



club
alpin
français

du pays de Fontainebleau

Maison des Associations
6 rue du Mont Ussy
77300 FONTAINEBLEAU

bulletin trimestriel n° 78

octobre • novembre • décembre

2011

LA VIE DU CLUB

Le mot du président : « C'est le moment des adhésions, aidez-nous à recruter de nouveaux membres ; nous avons créé des affichettes de différents formats que vous pouvez déposer dans les lieux que vous fréquentez ; n'hésitez pas à parler du club et à faire connaître nos activités autour de vous, ce sera la meilleure des communications pour notre club. »

Ce fut un **camp d'été** avec plus de 50 inscrits en Vanoise en juillet, la plus forte participation enregistrée depuis la fondation du club, mais une météo médiocre dans la deuxième semaine ; vous en trouverez un petit compte-rendu à la fin de ce bulletin-programme.

Plusieurs d'entre nous participent activement à l'**arrachage de phytolaques** en forêt, coordonné par Thierry Pain et soutenu par l'ONF, depuis plusieurs années. Cette espèce (appelée aussi « Raisin d'Amérique ») tend à envahir la forêt (elle est déclarée peste végétale par l'UICN), détruit la biodiversité et est nocive. Voyez le site <http://phytolaque.wifeo.com> ou contactez Claude Bussy.

Samedi 24 au Diplodocus **et dimanche 25 septembre** à Rocher Canon, ont lieu les journées **portes ouvertes** en forêt, « **Que la montagne est belle** », consultez les sections randonnée et escalade du bulletin précédent s'il en est encore temps.

Samedi 8 octobre à 9h30 au Bas Bréau de Barbizon, nous contribuerons à la réfection de la **peinture du circuit d'escalade Saumon** (voir la section escalade) !

Participez au **Téléthon le vendredi 2 décembre à 19h** à **Chailly-en-Bière**, pour une randonnée nocturne en VTT, consultez la section VTT.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Elle est fixée au **mercredi 23 novembre 2011** à la Maison des Associations de Fontainebleau (FLC), 6 rue du Mont Ussy, à 20h30 (2^e étage, salle Madagascar).

Comme chaque année, nous ferons le bilan et nous procéderons à l'élection des membres du comité directeur. Ceux-ci reçoivent mandat pour 3 ans. **Vos candidatures sont bienvenues, veuillez les adresser au président Christian Chapirot avant le 1er novembre 2011.**

L'invitation et les modalités du scrutin seront envoyées à tous les membres du club.

CONTACTS, COORDONNÉES

Adresse postale du Club :
**Maison des Associations, 6 rue du Mont Ussy,
77300 FONTAINEBLEAU.**

Pour tous renseignements, lieux de réunion, **adhésion**, etc. :

**Martine ou Hervé Béranger
Elisabeth ou Christian Chapirot
Anne ou Benoît Sénéchal**

Adresse électronique : caf77@free.fr

Site Internet : <http://caf77.free.fr>



RÉUNIONS



Vous pouvez rencontrer les principaux cadres de notre association lors des réunions, ouvertes à tous. Les permanences d'accueil permettent aussi de prendre contact ou d'adhérer. Sauf mention expresse, réunions et permanences se tiennent dans nos locaux à :

Fontainebleau Loisirs et Culture (FLC)
Maison des Associations de la ville de Fontainebleau
6 rue du Mont Ussy
Salle Madagascar, 2^e étage.

Pour animer les réunions, faites des propositions auprès d'Agnès Denier ou Hervé Béranger.

- **Mercredi 5 octobre**, de 20h à 20h30, permanence d'**accueil** (Dominique Colson).
- **Mercredi 9 novembre**, de 20h à 20h30, permanence d'**accueil** (Isabelle Hamon).
- **Mercredi 9 novembre**, de 20h30 à 22h, pot amical, **diaporama musical** commenté par Georges Tsao : **expédition au Pérou**, les habitants, la vie locale et ascensions du Pisco, Chopikalqui, Huascarán Nord et Sud.
- **Mercredi 23 novembre**, de 20h30 à 22h, réunion de l'**assemblée générale** suivie du traditionnel pot amical.
- **Mercredi 30 novembre**, de 20h30 à 22h, **réunion de mise au point du programme** du trimestre à venir. N'hésitez pas à venir tous **exprimer vos préférences et rencontrer les organisateurs**.
- **Mercredi 7 décembre**, de 20h à 20h30, permanence d'**accueil** (Alain Monnier).
- **Mercredi 14 décembre**, de 20h30 à 21h30, **mise sous enveloppes du programme** du prochain trimestre.
- **jeudi 15 décembre**, à 19h30, **dîner à l'auberge de la Dame Jouane**, menu fixe à 25€, contacter l'organisateur, Hubert Protin, **avant le 27 novembre**.

Adhérez ou renouvelez par carte de crédit...

Pour les personnes déjà au club, au 1^{er} octobre 2011, c'est le moment de renouveler votre adhésion pour un an. Vous êtes cependant couvert jusqu'au 31 octobre 2011.

Aidez-nous à réduire notre travail bénévole de gestion, en renouvelant ou en prenant votre adhésion **par internet, avec votre carte de crédit**.

Pour renouveler, utilisez le site <https://extranet-clubalpin.com/renouveler>, puis vous indiquerez votre numéro d'adhérent et le code figurant en haut à gauche sur l'appel individuel 2011/2012 que vous avez reçu par la poste.

Pour les nouvelles adhésions de personnes non inscrites auparavant, utilisez notre site <http://caf77.free.fr>, bouton « Comment adhérer ».

Si votre conjoint, votre enfant, ou votre petit-enfant veut devenir un nouveau membre, indiquez votre numéro d'adhérent comme « chef de famille », et utilisez le même code que pour votre renouvellement.

Informez-vous par courrier électronique...

Aidez-nous à réduire notre travail d'envoi du bulletin, **en ne recevant plus ce bulletin par la poste**. Il vous suffit d'envoyer un courriel depuis votre adresse électronique, en utilisant comme objet le mot « subscribe » (ne pas mettre les guillemets), comme texte rien ou de préférence votre nom, à : progcaf77-request@ml.free.fr. Vous recevrez dorénavant un courriel avec une pièce jointe contenant le bulletin dans un format imprimable.

D'autre part, si vous voulez communiquer des nouvelles ou **donner des rendez-vous entre cafistes du club**, inscrivez-vous à la « liste » **infocaf77**, en envoyant un courriel, dont l'objet sera « subscribe », à : infocaf77-request@ml.free.fr. Ensuite vous pourrez vous-même écrire à infocaf77@ml.free.fr.

CALENDRIER DE NOS ACTIVITÉS

Les sorties sont réservées aux membres du club à jour de leur cotisation, sauf pour les manifestations « ouvertes au public » et les sorties intitulées « découverte ».

Les sorties intitulées « **découverte** » sont ouvertes aux non-membres à condition d'être pré-inscrit quelques jours à l'avance avec nom, prénom, adresse, téléphone, date de naissance, téléphone de la personne à prévenir en cas d'accident, afin d'enregistrer une assurance « découverte » (3 euros par jour, 3 jours maximum consécutifs ou non).

Vous pouvez adhérer au club rapidement par internet avec une carte de crédit, sur notre site <http://caf77.free.fr> qui a un lien approprié avec notre fédération FFCAM.

ESCALADE BLOC

(animateur Patrice Moiselet)

Des sorties ont lieu **tous les samedis, dimanches et jours fériés**. Pensez au covoiturage ! Si c'est trop humide, la sortie est annulée.

Les sorties intitulées « **découverte** » sont des sorties d'**initiation** (les non-membres doivent se pré-inscrire pour assurance à la journée). Les **niveaux techniques indicatifs** sont : F = Facile, PD = Peu Difficile, D = Difficile, TD = Très Difficile, ED = Extrêmement Difficile. Chaque niveau est affiné en trois valeurs, par exemple D-, D, D+. La progression technique demande un long apprentissage.

Certaines sorties peuvent accueillir des **mineurs d'au moins 14 ans** (site avec peu de risques, contactez l'encadrant auparavant).



Date	Responsable	Niveau	Rendez-vous	Site
------	-------------	--------	-------------	------

Octobre

Sa 1 ^{er}	Malik Benreguig	<u>D+ Bleu</u> (AD- Orange proche)	14h , parking de la plaine de Chanfroy, près d'Arbonne	Rocher de Milly Parcelle 74 accès sud
Di 2	Michel Lardenois	« Sortie découverte » <u>et tous niveaux</u>	14h , côté Est du parking situé sur la D75, à 100m du carrefour avec la D948, au nord de Soisy/Ecole.	Beauvais-Est (Essonne)
Sa 8	Georges Tsao pour la peinture	Réfection peinture du circuit Saumon (à terminer)	9h30 , parking de l'auberge de la Caverne au Bas Bréau de Barbizon, peinture du Saumon, apportez gants sécateur, balayette, brosse, voire baudrier corde chaussons etc., prévenez Georges Tsao svp !	Peinture à Apremont-Varappeurs
	Céline Boissier pour l'escalade	<u>AD+ Orange</u> (TD- Rouge proche)	14h , parking de l'auberge de la Caverne au Bas Bréau de Barbizon, pour grimper.	Apremont-Bizons Parcelle 719 accès nord
Di 9	Thierry Liger	<u>D Bleu</u> (AD+ Orange, TD Rouge proches)	14h , parking de l'Isatis, route du Loup	Franchard-Isatis Parcelle 766 accès ouest
Sa 15	Daniel Chopinet	« Sortie découverte » <u>et tous niveaux</u>	14h , parking de Rocher Canon	Rocher Canon Parcelle 858 accès est
Di 16	Charlotte de Metz	<u>D+ Rouge</u> (F+ Orange, AD+ Orange et ED- Blanc proches)	14h , parking de l'Isatis (l'ancien parking Cuisinière a été fermé). Rendez-vous commun avec la randonnée.	Franchard-Cuisinière Parcelle 764 accès nord
Sa 22	Malik Benreguig	<u>TD- Saumon</u> (autres niveaux pas trop éloignés)	14h , parking de l'auberge de la Caverne au Bas Bréau de Barbizon, pour grimper.	Apremont-Varappeurs Parcelle 713 accès sud
Di 23	Hervé Michel	« Sortie découverte » <u>et tous niveaux</u>	14h , parking du Cabaret Masson, 3 km au nord de Fontainebleau. Rendez-vous commun avec la randonnée.	Rocher Saint-Germain Parcelle 241 accès est
Sa 29	Sans encadrement	<u>Tous niveaux</u>	14h , parking de la Croix Saint-Jérôme	95.2 Parcelle 130 accès nord
Di 30	Sans encadrement	<u>Tous niveaux</u>	13h30 , parking du cimetière de Noisy/Ecole	91.1 Parcelle 135 accès sud-ouest

Novembre

Ma 1 ^{er}	Irène Nogier	<u>PD Jaune (plateau)</u> , autres niveaux proches	13h30 , parking de l'Eléphant. Rendez-vous commun avec la randonnée.	Eléphant
--------------------	--------------	--	---	----------

Sa 5	Charlotte de Metz	<u>AD n°4 Orange et D+ n°6 Bleu</u>	13h30 , parking de l'auberge de la Caverne au Bas Bréau de Barbizon. A pied, on passe par le carrefour et la route de Clair Bois.	Apremont-Désert Parcelle 710 accès nord
Di 6	Irène Nogier	« Sortie découverte » <u>et tous niveaux</u>	13h30 , parking de la Vallée de la Mée, près du Vaudoué	Rocher Fin Parcelle 146 accès sud
Ve 11	Hervé Béranger	« Sortie découverte » <u>et tous niveaux</u> (PD Jaune modifié en 2011)	13h30 , parking de la Vallée de la Mée, près du Vaudoué	Vallée de la Mée Parcelle 162 accès sud-ouest
Sa 12	Georges Tsao	<u>D+ Fraise écrasée</u>	13h30 , parking de la buvette du Bas Bréau de Barbizon.	Apremont-Varappeurs Parcelle 713 accès sud
Di 13	Hervé Michel	<u>Tous niveaux</u>	13h30 , auberge de la Chaumière, route du village de Beauvais à Loutteville. Rendez-vous commun avec la randonnée.	Beauvais-Ouest (Essonne)
Sa 19	Dominique Colson	<u>Tous niveaux</u>	13h30 , parking de la Vallée de la Mée, près du Vaudoué.	Rocher Fin Parcelle 146 accès sud
Di 20	Michel Lardenois	<u>AD Orange et D+ Bleu</u>	13h30 , petit parking sur la D64 face à la Canche aux Merciers, près d'Arbonne. Rendez-vous commun avec la randonnée.	Bois-Rond Parcelle 85 accès nord-ouest
Sa 26	Thierry Liger	<u>AD Orange de droite, (D Bleu clair proche)</u>	13h30 , parking de la JA Martin, près du Vaudoué, route d'Achères	JA Martin Parcelle 170 accès sud
Di 27	Hervé Béranger	<u>AD- Orange et D Bleu</u>	13h30 , rond-point du musée de la préhistoire à Nemours. A pied, on prend le GR situé à gauche du musée.	Mont d'Olivet

Décembre

Sa 3	Céline Boissier	<u>AD Orange et D+ Bleu, (PD Jaune et TD Rouge proches)</u>	13h30 , parking de la Canche aux Merciers, près d'Arbonne	Canche aux Merciers Parcelle 107 accès est
Di 4	Hubert Protin	<u>PD Jaune (AD Orange proche)</u>	13h30 , parking de la Croix Saint-Jérôme. Rendez-vous commun avec la randonnée.	Rocher des Potets Parcelle 133 accès nord
Sa 10	Dominique Colson	« Sortie découverte » <u>et tous niveaux</u> (PD Jaune modifié en 2011)	13h30 , parking de la Vallée de la Mée, près du Vaudoué	Vallée de la Mée Parcelle 162 accès su-ouest
Di 11	Hervé Michel	<u>Tous niveaux</u>	13h30 , parking de la Croix Saint-Jérôme	95.2 Parcelle 130 accès nord
Sa 17	Daniel Chopinet	<u>Tous niveaux</u>	13h30 , parking du cimetière de Noisy/Ecole	91.1 Parcelle 135 accès sud-ouest
Di 18	Malik Benreguig	<u>D Bleu (PD Jaune et TD Rouge proches)</u>	13h30 , parking du cimetière de Noisy/Ecole	Cul de Chien Parcelle 134 accès sud-ouest
Sa 24	Sans encadrement	<u>Tous niveaux</u>	13h30 , parking de la Croix Saint-Jérôme	95.2 Parcelle 130 accès nord
Di 25	Sans encadrement	<u>Tous niveaux</u>	13h30 , parking du cimetière de Noisy/Ecole	91.1 Parcelle 135 accès sud-ouest
Sa 31	Sans encadrement	<u>Tous niveaux</u>	13h30 , parking du cimetière de Noisy/Ecole	Cul de Chien Parcelle 134 accès sud-ouest

ESCALADE FALAISE / VOIES ROCHEUSES (animateur Michel Lardenois)

MATÉRIEL (pour l'initiation, il peut être prêté) : baudrier, 3 mousquetons à vis, 2 anneaux de cordelette pour autobloquant (7 mm), 1 dispositif d'assurage type Reverso, 1 longe, chaussons, casque, et même un topo (pour participer au financement du matériel d'équipement des falaises).

Notre site <http://caf77.free.fr> possède une rubrique « Sécurité ». Vous y trouverez notamment une présentation et des témoignages qui font réfléchir à notre sécurité.

Les sorties intitulées « **découverte** » sont des sorties d'**initiation** (les non-membres doivent se pré-inscrire pour assurance à la journée). Les **niveaux techniques indicatifs** vont de F (facile) à ED (extrêmement difficile) comme pour l'escalade bloc. Une cordée autonome doit maîtriser les manœuvres en ascension, descente, échappatoire, l'itinéraire, l'évaluation des dangers, etc.



(*) **Certaines entrées sur mur d'escalade sont payées par le club** pour favoriser la pratique au sein du club : 12 places environ pour les membres à jour de cotisation, dans l'ordre d'inscription, les demandes suivantes étant prioritaires pour la séance suivante ; les entrées mur sont **payantes pour les personnes en « sortie découverte »**.

- **sa 15 et di 16 octobre : Cornettes de Bise (Chablais)**, niveau en fonction des participants, nuitée à Annemasse puis en refuge. Contactez l'organisatrice Josiane Favier.

- **Fin octobre** : séjour d'escalade à **Kalymnos et Telendos** (îles grecques), tous niveaux sauf débutants. Les inscriptions sont prises. L'organisatrice est Marguerite Laroche.

- **Sa 29 octobre au me 2 novembre** : projet d'escalade sur les falaises autour de **Toulon**, niveau en fonction des participants. Hébergement en bungalow. Contacter Michel Lardenois.

- **Sa 12 novembre** : mur « Le Nautil » à **Pontault-Combault**, « **sortie découverte** » et tous niveaux, 3h de grimpe. Prévoir un léger pique-nique. Inscrivez-vous d'avance auprès de l'organisatrice, Céline Boissier. **Entrées gratuites sous conditions**, voir la note (*) en début de section. Rendez-vous à l'avance pour covoiturage, ou bien à **11h15** sur place.

- **Di 11 décembre** : mur « Le Nautil » à **Pontault-Combault**, « **sortie découverte** » et tous niveaux, 3h de grimpe. Prévoir un léger pique-nique. Inscrivez-vous d'avance auprès de l'organisateur, Hervé Béranger. **Entrées gratuites sous conditions**, voir la note (*) en début de section. Rendez-vous à l'avance pour covoiturage, ou bien à **11h15** sur place.

- **Sa 14 janvier 2012** : mur « Le Nautil » à **Pontault-Combault**, « **sortie découverte** » et tous niveaux, 3h de grimpe. Prévoir un léger pique-nique. Inscrivez-vous d'avance auprès de l'organisateur, Hervé Michel. **Entrées gratuites sous conditions**, voir la note (*) en début de section. Rendez-vous à l'avance pour covoiturage, ou bien à **11h15** sur place.

RANDONNÉE CLASSIQUE

(animatrice Nadine Peuch)

Les sorties intitulées « **découverte** » sont des sorties d'**initiation** (les non-membres doivent se pré-inscrire pour assurance à la journée). Sauf précisions et dénivelés, les **niveaux indicatifs** sont : Facile, Moyen (3,5 à 4,5 km/h), Soutenu (4,5 à 5,5 km/h), Sportif (plus de 5,5 km/h ou fort dénivelé). Pensez au covoiturage !



Certaines randonnées sont signalées **avec familles**. Dans ces dernières, un rythme est adopté en fonction des enfants, les enfants sont sous la responsabilité des parents.

Date	Responsable	Niveau	Rendez-vous	Site
Octobre				
Di 2	Jean-Louis Duflot	« Sortie découverte » <u>Facile, 3h30</u>	14h , église d'Echouboulains (10 km au nord de Montereau). Covoiturage possible à partir de la gare de Montereau, contacter l'organisateur.	Le Bois Saint Martin
Di 9	Ghislaine Combronde	Visite du Cyclop (7€, enfants de moins de 8 ans non admis), pique-nique, puis randonnée <u>facile, 3h</u> .	10h45 précises , au pied du Cyclop, accès (fléché) par la D837 qui contourne Milly par le nord, route d'Etampes ; 12h15 , pique-nique près du Cyclop ; 13h , départ de la randonnée	Milly-la-Forêt et autour de la ferme du Coquibus
Di 16	Gérard Fortier	« Sortie découverte » <u>Facile, 3h30</u>	14h , parking de l'Isatis, route du Loup. Rendez-vous commun avec l'escalade.	Autour de l'Isatis

Di 23	Christian Chapirot	Adultes et familles <u>Facile, 3h</u>	14h , parking du Cabaret Masson, 3 km au nord de Fontainebleau. Rendez-vous commun avec l'escalade.	Autour du Rocher Saint-Germain
-------	--------------------	--	--	--------------------------------

Novembre

Ma 1 ^{er}	Annie Adam	<u>Moyen, 3h30</u>	13h30 , parking de l'Eléphant. Rendez-vous commun avec l'escalade.	Autour de l'Eléphant
Di 6	Jean-Louis Duflot	« Sortie découverte » <u>Facile, 3h30</u>	13h30 , mairie de Voulx (12 km au sud de Montereau). Covoiturage possible à partir de la gare de Montereau, contacter l'organisateur.	Haute vallée de l'Orvanne
Di 13	Annie Adam	« Sortie découverte » <u>Facile, 3h30</u>	13h30 , auberge de la Chaumière, route du village de Beauvais à Loutteville. Rendez-vous commun avec l'escalade.	Forêt des Grands Avaux (village de Beauvais dans l'Essonne)
Di 20	Gérard Fortier	« Sortie découverte » <u>Facile, 3h30</u>	13h30 , petit parking sur la D64 face à la Canche aux Merciers, près d'Arbonne. Rendez-vous commun avec l'escalade.	Autour du Bois-Rond
Di 20	Christian Chapirot	Familles	13h30 , petit parking sur la D64 face à la Canche aux Merciers, près d'Arbonne. Rendez-vous commun avec l'escalade.	Autour du Bois-Rond
Di 27	Aude Couturier	<u>Marche nordique, 2h</u> marche rapide synchronisée avec bâtons.	10h , parking des Gorges de Franchard. Matériel : bâtons, chaussures basses avec une bonne accroche au sol, tenues chaudes et moins chaudes, boisson.	Franchard

Décembre

Di 4	Gérard Fortier	<u>Facile, 3h30</u>	13h30 , parking de la Croix Saint-Jérôme. Rendez-vous commun avec l'escalade.	De Pignon en Pignon
Di 11	Jean-Louis Duflot	« Sortie découverte » <u>Facile, 3h</u>	13h30 , carrefour du Rocher au Nymphes (sur le CD 58 de Fontainebleau à Bourron après l'aqueduc de la Vanne).	Du rocher de Boulogny au rocher Fourceau.

RANDONNÉE ALPINE

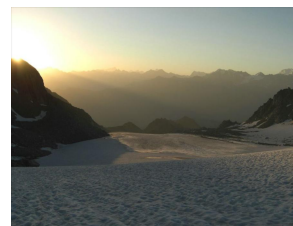
(animateur Olivier Largillière)

C'est de la **randonnée en montagne** (parfois dans la neige ou sur glacier avec crampons) ou avec des passages rocheux au bord du vide. Prenez les renseignements pour chaque sortie.

Les sorties intitulées « **découverte** » sont des sorties d'**initiation** (les non-membres doivent se pré-inscrire pour assurance à la journée). Il faut une bonne forme physique. Liés aux difficultés, dénivelés et rythme, les **niveaux indicatifs** sont : Facile, Moyen, Soutenu, Sportif.

Pour les sorties en car-couchettes : départ et retour à la SNECMA à Villaroche. L'inscription est impérative, avec un chèque pour le transport en car. Le prix dépend de la destination, contacter Olivier Largillière. Si le club annule, vous serez remboursé. Si vous annulez, le remboursement n'est fait qu'en cas de remplacement par quelqu'un.

- **Sa 15 et di 16 octobre** : « **sortie découverte** », via ferrata dans le **Jura**, niveau moyen à soutenu. Trajet en voiture, gîte de Chauffaud – Les Tavaillons. Contacter l'organisateur, Olivier Largillière, **dès que possible**.
- **Sa 22 au ve 28 octobre** : randonnées dans le **Tarn**, niveau moyen. Randonnées en étoile, 5h à 6h par jour, certains itinéraires sont vertigineux. Descente éventuelle (non encadrée) du Tarn en canoë. Trajet voiture ou train, hébergement en gîte, 10 places (chèque d'arrhes de 50 €). Contacter l'organisatrice, Laurence Kuperfarb, **dès que possible**.



VTT

(animatrice Agnès Denier)

N'hésitez pas à participer. Le port du casque est très conseillé, le club met quelques casques à disposition. Emportez éventuellement de quoi grignoter et boire en chemin.

Les sorties intitulées « **découverte** » sont des sorties d'**initiation** (les non-membres doivent se pré-inscrire pour assurance à la journée). Sauf précisions et dénivelés, les **niveaux techniques indicatifs** vont de V1 (facile) à V4 (très difficile).



- **Di 6 novembre, 10h** : sortie VTT, niveau V1 à V2, à proximité de Fontainebleau. Contacter **au moins la veille** l'organisateur, Marc Cerland.

- **Ve 2 décembre, manifestation du Téléthon, à Chailly-en-Bière.** Venez participer à **19h**, montez sur votre VTT muni d'un éclairage ou d'une frontale, suivez les balises, et partez pour un ou plusieurs tours de 10 km en forêt. Des châtaignes grillées vous attendent à mi-parcours. Contactez auparavant Agnès Denier.

A PROPOS du CAMP D'ÉTÉ (10 au 24 juillet 2011)

Voici 2 témoignages :

- Nouvelle inscrite au Caf de Fontainebleau, je vous brosse mes impressions sur le camp alpin de notre club à CHAMPAGNY-le-Haut, en Vanoise.

Il y avait parmi nous des randonneurs et des alpinistes, mais pour moi honneur à l'activité escalade ! La météo a quand même permis de belles sorties, variées, en moyenne montagne : falaise école, voies de 4 à 5 longueurs (Grand Val à Courchevel, par un jour beau et chaud, avec une vue superbe jusqu'au Mont Blanc), longue voie pas si facile (Eperon des Rognaix, j'ai beaucoup aimé cette remontée sur fil d'arête, c'est du Chamonix en forêt !).

D'autres activités pour les jours trop humides pour grimper : via ferrata, observation des fleurs du sentier, visite de musée très intéressante sur l'usine d'électrochimie et électrometallurgie installée au Planay (pour exploiter l'énergie hydraulique, les mines et carrières locales de calcaire, quartzite, anthracite).

Enfin, on a passé de bons moments autour d'une table, au sec, avec tout notre temps pour de grandes discussions et de bonnes plaisanteries, vu le climat dehors. Ambiance gaie et fraternelle, pratique sereine et avec sécurité : un grand merci aux organisateurs, aux encadrants, aux conductrices du covoiturage.

Dominique Vilain

- Nous avons entraîné nos jeunes (15-30 ans) dans de superbes randonnées alpines aériennes, avec des nuits idylliques dans des refuges sauvages et tranquilles (à part les cloches des vaches) tels que celui du Plan des Gouilles et du Grand Bec, lequel Grand Bec fut atteint en crampons sous un ciel bleu serein.

Laurence Kuperfarb

SPORTS DE NEIGE

(animateurs Georges Tsao et Olivier Largillière)

Ski de randonnée, ski de fond, ski de piste, raquette, etc. : N'hésitez pas à contacter Georges Tsao, ou à venir à la **réunion** programme du **mercredi 30 novembre** à 20h30 à la Maison de Associations, pour discuter du programme du prochain trimestre.

Il est nécessaire de s'exercer avec le détecteur de personnes enfouies sous la neige (ARVA), avant de participer aux sorties, quel que soit le type de sortie.



- **Sa 26 novembre : manipulation de l'ARVA** au Cul de Chien. Rendez-vous au parking du cimetière de Noisy/École à **10h** (fin de la séance vers 13h). Contactez auparavant l'organisateur, Georges Tsao.
- **Sa 3 et di 4 décembre** : « **sortie découverte** », ski de randonnée dans le **Chablais**, La Berte (dénivelé de 800m) et Pointe de la Gay (780m), niveau facile, contactez l'organisatrice Josiane Favier.
- **Du sa 17 au me 21 décembre** (départ le 16 après-midi, retour le 21) : « raquettes, vin chaud et marché de Noël » en **Alsace**. Trajet en voiture, séjour en étoile avec hébergement en refuge gardé (au col de la Schlucht), niveau facile. Détails et inscription auprès de l'organisatrice, Laurence Kuperfarb.
- **Sa 14 et di 15 janvier 2012 : projet**, ski de randonnée, car-couchettes pour le col du **Simplon**. Organisateur à définir. Contacter **au plus tôt** Georges Tsao.

- **Sa 21 et di 22 janvier 2012** : ski nordique et raquettes, « **sortie découverte** », niveau facile, car-couchettes pour **Prénoval** dans le Jura. Contacter **au plus tôt** les organisateurs : Olivier Largillière et Jean-Louis Duflot.
- **Sa 4 et di 5 février 2012** : raquettes, « **sortie découverte** », niveau facile à moyen, car-couchettes pour **Font d'Urle** en Vercors. Organisateur : Jean-François Chamot.
- **Du sa 4 au lu 6 février 2012** : ski de randonnée, niveau en fonction des participants et des conditions de neige, car-couchettes pour le col du **Lautaret**. Contacter au plus tôt l'organisateur Georges Tsao.
- **Du sa 18 au sa 25 février 2012** (première semaine de vacances zone C) : **projet**, publié en avance pour que nous puissions réserver. Il est prévu un rassemblement pour une **semaine d'activités neige** (raquette, ski), dans le **Chablais**. Contactez Jean-François Chamot pour connaître l'état du projet et l'organisateur, et pour pouvoir confirmer votre inscription à ce projet au plus tard **le 4 novembre**.
- **Du sa 10 au lu 12 mars 2012** : raquettes, « **sortie découverte** », niveau facile à moyen (5h par jour) car-couchettes pour **Prémanon** dans le Jura. Organisatrice : Laurence Kuperfarb.
- **Sa 10 au lu 12 mars 2012** : **projet**, ski de randonnée, car-couchettes pour l'**Ariège**.
- **Du sa 17 au sa 24 mars** : traversée du Vercors en raquette, niveau moyen (étapes de 5 à 7h, bonne forme physique). Organisateurs : Jean-Louis Duflot et Olivier Largillière.
- **Sa 31 mars et di 1^{er} avril 2012** : ski de randonnée, niveau bons skieurs, car-couchettes pour **Chamonix**. Organisateur : Jean-François Chamot.
- **Du sa 14 au sa 21 avril 2012** : « les 4.000 de Zermatt par l'Italie » en ski de randonnée, niveau bons skieurs (crampons, piolet, rappels). Séjour itinérant avec hébergement en refuge. Contacter l'organisateur, Jean-François Chamot.