

LA VIE DU CLUB

• Seize de nos membres ont encadré les nombreux jeunes participants sur le mur d'escalade mis en place par la Ville de Fontainebleau lors des **Naturiales de mai**. Nous les remercions, ainsi que nos organisateurs de la randonnée mise en place à cette occasion, avec un point de départ près de ce mur d'escalade.

• Du dimanche 13 au dimanche 20 juillet, le **camp d'été** se tiendra aux Vigneaux, dans la vallée d'Ailefroide, près de **Briançon**.

• ... **Dimanche 14 SEPTEMBRE : JOURNÉE ENVIRONNEMENT et MULTI-ACTIVITÉS ...**
Notre fédération FFCAM organise un week-end « environnement et multi-activités », intitulé « **Que la montagne est belle** », cette année sur le thème de la forêt : notre club et les autres clubs Caf de la région donnent rendez-vous à tous les publics (même non-membres, gratuitement) au parking de la Maison forestière de la Faisanderie à partir de 9h30, d'où nous irons randonner ou grimper autour du **Mont Aigu**.

• Le **dimanche 21 septembre** au matin, nous **repeindrons une partie du circuit d'escalade** de Franchard Cuisinière communément appelé « parcours montagne », le rendez-vous est à 10h15 au parking, avec Patrice Moiselet ; on vous prête brosse et pinceaux.

• **Assurances à la journée** : à partir du 1^{er} septembre 2008, il ne sera plus possible de prendre une « carte d'assurance à la journée », sauf par pré-inscription préalable lors des sorties spécifiquement intitulées « découverte ».

ELECTIONS à VENIR en Novembre

Nous aurons notre prochaine **Assemblée Générale** le **mercredi 26 Novembre, 20h30, Maison des Associations à Fontainebleau**. Nous comptons sur votre participation.

CONTACTS, COORDONNÉES

POUR NOUS CONTACTER

Adresse postale du Club :

Maison des Associations, 6 rue du Mont Ussy, 77300 FONTAINEBLEAU.

Pour tous renseignements, lieux de réunion, conditions d'adhésion, etc. :

Martine ou Hervé Béranger

Elisabeth ou Christian Chapirot

Anne ou Benoît Sénéchal

Adresse électronique : caf77@free.fr

Site Internet : <http://caf77.free.fr>

Vous trouverez notamment le bulletin-programme sur notre site.

Vous pouvez aussi demander à le recevoir à votre adresse électronique.

RÉUNIONS

Vous pouvez rencontrer les principaux cadres de notre association pendant les **réunions mensuelles**. Vos amis ou connaissances sont les bienvenus. Les **permanences d'accueil** permettent aussi de prendre contact ou de s'inscrire. Sauf mention expresse, réunions et permanences se tiennent à :

Fontainebleau Loisirs et Culture (FLC)
Maison des Associations de la ville de Fontainebleau
6 rue du Mont Ussy
Salle Madagascar, 2^e étage.

Il n'y a pas de réunions en juillet.

- **Lundi 25 août, à 20h : dîner-pique-nique** sur la pelouse, quitter le centre de Fontainebleau par la rue Paul Séramy puis la rue des Cascades, et 50m après avoir dépassé le grand canal prendre à pied à droite sur 200m pour dominer le bassin rond du parc du château. Puis à **22h : feu d'artifice** (Isabelle Hamon)
- **Mercredi 3 septembre, de 20h30 à 22h : réunion pour les participants** au séjour de la fin octobre à **Kalymnos** (Hervé Béranger).
- **Mercredi 10 septembre, de 19h30 à 20h30 : permanence d'accueil** (Hervé Béranger).
- **Mercredi 10 septembre, de 20h30 à 22h : réunion de mise au point du programme** du trimestre suivant. N'hésitez pas à venir tous **exprimer vos préférences et rencontrer les organisateurs**.
- **Mercredi 24 septembre, réunion mensuelle, de 19h30 à 20h30 : mise sous enveloppes** du programme du prochain trimestre (Hervé Béranger)
- **Mercredi 24 septembre, réunion mensuelle, de 20h30 à 22h : rétrospective des séjours alpins d'été** avec **photos**, et pot amical (Jean-François Chamot)

Recevez ce bulletin par courrier électronique...

Aidez-nous à réduire notre travail d'envoi du bulletin, **en ne recevant plus ce bulletin par la poste**. Il suffit d'envoyer un courriel depuis votre adresse électronique, en utilisant comme sujet « Subscribe », comme texte rien ou de préférence votre nom, à : progcaf77-request@ml.free.fr. Vous recevrez dorénavant un courriel avec une pièce jointe contenant le bulletin dans un format imprimable.

D'autre part, si vous voulez communiquer des nouvelles ou donner des rendez-vous entre cafistes du club, inscrivez-vous à la « liste » **infocaf77**, en envoyant un courriel, dont le sujet sera « subscribe », à : infocaf77-request@ml.free.fr.

CALENDRIER DE NOS ACTIVITÉS

Les sorties sont réservées aux membres du club à jour de leur cotisation, sauf pour les manifestations « ouvertes au public » et les sorties intitulées « découverte ».

Les sorties intitulées « **découverte** » sont ouvertes aux non-membres à condition d'être pré-inscrit quelques jours à l'avance avec nom, prénom, adresse, téléphone, date de naissance, téléphone de la personne à prévenir en cas d'accident, afin d'enregistrer une assurance « découverte » (3 euros par jour, 3 jours maximum consécutifs ou non).

Vous pouvez adhérer par exemple rapidement par internet avec une carte de crédit, sur notre site <http://caf77.free.fr> qui a un lien approprié avec notre fédération ffcam.

ESCALADE BLOC

(animateur Patrice Moiselet)



ESCALADE DU WEEK-END

Des sorties ont lieu **les samedis, dimanches et jours fériés**. En cas d'humidité excessive, la sortie est annulée !

Quelques sorties, libellées « découverte », ont pour vocation d'être éducatives. Certaines sorties sont susceptibles d'accueillir des **mineurs d'au moins 14 ans** (site avec peu de risques, volontariat de l'encadrant : contactez l'encadrant auparavant).

Date	Responsable	Niveau	Rendez-vous	Site
------	-------------	--------	-------------	------

Juillet

Sa 5	Michel Lardenois	Tous niveaux	14h , parking de Rocher Canon	Rocher Canon Parcelle 858 accès est
Di 6	Céline Boissier	Tous niveaux	14h , parking du cimetière de Noisy/Ecole, côté gauche, chemin de la Saussaye . Rendez-vous commun avec la randonnée.	La Ségognole Parcelle 138 accès nord
Sa 12	Hervé Michel	Tous niveaux	14h , maison forestière de la Faisanderie, carrefour du Coq	Mont Aigu Parcelle 114 accès sud
Di 13	Sans encadrement	D Bleu, TD Rouge	14h , parking de Franchard Isatis, route du Loup	Franchard-Sablons Parcelle 772 accès nord
Lu 14	Sans encadrement	Tous niveaux	14h , parking du cimetière de Noisy/Ecole	La Roche aux sabots Parcelle 141 accès sud
Sa 19	Claude Toth	Tous niveaux	14h , parking de la buvette du Bas Bréau de Barbizon	Apremont-Varappeurs Parcelle 713 accès sud
Di 20	Guy Prevost	Tous niveaux	14h , parking Cabaret Masson sur la RN6, 3 km au nord de Fontainebleau	Rocher Saint-Germain Parcelle 241 accès est
Sa 26	Patrice Moiselet	Fin du PD+ Jaune n°4, AD Orange n°3, fin du TD- Rouge n°1	14h , parking de la buvette du Bas Bréau de Barbizon	Envers d'Apremont, route de la solitude Parcelle 712 accès nord
Di 27	Dominique Colson	PD Jaune exposé et autres niveaux	14h , chalet Jobert près de la Dame Jouanne de Larchant	Dame Jouanne

Août

Sa 2	Yvon Autret	Tous niveaux	12h30, pique-nique , maison forestière de la Faisanderie, carrefour du Coq 14h , grimpe	Mont Aigu Parcelle 114 accès sud
Di 3	Sans encadrement	AD Orange, D+ Bleu	14h , petit parking sur la D64 face à la canche aux Merciers	93.7 Bois-Rond Parcelle 85 accès nord-ouest
Sa 9	Irène Nogier	AD+ Orange n°3, TD- Rouge n°1	15h30 , parking de la buvette du Bas Bréau de Barbizon	Apremont-Bizons Parcelle 719 accès nord
Di 10	Dominique Colson	PD+ Jaune n°3, AD+ Orange n°5	14h , parking de Franchard Isatis, route du Loup	Franchard Hautes-Plaines Parcelle 771 accès nord
Ve 15	Sans encadrement	AD Orange et D Bleu près de la piscine	14h , parking de l'accueil de la base de loisirs. Piscine à proximité.	Buthiers-Malesherbes
Sa 16	Malik Benreguig	AD Orange exposé, D Bleu exposé	14h , parking de l'Eléphant	Eléphant
Di 17	Emmanuel Houdu	Tous niveaux	14h30 , se garer en lisière de bois près de la D83, à 2 km à l'ouest de Soisy/Ecole	La Padôle

Sa 23	Irène Nogier	AD/AD+ (proche du parking, 200m avant le TD Rouge) ; puis peut-être AD Orange du côté de la grotte Béatrix	15h30 , carrefour de la plaine verte en forêt, au nord-est de Bourron-Marlotte	Restant du Long Rocher Parcelle 549 accès ouest, puis 539 accès nord
Di 24	Malik Benreguig	AD- Orange, D+ Bleu, TD+ Rouge	14h , parking de la Vallée de la Mée. Rendez-vous commun avec la randonnée.	Rocher Guichot Parcelle 167 accès sud
Sa 30	Michel Lardenois	Tous niveaux	14h , parking du cimetière de Noisy/Ecole, côté gauche, chemin de la Saussaye.	La Ségognole Parcelle 138 accès nord
Di 31	Hervé Michel	Tous niveaux	14h , à 400m de la dernière maison à l'ouest de St-Pierre-les-Nemours, sur GR13, en lisière de bois	Petit Bois près de Nemours

Septembre

Sa 6	Hervé Béranger	AD+ Orange à partir du n°21, D Bleu	14h , parking de Franchard Isatis, route du Loup	Franchard Isatis Parcelle 766 accès ouest
Di 7	Malik Benreguig	Tous niveaux	14h , parking de Rocher Canon	Rocher Canon Parcelle 858 accès est
Sa 13	Hervé Béranger	« Sortie Découverte » PD+ Jaune, autres niveaux à proximité	14h , parking de la Croix Saint-Jérôme	95.2 Parcelle 130 accès nord
Di 14	Dominique Colson pour l'escalade	Journée « ouverte au public » : "Que la montagne est belle (thème de la forêt)", avec les clubs Caf voisins.	9h30 à 10h30, départ des randonnées et nettoyage de la forêt ; 12h30, pot et pique-nique ; 14h, randonnée et escalade.	Parking de la maison forestière de la Faisanderie, carrefour du Coq. Parcelle 114 accès sud
Sa 20	Daniel Chopinet	Débuts des PD+ Jaune et TD- Rouge	14h , parking de la buvette du Bas Bréau de Barbizon	Envers d'Apremont Parcelle 713 accès nord
Di 21	Patrice Moiselet	Peinture d'une partie du « parcours montagne ». Tous niveaux.	10h15 , parking de Franchard Cuisinière, on vous prête brosses et pinceaux. 13h, pique-nique près du parking. 14h, grimpe.	Franchard Cuisinière Parcelle 764 accès nord
Sa 27	Charlotte De Metz	D Bleu et TD Rouge	14h , parking de Franchard Isatis	Franchard Sablons Parcelle 772 accès nord
Di 28	Gilles Jordan	PD+ Jaune et D+ Bleu	14h , parking sur la D64 face à la Canche aux Merciers	Rocher de la Reine Parcelle 84 accès sud-ouest

ESCALADE FALAISE / VOIES ROCHEUSES (animateur Yvon Autret)

MATERIEL POUR PARTICIPER A L'ACTIVITÉ FALAISE : Baudrier, 2 mousquetons à vis, 2 anneaux de cordelette pour autobloquant (6 à 7 mm), descendeur, plaquette d'assurance, longe, chaussons, casque (matériel prêté lors d'une première sortie). Il est de plus très conseillé d'avoir un topo (la vente des topos participe au financement du matériel d'équipement des falaises, l'équipement est très souvent réalisé par des bénévoles).

Notre site <http://caf77.free.fr> possède une rubrique « Sécurité ». Vous y trouverez notamment la présentation faite à la réunion du 17 novembre 2007, ainsi que des témoignages d'incidents qui font réfléchir à notre sécurité.

- **Du di 13 au di 20 juillet** : randonnée, escalade, et alpinisme en fonction des conditions de neige, autour des Vigneaux, près de Briançon, voir la section « Alpinisme et camps d'été ».

- **Du ve 12 au di 14 septembre (ou week-end seulement si vous préférez)**, escalade à partir d'Annemasse dans le **Chablais, les Aravis ou la vallée de Chamonix**, selon la météo et le niveau des participants. Refuge-gîte à Annemasse. Contacter quelques jours avant l'organisatrice, Josiane Favier.
- **Sa 27 et /ou di 28 septembre** : escalade à **Géligny** (près de Sombernon en Bourgogne), tous niveaux. A la journée ou camping municipal de Sainte-Marie-sur-Ouche près de Pouilly-en-Auxois, à 230 km de Fontainebleau. Contacter quelques jours auparavant les organisateurs, Yvon Autret et Isabelle Hamon.
- **WEEK-END « DÉCOUVERTE »** de l'escalade bloc et falaise. Les organisateurs sont Yvon Autret et Isabelle Hamon. Les contacter pour le matériel, les heures, lieux de rendez-vous (modifiés en fonction des conditions climatiques, avec escalade éventuelle sur mur), et pour les **inscriptions avant le 1^{er} octobre**.
 - **Sa 4 octobre** : après-midi, escalade « bloc » près de Fontainebleau.
 - **Di 5 octobre** : journée falaise à Glandelles près de Nemours.
- **Sa 11 et/ou di 12 octobre** : escalade à **Lantenay** et/ou **Chambolle** en Bourgogne, tous niveaux. A la journée ou camping ou gîte. Contacter quelques jours auparavant l'organisateur, Stéphane Pérardelle.
- **Du 22 octobre au 2 novembre** (dates adaptables) : séjour escalade sur l'île grecque de **Kalymnos**. Prenez les renseignements et inscrivez-vous auprès de l'organisateur, Hervé Béranger, **avant le 3 septembre. Une réunion est prévue le mercredi 3 septembre** à la maison des associations de Fontainebleau à 20h30 pour faciliter l'organisation. Vous devrez prendre votre billet d'avion vous-même, l'organisateur réservera l'hébergement, répartira en temps voulu le matériel. Sur place, la restauration est aisée et les déplacements sont restreints.



ESCALADE « JEUNES »

(animateur Yves Almin)

Nous souhaitons trouver davantage de **bénévoles volontaires du club** pour le **co-encadrement** de cette activité.

Nous accueillerons, comme les années précédentes, les samedis après-midis hors vacances scolaires, en deux groupes d'âge, des jeunes de 10 à 16 ans, souhaitant apprendre et pratiquer l'escalade sur mur, ou sur « bloc » si le temps le permet. Une sortie en falaise achève le cycle pour les plus grands.

Les séances dureront 2 heures pour chacun des 2 groupes.

La reprise de l'activité est prévue le samedi 27 septembre. Pour les renseignements et l'inscription, veuillez patienter jusqu'au 30 août pour contacter l'animateur Yves Almin.

RANDONNÉE

RANDONNÉE CLASSIQUE

(animatrice Nadine Peuch)

Nous regroupons ici les randonnées pour adultes et les randonnées avec familles. Dans ces dernières, un rythme un peu différent peut être adopté en fonction des enfants, avec des temps de pause ou de jeu ; les enfants sont sous la responsabilité des parents.

Date	Responsable	Niveau	Rendez-vous	Site
------	-------------	--------	-------------	------

Juillet

Di 6	Sylvie Vandebossche	Moyen, 4h	13h30 , gare de Fontaine-le-Port. Contacter l'organisatrice auparavant.	Entre Seine et forêt
Di 6	Christian Chapirot	Facile, 2h30, adultes et familles	14h , parking du cimetière de Noisy/Ecole, côté gauche, chemin de la Saussaye . Rendez-vous commun avec l'escalade.	De la Ségognole aux Trois Pignons
Di 13 au di 20	Camp d'été	Tous niveaux	Voir la section « Alpinisme et camps d'été »	Les Vigneaux, près de Briançon
Sa 26	Olivier Largillière	Soutenu	8h , contacter l'organisateur auparavant	Les 25 bosses des Trois Pignons, ou le Parcours Montagne (avec escalade) de Franchard
Di 27	Patrice Bruant	Facile, 3h	14h , mairie de Bourron-Marlotte. Contacter l'organisateur auparavant	Les bords du Loing

Août

Di 3	Jean-Louis Dufлот	Journée, moyen, 5h	10h , parking face à l'église de Paley. Contacter l'organisateur auparavant.	Vallée du Lunain
Di 10	Thierry Pain et le Caf Ile-de-France	Journée, moyen, 6h, dont 2h de bastonnade	9h , parking de la Gorge à Véron, parcelle 11, à 2 km au nord-est de Milly-la-Forêt. Découverte d'arbres remarquables et bastonnade de la plante invasive appelée « Phytolaque ». Se munir d'un bâton, de gants de jardin, de 2l d'eau. Vous pouvez contacter l'organisateur avant le 8 août.	Coquibus
Di 24	Claude Bussy	Facile, 3h à 4h	14h , parking de la Vallée de la Mée. Rendez-vous commun avec l'escalade.	Le Sud des Trois Pignons
Di 31	Nadine Peuch	Moyen, 3h30	13h30 , parking du chemin de la Boulignière, route d'Arbonne à Milly, à 4,6 km d'Arbonne (200m après l'auberge du Coquibus)	Dans le massif du Coquibus

Septembre

Di 7	Anne Sénéchal	Facile, 3h30	14h, chalet Jobert de la Dame Jouanne, près de Larchant	Tour du Golfe de Larchant
Di 14	Nadine Peuch (randonnées adultes) et Christian Chapirot (randonnées avec familles)	Journée « ouverte au public » : "Que la montagne est belle (thème de la forêt)", avec les clubs Caf voisins.	9h30 à 10h30, départ des randonnées et nettoyage de la forêt ; 12h30, pot et pique-nique ; 14h, randonnée et escalade au Mont Aigu.	Parking de la maison forestière de la Faisanderie, carrefour du Coq.
Di 21	Gérard Fortier	Moyen, 3h à 3h30	14h, parking sur la route Ronde, 300m au sud de la Croix du Grand Veneur, parcelle 723	Désert d'Apremont
Di 28	Sylvie Vandebossche	Moyen, 4h	13h30, parking de la Canche aux Merciers	Le Laris Qui Parle

RANDONNÉE ALPINE

(animateur Olivier Largillière)

Pour les sorties en car-couchettes : Départ et retour à la SNECMA à Villaroche. L'inscription est impérative, avec un chèque pour le transport en car : 65 € pour les week-ends de 2 jours, 77 € pour 3 jours. Si le club annule, vous serez remboursé. Si vous annulez, le remboursement n'est fait qu'en cas de remplacement par quelqu'un.

Par ailleurs, il reste des places en car-couchettes du Caf IdF au départ de Paris, pour les 5-6 juillet, à destination de Zinal en Suisse (140 € aller-retour).

- **Du sa 19 au di 27 juillet** : randonnée itinérante de refuge en refuge, niveau moyen à soutenu, **tour des Encantats** dans les Pyrénées et en Espagne, 8 places. Contacter au plus tôt l'organisatrice, Laurence Kuperfarb.
- **Du ve 12 au di 14 septembre** : **Mont Viso** et randonnée autour du Viso, niveau soutenu, nuitée en refuge, transport en car-couchettes. Contacter au plus tôt l'organisateur, Olivier Largillière.
- **Sa 27 et di 28 septembre** : randonnée en **Belledonne**, niveau soutenu, nuitée en refuge, transport en car-couchettes. Contacter au plus tôt les organisateurs, Olivier Largillière et Laurence Kuperfarb.

ALPINISME et CAMPS d'ÉTÉ

(animateur Jean-François Chamot)

Pour vos week-ends d'été, des places en cars-couchettes sont proposées par le CAF Île-de-France. Consultez le site www.clubalpin-idf.com, section activités alpinisme.

Notre site <http://caf77.free.fr> possède une rubrique « Sécurité ». Vous y trouverez notamment la présentation faite à la réunion du 17 novembre 2007, ainsi que des témoignages d'incidents qui font réfléchir à notre sécurité.

- **Du di 13 au di 20 juillet** : **CAMPING** « Les Vaudois » aux **Vigneaux** (entre Vallouise et l'Argentière-la-Bessée) , avec Jean-François Chamot et Yvon Autret.

Au programme et au choix :

- randonnées : les randonnées peuvent être encadrées.
- escalades rocheuses : les escalades rocheuses peuvent être encadrées mais ne s'adressent pas aux débutants, car il faut bien connaître les techniques d'assurance, de relais et de rappel.
- alpinisme : cette activité n'est pas encadrée, elle est très dépendante des conditions de neige et de météo et elle est réservée à des personnes déjà autonomes.

Les inscriptions sont déjà faites, quelques inscriptions complémentaires sont possibles selon l'encadrement. Contactez au plus tôt l'organisateur, Jean-François Chamot.

CROSS

Venez courir le samedi ou le dimanche matin : contactez Chantal de Fouquet et/ou Laurence Kuperfarb (hors vacances scolaires).

