, précisant les lieux et horaires, et vos modalités d'inscription.			
Di 3				
Di 10	Aude Couturier	Marche afghane (respiration synchronisée), 3h30, avec 500m de dénivelée	14h , parking de Franchard-Isatis. Rendez-vous commun avec l'escalade (*).	Autour des crêtes de Franchard
Di 17	Gérard Fortier	<u>Facile</u> , 3h30	14h , parking du cimetière de Noisy/ Ecole, côté gauche . Rendez-vous commun avec l'escalade (*).	La Roche aux Oiseaux
Di 24	Benoît Sénéchal	Orientation et GPS	14h , parking de la plaine de Chanfroy, près d'Arbonne. Rendez-vous commun avec l'escalade (*).	En forêt

Juillet

Du 7 au 15	Jean-François Chamot	Camp alpin 1	Voir la section « camp alpin ».	Chamonix
Du 13 au 22	Jean-François Chamot	Camp alpin 2	Voir la section « camp alpin ».	Champagny-en-Vanoise

RANDONNÉE ALPINE

(animateur Olivier Largillière)

C'est de la **randonnée en montagne** (parfois dans la neige ou sur glacier avec crampons) ou avec des passages rocheux au bord du vide, prenez les renseignements pour chaque sortie.

Les sorties intitulées « **découverte** » sont des sorties d'**initiation** (les non-membres doivent se pré-inscrire à l'assurance à la journée). Il faut une bonne forme physique. Liés aux difficultés, dénivelés et rythme, les niveaux indicatifs sont : Facile, Moyen, Soutenu, Sportif.



- **Du lu 18 au sa 23 juin** : randonnée itinérante sur les sommets fleuris de Chartreuse, niveau moyen+. Hébergement en gîte, demi-pension. Rendez-vous de départ à Grenoble. Contacter l'organisateur Jean-Louis Dufлот, **avant le 15 mai**.
- **Du di 26 au 31 août** : randonnée itinérante en Haute-Maurienne, niveau moyen+. Hébergement en refuge. Rendez-vous de départ à Modane. Contacter l'organisateur Jean-Louis Dufлот, **avant le 15 juin**.
- **Du sa 27 octobre au ve 2 novembre** : projet de randonnée itinérante en **Corse**, avec Laurence Kuperfarb.

VTT

(animatrice Agnès Denier)

N'hésitez pas à participer. Le port du casque est très conseillé, le club met quelques casques à disposition. Emportez éventuellement de quoi grignoter et boire en chemin.

Les sorties intitulées « **découverte** » sont des sorties d'**initiation** (les non-membres doivent se pré-inscrire à l'assurance à la journée). Sauf précisions et dénivelés, les niveaux indicatifs vont de V1 (facile) à V4 (très difficile).



- **Sa 16 juin** : sortie VTT de 2h à 3h, niveau V2. Rendez-vous à **10h** près de Fontainebleau. Contacter **au moins la veille** l'organisateur, Nicolaï Michel.

ALPINISME et CAMP ALPIN

(animateur Jean-François Chamot)

Notre site <http://caf77.free.fr> possède une rubrique « Sécurité ». Vous y trouverez notamment une présentation et des témoignages d'incidents qui font réfléchir à notre sécurité.

S'il reste des places, vous pouvez utiliser les cars SNECMA qui partent de Melun : 28-29 avril pour le Cantal ; 17-19 mai pour la Ste-Victoire ; 9-10 juin pour Chamonix ; 23-25 juin pour Orcières ; 31 août-2 septembre pour le Queyras.



- **Du sa 26 au lu 28 mai** (Pentecôte) : « sortie découverte », en Oisans, Belledonne ou Sud du Mont Blanc selon les conditions. Niveau F à PD+, neige et/ou rocher. Trajet voiture. Hébergement en refuge gardé ou non gardé, 3 à 6 places. Contacter l'organisateur, Gilles Jordan, **au plus tôt**.

- **Du sa 7 au di 15 juillet : CAMP ALPIN 1 à Chamonix.**

Dans ce rassemblement, nous aurons le plaisir d'être ensemble et de partager surtout des activités de **randonnée** et **randonnée alpine**, et d'**alpinisme**. Voir la **note (*)** ci-dessous pour l'inscription.

Le camping « Le grand Champ » est à l'entrée de Chamonix.

- **Du ve 13 au di 22 juillet : CAMP ALPIN 2 à Champagny-en-Vanoise.**

Dans ce rassemblement, nous aurons le plaisir d'être ensemble et de partager surtout des activités de **randonnée** et **randonnée alpine**, et d'**escalade**.

Le camping de Champagny-le-Haut est à 1400m d'altitude, au-dessus de Bozel, vallée de Pralognan.

Note (*) : pour les deux camps alpins, veuillez demander et renvoyer à Jean-François Chamot ou à caf77@free.fr le **formulaire** de renseignements indispensable pour l'inscription, avant ou pendant la réunion d'information du **mercredi 6 juin**. Cette réunion d'information du **mercredi 6 juin, à 20h30 à la Maison des Associations**, 6 rue du Mont Ussy à Fontainebleau, nécessite réellement votre présence. En cas d'absence, veuillez prévenir Jean-François Chamot ou caf77@free.fr.

Nous recommandons à chacun de se préparer physiquement et techniquement. Pour l'escalade et l'alpinisme, il est vivement recommandé de s'exercer avant le camp : **séance à Gandelles le sa 9 ou le di 10 juin à 9h45, voir la section « falaise »**, ou en début de camp, pour les manœuvres d'assurage, de rappel, de relais et de sécurité.

Recevez ce bulletin ou des nouvelles par courrier électronique...

Aidez-nous à réduire notre travail d'envoi du bulletin, **en ne recevant plus ce bulletin par la poste**. Il vous suffit d'envoyer un courriel depuis votre adresse électronique, en utilisant comme objet le mot anglais *subscribe*, sans aucun texte sauf votre nom, à : progcaf77-request@ml.free.fr. Vous recevrez dorénavant un courriel avec une pièce jointe contenant le bulletin dans un format imprimable.

D'autre part, si vous voulez communiquer des nouvelles ou donner des rendez-vous entre cafistes du club, inscrivez-vous à la « liste » **infocaf77**, en envoyant un courriel, dont l'objet sera le mot anglais *subscribe*, à : infocaf77-request@ml.free.fr. Ensuite, vous pourrez écrire à : infocaf77@ml.free.fr

