



club  
alpin  
français

du pays de Fontainebleau

Maison des Associations  
6, rue du Mont Ussy  
77300 FONTAINEBLEAU

bulletin trimestriel n° 68

avril • mai • juin

2009

## LA VIE DU CLUB

Le séjour de février au Pelvoux a été très réussi, avec beaucoup de soleil et de belle neige, de nombreux participants.

Nous tiendrons notre camp d'été en **Haute-Maurienne**, du **11 au 25 juillet**, nous y goûterons les joies de la randonnée, de l'escalade, de l'alpinisme.

## L'A.G. FÉDÉRALE FFCAM DES 24 ET 25 JANVIER

Benoît Sénéchal a représenté notre club à l'assemblée générale 2009 de notre fédération FFCAM. Georges Elzière est le nouveau président élu de la fédération FFCAM.

Voici les grandes orientations de « l'olympiade » pour les 4 ans à venir :

- Dynamiser les activités pour redonner le goût de la fréquentation de la montagne ;
- Poursuivre la rénovation des refuges, en faire des portes de découverte et d'accès à la montagne ;
- Défendre le milieu montagnard et la liberté d'y accéder ;
- Conforter le positionnement institutionnel de la fédération et représenter les intérêts des pratiquants des activités sportives de montagne.

## CONTACTS, COORDONNÉES

Adresse postale du club :

**Club alpin français, Maison des Associations, 6 rue du Mont Ussy, 77300 FONTAINEBLEAU.**

Pour tous renseignements, lieux de réunion, **bulletins d'adhésion**, etc. :

**Martine ou Hervé Béranger**

**Elisabeth ou Christian Chapirot**

**Anne ou Benoît Sénéchal**

Adresse électronique : [caf77@free.fr](mailto:caf77@free.fr)

Site Internet : <http://caf77.free.fr>

Vous trouverez notamment le bulletin-programme trimestriel sur notre site.

Vous pouvez demander à le recevoir à votre adresse électronique.

## RÉUNIONS

Vous pouvez rencontrer les principaux cadres de notre association lors des réunions. Vos amis ou connaissances sont les bienvenus. Les permanences d'accueil permettent aussi de prendre contact ou d'adhérer. Sauf mention expresse, réunions et permanences se tiennent dans nos locaux à :

**Fontainebleau Loisirs et Culture (FLC)**

**Maison des Associations de la ville de Fontainebleau**

**6 rue du Mont Ussy**

**Salle Madagascar, 2<sup>e</sup> étage.**

Pour animer les réunions, faites des propositions : contactez Agnès Denier ou Hervé Béranger.

- **Mercredi 8 avril**, 20h à 20h30, permanence d'**accueil**, Hervé Béranger.
- **Mercredi 6 mai**, 20h à 20h30, permanence d'**accueil**, Céline Boissier.
- **Mercredi 27 mai**, 20h30 à 22h, réunion d'information pour les participants au **camp d'été**, Hervé Béranger.
- **Mercredi 3 juin**, 20h à 20h30, permanence d'**accueil**, Hervé Béranger.
- **Mercredi 3 juin**, 20h30 à 22h, réunion de **mise au point du programme** du trimestre suivant. N'hésitez pas à venir tous **exprimer vos préférences et rencontrer les organisateurs**.
- **Mercredi 17 juin**, 20h30 à 22h, réunion de mise sous enveloppes du programme du prochain trimestre.

## CALENDRIER DE NOS ACTIVITÉS

Les sorties sont réservées aux membres du club (ou d'un club Caf) à jour de leur cotisation, sauf pour les manifestations « ouvertes au public » et les sorties intitulées « découverte ».

Les sorties intitulées « **découverte** » sont ouvertes aux non-membres à condition d'être pré-inscrits quelques jours à l'avance avec nom, prénom, adresse, téléphone, date de naissance, téléphone de la personne à prévenir en cas d'accident, afin d'enregistrer une assurance « découverte » (3 euros par jour, 3 jours maximum, consécutifs ou non).

## ESCALADE BLOC

(animateur Patrice Moiselet)

Des sorties ont lieu **tous les samedis, dimanches et jours fériés**. Si c'est trop humide, la sortie est annulée !

Les sorties intitulées « **découverte** » ont pour vocation d'être éducatives. Certaines sorties peuvent accueillir des **mineurs d'au moins 14 ans** (site avec peu de risques, volontariat de l'encadrant, contactez l'encadrant auparavant).

Date	Responsable	Niveau	Rendez-vous	Site
<b>Avril</b>				
Sa 4	Charlotte De Metz	Tous niveaux	<b>14h</b> , parking du Rocher Canon	Rocher Canon Parcelle 858 accès est
Sa 4 & Di 5	Yvon Autret et Isabelle Hamon	<b>Week-end « découverte »</b>	Voir la section « Falaise »	
Di 5	Hubert Protin	AD-/AD Orange « ex-Safran » (suite de la sortie du 29 mars)	<b>14h</b> , parking près du restaurant « La chaumière du télégraphe » sur la route de Beauvais à Champcueil.	Beauvais-centre
Sa 11	Isabelle Hamon	AD+ Orange, puis à gauche D Bleu (TD-Rouge à proximité)	<b>14h</b> , buvette du Bas-Bréau de Barbizon	Apremont-Bizons Parcelle 719 accès nord
Di 12	Yvon Autret	« <b>sortie découverte</b> » et tous niveaux	<b>14h</b> , parking du cimetière de Noisy/Ecole	Ségognole Parcelle 138 accès nord
Lu 13	Hervé Michel	Tous niveaux	<b>14h</b> , parking sur la petite route des grandes vallées, avant la Croix St-Jérôme	Gorge aux Châts Parcelle 101 accès sud-ouest
Sa 18	Sans encadrement	Tous niveaux	<b>14h</b> , parking de la Croix Saint-Jérôme	95.2 Parcelle 130 accès nord
Di 19	Malik Benreguig	Tous niveaux	<b>14h</b> , parking de la Canche aux Merciers, près d'Arbonne	Canche aux Merciers Parcelle 107 accès est
Sa 25	Guy Prevost	PD+ Jaune et D+ Bleu	<b>14h</b> , petit parking sur la D64, face à la Canche aux Merciers.	Rocher de la Reine Parcelle 84 accès sud-ouest
Di 26	Hervé Michel	Tous niveaux	<b>14h</b> , parking de la vallée de la Mée, près du Vaudoué	Rocher Fin Parcelle 146 accès sud

## Mai

Ve 1 <sup>er</sup>	Charlotte de Metz	D Bleu, TD Rouge à proximité	14h, parking de l'Isatis, route du Loup	Franchard Sablons Parcelle 772 accès nord
Sa 2	Michel Lardenois	AD Orange n°4, D+ Bleu n°6	14h, buvette du Bas Bréau de Barbizon. (L'approche à pied se fera par le carrefour de Clair Bois, puis la route de Clair Bois sur 350m).	Désert d'Apremont Parcelle 710 accès nord
Di 3	Emmanuel Houdu	Tous niveaux	14h, parking du Rocher Canon.	Rocher Canon Parcelle 858 accès est
Ve 8	Hervé Michel	« <b>Sortie découverte</b> » et tous niveaux	14h, parking de Franchard Cuisinière	Franchard Cuisinière Parcelle 764 accès nord
Sa 9	Daniel Chopinet	D Bleu, autres niveaux à proximité	14h, parking du cabaret Masson, sur la N6, 3 km au nord de Fontainebleau	Rocher Saint-Germain Parcelle 241 accès est
Di 10	Malik Benreguig	D Bleu	14h, 300m avant le petit parking face à la Canche aux Merciers, côté Arbonne	Drei Zinnen Parcelle 84 accès ouest
Sa 16	Henri Fumagalli	TD- Fraise écrasée	14h, buvette du Bas Bréau de Barbizon	Apremont-Varappeurs Parcelle 713 accès sud
Di 17	Irène Nogier	PD Jaune, autres niveaux à 200m	14h, parking de l'Eléphant, près de Larchant. Rendez-vous commun avec la randonnée.	Eléphant
Je 21	Sans encadrement	Tous niveaux	14h, parking du cimetière de Noisy/Ecole	Roche aux Sabots Parcelle 141 accès sud
Sa 23	Dominique Colson	« <b>Sortie découverte</b> » et tous niveaux	14h, parking de la vallée de la Mée, près du Vaudoué	Diplodocus Parcelle 163 accès sud
Di 24	Gilles Jordan	Tous niveaux	14h, parking de la JA Martin, près du Vaudoué. Rendez-vous commun avec la randonnée.	JA Martin Parcelle 170 accès sud
Sa 30	Sans encadrement	Tous niveaux sauf Jaune	14h, parking de la Vallée de la Mée, près du Vaudoué	Rocher Guichot Parcelle 167 accès sud
Di 31	Voir le texte ci-contre	L'activité canoë n'est pas encadrée par le club. C'est une location payante, vous devez contacter Patrice Moiselet <b>avant le 10 avril</b> pour réserver, et connaître les formalités exigées par le loueur concernant notamment les enfants.	<b>Journée multi-activités :</b> <b>9h30</b> , rendez-vous à l'accueil, pour préparer le départ à 10h du parcours canoë de 2h AR sur l'Essonne ; <b>13h</b> , rendez-vous à l'accueil pour aller pique-niquer ; <b>14h</b> , randonnée avec Anne Sénéchal, <b>escalade sans encadrement</b> , VTT avec Agnès Denier, VTT enfants sous la responsabilité de leurs parents avec Patrice Moiselet. <b>17h30</b> , pot amical.	Buthiers-Malesherbes

## Juin

Lu 1 <sup>er</sup>	Sans encadrement	Tous niveaux	14h, parking de la Canche aux Merciers, près d'Arbonne	Canche aux Merciers Parcelle 107 accès est
Sa 6	Josiane Favier	« <b>Sortie découverte</b> » et tous niveaux	14h, parking nord-est sur la D75, à 100m de la D948, au nord de Soisy/Ecole	Beauvais secteur nord-est
Di 7	Isabelle Hamon	AD Orange, D Bleu	14h, petit parking sur la D64, face à la Canche aux Merciers. Rendez-vous commun avec la randonnée.	Bois-Rond Parcelle 85 accès nord-ouest
Sa 13	Daniel Chopinet	AD Orange, D Bleu, TD+ Rouge	14h, petit parking sur la D64, face à la Canche aux Merciers.	Bois-Rond Parcelle 85 accès nord-ouest
Di 14	Michel Lardenois	Tous niveaux sauf Jaune	14h, parking de l'Isatis. Rendez-vous commun avec la randonnée.	Franchard Isatis Parcelle 766 accès ouest

Sa 20	Irène Nogier	D Bleu et TD Rouge	14h, parking de l'Isatis, route du Loup	Franchard Sablons Parcelle 772 accès nord
Di 21	Yvon Autret	« <b>Sortie découverte</b> » et tous niveaux	14h, carrefour du Coq, maison forestière de la Faisanderie près de Fontainebleau	Mont Aigu Parcelle 114 accès sud
Sa 27	Hervé Michel	D Outremer, autres niveaux à proximité	14h, buvette du Bas-Bréau de Barbizon	Apremont-Varappeurs Parcelle 713 accès sud
Di 28	Guy Prevost	AD« Bleue » proche du parking, 200m avant le TD Rouge	14h, carrefour de la plaine verte en forêt, au nord-est de Bourron-Marlotte.	Restant du Long Rocher Parcelle 549 accès ouest

## **ESCALADE FALAISE / VOIES ROCHEUSES** (animateur Yvon Autret)

*MATERIEL POUR PARTICIPER A L'ACTIVITÉ FALAISE : Baudrier, 3 mousquetons à vis, 2 anneaux de cordelette pour autobloquant (7 mm), 1 dispositif d'assurage type Reverso, 1 longe, chaussons, casque (matériel prêté lors d'une première sortie). Il est de plus très conseillé d'avoir un topo (la vente des topos participe au financement du matériel d'équipement des falaises, l'équipement est très souvent réalisé par des bénévoles).*

**Notre site <http://caf77.free.fr> possède une rubrique « Sécurité ». Vous y trouverez notamment une présentation et des témoignages d'incidents qui font réfléchir à notre sécurité.**

- **Week-end « DÉCOUVERTE »**, pour **initiation à l'escalade bloc et falaise**. Les organisateurs sont Yvon Autret et Isabelle Hamon. Contacter Yvon Autret pour les **inscriptions avant le 2 avril**. Les rendez-vous peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques :
  - **Sa 4 avril** : « **sortie découverte** », escalade bloc au **Rocher Canon** (rendez-vous à 14h)
  - **Di 5 avril** : « **sortie découverte** » escalade falaise à la muraillette de **Glandelles** (rendez-vous sur place à 12h).
- **Du ve 3 au sa 5 avril (ou week-end 4 et 5 avril)**, « **sortie découverte** », falaises près de **Bellegarde** dans l'Ain (Virieux, Champfromier, etc.). Les cordées autonomes peuvent se joindre. Hébergement à définir, probablement en gîte. Contacter l'organisatrice, Josiane Favier.
- **Du di 19 au di 26 avril**, escalade en falaise aux **Dentelles de Montmirail**, cordées autonomes. Hébergement en gîte, 10 places environ. Contacter **le plus tôt possible** l'organisateur, Michel Lardenois ; des arrhes seront demandés pour le gîte.
- **Du ve 24 au di 26 avril**, escalade en falaise à **Clécy** près de Caen, « **sortie découverte** » et tous niveaux. Hébergement en gîte. Contacter l'organisateur Stéphane Pérardelle **avant le 8 avril**.
- **Du je 21 au di 24 mai**, escalade en falaise à **Annecy**, cordées autonomes. Hébergement en chalet de camping. Contacter les organisateurs Yvon Autret et Isabelle Hamon **dès que possible**.
- **Du ve 12 au di 14 juin (ou week-end seulement, ou autres dates possibles)** escalade à partir d'Annemasse dans le **Chablais, les Aravis, la vallée de Chamonix**, selon la météo et le niveau des participants. Refuge-gîte à Annemasse. Contacter quelques jours avant l'organisatrice, Josiane Favier.
- **Di 21 juin** : muraillette de **Glandelles**, **techniques de sécurité pour tous (sauf débutants)**, manœuvres en rappel, relais, descente de blessé. Rendez-vous à **9h30** sur place, la séance se terminera vers 13h30 pour compatibilité avec la sortie bloc. Contactez auparavant les organisateurs, Yvon Autret et Hervé Béranger.

## **RANDONNÉE**

(animatrice Nadine Peuch)

**Nous regroupons ici les randonnées pour adultes et les randonnées avec familles. Dans ces dernières, un rythme un peu différent peut être adopté en fonction des enfants, avec des temps de pause ou de jeu ; les enfants sont sous la responsabilité des parents.**

Date	Responsable	Niveau	Rendez-vous	Site
------	-------------	--------	-------------	------

### Avril

Di 5	Chantal de Fouquet	Moyen à soutenu, 20 km	<b>11h50</b> , gare de Moret/Veneux-les-Sablons. Retour vers 19h.	A l'est de la forêt de Fontainebleau
Di 12	Gérard Fortier	Facile, 3h30	<b>14h</b> , carrefour du Coq, parking de la Faisanderie, près de Fontainebleau	Rocher de la Combe
Di 19	Jean-Pierre Lemoine	Soutenu, 30 km	<b>10h</b> , parking de la verrerie d'art à Soisy/Ecole	A travers les collines et les vallons
Di 26	Claude Bussy	Facile, journée	<b>9h</b> , gare de Fontainebleau, pour se joindre quelque temps au groupe Caf de Paris et <b>abattre les "phytolaques"</b> (peste végétale selon l'UICN, détruisant toute diversité d'espèces) de temps à autre. Se munir de pantalons longs résistant aux ronces, de gants et d'un bâton si possible, ou d'un croissant coupant à long manche, être vacciné contre le tétanos. Avec pique-nique.	En quittant la ville depuis la gare pour quelques km en voiture, donc ce serait bien que certains prennent une voiture.
Di 26	Olivier Largillière	17, 26, 35, ou 58 km	Organisé par le Caf d'Auxerre avec retour en car. Contacter Olivier auparavant.	D'Auxerre à Vézelay

### Mai

Ve 1 <sup>er</sup>	Jean-Louis Duflot	Facile, 3h à 3h30	<b>14h</b> , carrefour d'Achères sur la route Ronde, parcelles 152 et 611, au sud-ouest de Fontainebleau	Vers le point de vue de Hurlevent.
Di 3	Anne Sénéchal	Facile, 3h à 3h30	<b>14h</b> , carrefour du Rocher des Princes, D58, route de Fontainebleau à Episy.	Vers le Carrosse
Ve 8 au Di 10	Nadine Peuch	Moyen	8 personnes, hébergement en gîte. <b>Contacter l'organisatrice dès que possible, pour la réservation du gîte.</b>	<b>Les lacs du Morvan</b>
Di 10	Gérard Fortier	<b>"Sortie découverte"</b> , facile, 3h30	<b>14h</b> , parking du Rocher Canon	Autour du Rocher Canon
Di 10	Jean-Pierre Lemoine	Soutenu, 35 km	<b>10h</b> , église de Gouaix, près de Provins	Autour de Provins
Di 17	Jean Louis Duflot	Facile, 3h30	<b>14h</b> , à Machaut, auprès du grand pressoir (parking dans la rue en face de la mairie)	La vallée du ru de Javot
Di 17	Christian Chapirot	Facile, familles	<b>14h</b> , parking de l'Eléphant, près de Larchant. Rendez-vous commun avec l'escalade.	Rochers géants et dunes de sable
Je 21	Nadine Peuch	Moyen, 24 km	<b>9h30</b> , parking de la plaine de Chanfroy, près d'Arbonne	Plaines et platières
Di 24	Sans encadrement	Facile	<b>14h</b> , parking de la JA Martin, près du Vaudoué. Rendez-vous commun avec l'escalade.	JA Martin
Ve 30 à Lu 1 <sup>er</sup>	Jean-Louis Duflot	Moyen	<b>Transport en car-couchettes, s'inscrire auprès de l'organisateur dès le 27 mars de préférence.</b>	Massif du <b>Néouvielle</b> dans les Pyrénées

Di 31	Voir le texte ci-contre	L'activité canoë n'est pas encadrée par le club. C'est une location payante, vous devez contacter Patrice Moiselet <b>avant le 10 avril</b> pour réserver, et connaître les formalités exigées par le loueur concernant notamment les enfants.	<b>Journée multi-activités :</b> <b>9h30</b> , rendez-vous à l'accueil, pour préparer le départ à 10h du parcours canoë de 2h AR sur l'Essonne ; <b>13h</b> , rendez-vous à l'accueil pour aller pique-niquer ; <b>14h, randonnée avec Anne Sénéchal</b> , escalade sans encadrement, VTT avec Agnès Denier, VTT enfants sous la responsabilité de leurs parents avec Patrice Moiselet. <b>17h30</b> , pot amical.	Buthiers-Malesherbes
-------	-------------------------	--	--	----------------------

## Juin

Sa 6 et di 7	Laurence Kuperfarb	Moyen, 64 km en 2 étapes	<b>Contactez l'organisatrice avant le 1<sup>er</sup> juin en raison du gîte</b> ; on peut se joindre pour une seule étape.	Tour du massif de Fontainebleau
Di 7	Claude Bussy Christian Chapirot	Facile, adultes avec Claude, 3h30, ouvert aux familles avec Christian	<b>14h</b> , petit parking sur la D64, face à la Canche aux Merciers. Rendez-vous commun avec l'escalade.	Bois-Rond
Sa 13 et di 14	Nadine Peuch	Moyen	<b>Transport en car-couchettes, s'inscrire auprès de l'organisatrice dès le 27 mars</b> de préférence.	<b>Sud de la Vanoise</b>
Di 14	Claude Bussy	Facile, 3h30	<b>14h</b> , parking de l'Isatis, route du Loup. Rendez-vous commun avec l'escalade.	Sur les crêtes de Franchard
Di 21	Gérard Fortier	<b>"Sortie découverte"</b> , facile, 3h30	<b>14h</b> , parking de la gorge aux Néfliers (parcelles 722/723), à l'ouest de Fontainebleau	Autour du Fourneau David
Di 21	Sylvie Vandebossche	Soutenu, 1000m de dénivelée	<b>9h</b> , parking du cimetière de Noisy/Ecole	Les 25 bosses des Trois Pignons
Di 28	Jean Louis Duflot	Facile, 3h30 avec la visite de la collégiale	<b>14h</b> , devant l'entrée du château de Blandy-les-Tours	De Blandy à Champeaux

## Juillet

Du 11 au 25	Sans encadrement	Camp d'été	Voir la section « camp d'été ».	
-------------	------------------	------------	---------------------------------	--

## **SPORTS DE NEIGE**

*(animateur Benoît Sénéchal)*

### **SKI DE RANDONNÉE**

**La possession d'un ARVA est obligatoire.** Le club prête ses ARVA aux premiers qui les réservent. Ils peuvent aussi être prêtés pour des sorties hors du club, moyennant un chèque de caution de 150 €.

- **Du sa 11 au sa 18 avril : ski-alpinisme en Oisans.** Hébergement au refuge gardé de l'Alpe de Villar d'Arène. Ce seront des randonnées en étoile de difficulté croissante en dénivelée, en distance et en technique, mais toujours sur des pentes assez raides. S'inscrire auprès de l'organisateur Jean-François Chamot, **le plus tôt possible.**



## **VIA FERRATA / RANDO ALPINE**

*(animateur Olivier Largillière)*

Ces sorties s'adressent à des personnes ayant les connaissances de base de l'escalade, et non sujettes au vertige.

- **Sa 20 au lu 22 juin** : randonnée alpine dans le massif de **Belledonne**. Hébergement au refuge de la Pra. Transport en voiture. Contacter les organisateurs, Olivier Largillière et Laurence Kuperfarb **avant le 13 juin**.
- **Sa 27 juin et di 28 juin** : randonnée alpine dans le **Valais**. Transport en car-couchettes pour Arolla. Contacter l'organisateur, Olivier Largillière, pour inscription **dès le 27 mars** de préférence.
- **Du 29 août au 6 septembre** : projet de randonnée alpine, niveau alpinisme F ou PD, et « vie ferrate », dans les **Dolomites**.

## **ALPINISME**

*(animateur Jean-François Chamot)*

- **Sa 13 et di 14 juin** : « **sortie découverte** », courses F à PD en **Haute-Maurienne**. Transport en car-couchettes. Contacter l'organisateur, Jean-François Chamot, **avant le 27 mars** de préférence.
- **Du di 5 juillet au di 12 juillet** : stage d'alpinisme "**recherche d'autonomie**", avec Yvon Le Guerrannic. Le stage est limité à 4 personnes motivées pour passer en tête, sachant déjà cramponner, ayant déjà réalisé quelques courses en haute montagne et possédant quelques connaissances en escalade. Contacter directement l'organisateur Yvon Le Guerrannic, ou Jean-François Chamot, pour inscription **avant le 15 mai**. **Prévoir le versement de 70€ d'acompte pour la réservation des refuges**.

## **ANNONCE**

Nous avons le plaisir de vous faire part de la naissance d'Etienne, en mars 2009, chez Floriane Barthélémy et Sébastien Lhoste.

## **CAMP D'ÉTÉ**

Notre site <http://caf77.free.fr> possède une rubrique « Sécurité ». Vous y trouverez notamment une présentation et des témoignages d'incidents qui font réfléchir à notre sécurité.

- **Du sa 11 au sa 25 juillet : CAMPING en Haute-Maurienne.**

Dans ce rassemblement, nous aurons le plaisir d'être ensemble et de partager des activités de randonnée, d'escalade et d'alpinisme. Les activités ne seront pas encadrées.

Le camping sera situé entre Modane et Bessans, il s'agira peut-être du camping de Lanslebourg.

Nous recommandons à chacun de se préparer physiquement et techniquement. Pour l'escalade, il est vivement recommandé de participer à la **séance de techniques de sécurité** du dimanche matin **21 juin** à **Glandelles** (voir la section falaise).

Une réunion d'information se tiendra le **mercredi 27 mai** (20h30 à la Maison des Associations, 6 rue du Mont Ussy à Fontainebleau), votre présence y est vraiment nécessaire.

Veuillez demander et renvoyer à Hervé Béranger le bulletin d'inscription, avant ou pendant la réunion du mercredi 27 mai. Ce bulletin d'inscription sera aussi disponible sur <http://caf77.free.fr> en avril.