



club
alpin
français

du pays de Fontainebleau

Maison des Associations
6, rue du Mont Ussy
77300 FONTAINEBLEAU

bulletin trimestriel n° 56

avril • mai • juin

2006

**.... DIAPORAMA « en RELIEF » le mercredi 5
AVRIL**

**.... RANDONNÉES NATURIALES les 13 et 14
MAI**

Nous avons la chance d'accueillir comme conférencier Daniel Chailloux, explorateur spéléologue passionné et photographe, qui racontera l'exploration en cours de la célèbre grotte **Lechugilla** du Nouveau-Mexique, avec des **images en relief des concrétions souterraines le mercredi 5 avril à la Maison des Associations de Fontainebleau, à 20h30.**

Les **samedi 13 et dimanche 14 mai**, pendant les « **Naturiales** », nous organisons cette année des **randonnées en partant du parc du château**, le rendez-vous est à **14h45** au panneau-borne situé près des murs d'escalade, sur lesquels nous co-encadrons aussi les enfants grimpeurs.

Le **camp d'été familial** avec les allemands de Constance a été reporté à la **semaine du 5 au 12 août.**

L'A.G. FÉDÉRALE FFCAM DES 21 ET 22 JANVIER

Benoît Sénéchal a représenté notre club à l'assemblée 2006 de la fédération Caf, dont nous rappelons qu'elle a pris l'appellation « Fédération française des clubs alpins et de montagne » (FFCAM).

Le plan adopté a pour objectif d'améliorer l'attractivité (notamment en faveur des jeunes), l'efficacité et la crédibilité de la fédération. En pratique cela se décline en actions à mener, certaines existant déjà depuis plusieurs années et d'autres nécessaires pour le bon fonctionnement de la fédération.

Un point important sur l'assurance : après une période de flou entre la fédération et la MAIF, des précisions ont été apportées. On sait que la pratique individuelle de nos sports (alpinisme, escalade, randonnée, VTT...) est couverte par l'assurance Caf, de même que les activités en club Caf. Mais attention, si l'adhérent Caf pratique dans un club non-Caf où il est adhérent, ce n'est plus considéré comme de la pratique individuelle et il n'est alors pas assuré par la licence Caf.

CONTACTS, RÉUNIONS, RETROUVAILLES

Notre adresse postale :

Club alpin français, Maison des Associations, 6 rue du Mont Ussy, 77300 FONTAINEBLEAU.

Pour tous renseignements, lieux de réunion, **bulletins d'adhésion**, etc. :

Martine ou Hervé Béranger

Elisabeth ou Christian Chapirot

Anne ou Benoît Sénéchal

Adresse électronique : caf77@free.fr

Site Internet : <http://caf77.free.fr>

Vous trouverez notamment des photos, des liens, et ce bulletin-programme sur notre site.

Vous pouvez rencontrer les principaux cadres de notre association lors des réunions. Vos amis ou connaissances sont les bienvenus. Les permanences d'accueil permettent aussi de prendre contact ou d'adhérer. Sauf mention expresse, réunions et permanences se tiennent dans nos locaux à :

Fontainebleau Loisirs et Culture (FLC)
Maison des Associations de la ville de Fontainebleau
6 rue du Mont Ussy
Salle Madagascar, 2^e étage.

Pour animer les réunions mensuelles, faites des propositions : contactez Agnès Denier ou Hervé Béranger.

- **Mercredi 5 avril**, 19h30 à 20h30, permanence d'**accueil**, Hervé Béranger.
- **Mercredi 5 avril**, 20h30 à 22h, réunion mensuelle et pot amical, **conférence sur l'exploration du complexe souterrain de la grotte Lechugilla, au Nouveau-Mexique, avec DIAPORAMA en RELIEF, par Daniel Chailloux, explorateur spéléologue passionné et photographe.**
- **Mercredi 3 mai**, 19h30 à 20h30, permanence d'**accueil**, Patrice Bruant.
- **Mercredi 31 mai**, 20h30 à 22h, réunion pour les participants au **camp d'été**, Hervé Béranger et Benoît Sénéchal.
- **Mercredi 7 juin**, 19h30 à 20h30, permanence d'**accueil**, Céline Boissier.
- **Mercredi 7 juin**, 20h30 à 22h, réunion de **mise au point du programme** du trimestre suivant. N'hésitez pas à venir tous **exprimer vos préférences et rencontrer les organisateurs.**
- **Mercredi 21 juin**, 20h30 à 22h, réunion mensuelle, mise sous enveloppes du programme du prochain trimestre.

ESCALADE BLOC

(animateur Patrice Moiselet)

ESCALADE DU WEEK-END

Des sorties ont lieu **les samedis, dimanches et jours fériés**. Certaines sorties, libellées initiation, ont pour vocation d'être plus éducatives. En cas d'humidité excessive, la sortie est annulée !

Certaines sorties peuvent accueillir des **mineurs d'au moins 14 ans** révolus, sous **certaines conditions** (site avec peu de risques, volontariat de l'encadrant, nombre limité : contactez l'encadrant auparavant).

Les sorties escalade sont réservées aux membres du club à jour de leur cotisation. Pour un essai, contacter Marc Fourcade ou l'encadrant, afin de prendre une assurance « découverte » (5 € pour 48h maximum, renouvelable une seule fois, sous réserve de l'accord de chaque encadrant).

Date	Responsable	Niveau	Rendez-vous	Site
Avril				
Sa 1 ^{er} avril	Guy Prevost	TD- Rouge côté nord, et autres niveaux	14h, parking de la Croix St-Jérôme	95.2 Parcelle 130 accès nord
Sa 1 ^{er} avril	Autret, Béranger, Fumagalli	Cycle découverte (séance 2)	Voir la section « Falaise »	
Di 2	Patrice Moiselet	Tous niveaux sauf débutants	14h, parking de la Feuillardière, parcelle 95, sur D409 à 2 km d'Arbonne	Rochers non balisés
Di 2	Autret, Béranger, Fumagalli	Cycle découverte (séance 3)	Voir la section « Falaise »	

Sa 8	Laure Barré-Béranger	D Bleu après le n° 15 (AD Orange voisin)	14h, parking de la plaine de Chanfroy	Rocher de Milly Parcelle 74 accès sud
Di 9	Hubert Protin	AD Orange n°4	14h, buvette du Bas Bréau de Barbi- zon	Désert d'Apremont Parcelle 710 accès nord
Sa 15	Nicolas Patrois	TD+ Rouge (AD- et D+ à proximité)	14h, parking de la vallée de la Mée, près du Vaudoué	Rocher Guichot Parcelle 167 accès sud
Di 16	Michel Lardenois	D Bleu de gauche (vers la route du Dormoir)	14h, buvette du Bas Bréau de Barbi- zon	Apremont Bizons Parcelle 719 accès nord
Lu 17	Sans encadrement	Tous niveaux	14h, buvette du Bas Bréau de Barbi- zon	Apremont Varappeurs Parcelle 713 accès sud
Sa 22	Sylvain Rosselli	Tous niveaux	14h, parking de JA Martin, près du Vaudoué	JA Martin Parcelle 170 accès sud
Di 23	Hubert Protin	AD- Jaune-Orange "Ex-Safran"	11h , parking de l'auberge de la route de Champcueil. Avec 80 numéros.	Beauvais « Centre »
Sa 29	Marc Fourcade	TD non balisé	14h, parking du Bas Cuvier. Puis à pied vers la « Reconnaissance »	« Monts et Merveilles » Parcelle 888 accès sud
Di 30	Charlotte De Metz	AD+ Orange et autres niveaux	14h, parking de Franchard Isatis, route du Loup	Franchard Isatis Parcelle 766 accès ouest

Mai

Lu 1 ^{er}	Sylvain Rosselli	PD Jaune et D+ Bleu	14h, parking de la vallée de la Mée, près du Vaudoué	Rocher du Général Parcelle 145 accès sud
Sa 6	Anne Sénéchal	PD+ Jaune initiation (D+ Bleu à proximité)	14h, petit parking sur la D64, face à la Canche aux Merciers	Rocher de la Reine Parcelle 84 accès sud-ouest
Di 7	Dominique Colson	PD+ Jaune initiation et autres niveaux	14h, parking du cimetière de Noi- sy/Ecole	91.1 Parcelle 135 accès sud-ouest
Lu 8	Yvon Autret	AD+ Orange n°2 (autres niveaux voi- sins)	14h, parking du cimetière de Noi- sy/Ecole	91.1 Parcelle 135 accès sud-ouest
Sa 13 et Di 14	Dominique Colson	Fête de la nature « Les Naturiales »	Murs d'escalade dans le parc du châ- teau de Fontainebleau	Parc entre ville et canal
Sa 20	Laure Barré- Béranger	D Bleu foncé après le n° 15 (autres niveaux)	14h, parking de Rocher Canon	Rocher Canon Parcelle 858 accès est
Di 21	Marc Fourcade	Peinture du D+ Pas- cal Meyer	10h15 , parking de Franchard Cuisi- nière. 13h30 pique-nique puis grimpe	Franchard Crête Sud puis Franchard Cuisinière
Je 25	Michel Lardenois	D Bleu / TD Rouge	14h, parking de l'Isatis, route du Loup	Franchard Sablons Parcelle 772 accès nord
Sa 27	Dominique Burri	TD- Rouge (et AD+ Orange)	14h, parking de Franchard Cuisinière	Franchard Cuisinière Parcelle 764 accès nord
Di 28	Yvon Autret	PD Jaune initiation et autres niveaux	14h, parking de la vallée de la Mée, près du Vaudoué	Vallée de la Mée Parcelle 162 accès sud-ouest

Juin

Sa 3	Olivier Largillière	F+ « Parcours mon- tagne » (très long)	9h , parking de Franchard Cuisinière. 6 km de grimpe, prévoir pique-nique.	Franchard Cuisinière Parcelle 764 accès nord
Di 4	Patrice Moiselet	Tous niveaux, non balisé, avec baudriers	14h, parking du Puisselet côté Mont Sarazin, à 3 km de Nemours	Roche Paradis

Sa 10	Nicolas Patrois	ED- Rouge (D+ et AD à proximité)	14h, petit parking face à la Canche aux Merciers, D64 près d'Arbonne	Bois-Rond Parcelle 85 accès nord-ouest
Di 11	Yvon Autret	Tous niveaux	14h, parking de la Croix St-Jérôme. Rendez-vous comme la randonnée.	95.2 Parcelle 130 accès nord
Sa 17	Laure Barré-Béranger	D Bleu après le n° 15	14h, parking de Franchard Isatis, route du Loup	Franchard Htes-Plaines Parcelle 771 accès nord
Di 18	Irène Nogier	PD Jaune Initiation	14h, parking de l'Eléphant. Rendez-vous commun avec la randonnée.	Eléphant
Sa 24	Nicolas Patrois	TD+ Rouge et ED+ Blanc (D Bleu voisin)	14h, carrefour de l'Epine, RN7 au nord de Fontainebleau	Bas-Cuvier Parcelle 883 accès sud
Di 25	Isabelle Hamon	PD+ Jaune initiation , AD Orange, TD Rouge	14h, parking du cimetière de Noisy/Ecole	Ségognole Parcelle 138 accès nord
Di 2 juillet	Henri Fumagalli	D+ Bleu et TD Rouge	14h, se garer près de la D83 à 2 km de Soisy/Ecole	La Padôle

SORTIES ESCALADE DU MERCREDI

Les sorties (niveau moyen), communes avec le CAF Île-de-France, sont coordonnées par Hervé Hutin, à Paris ; contactez-le vers 9h30 le jour même, pour connaître le site (puis rendez vous sur les blocs à partir de 11h).

ESCALADE FALAISE / VOIES ROCHEUSES (animateur Yvon Autret)

MATERIEL INDISPENSABLE POUR PARTICIPER A L'ACTIVITÉ FALAISE : Baudrier, 2 mousquetons à vis, 1 ou 2 anneaux de cordelette pour autobloquant (6 à 7 mm), descendeur, plaquette d'assurance, longe, chaussons. Il est de plus très conseillé d'avoir un casque et un topo (c'est notamment la vente des topos qui finance cet équipement, très souvent réalisé par des bénévoles).

Les sorties escalade sont réservées aux membres du club à jour de leur cotisation. Pour un essai, contacter Marc Fourcade ou l'encadrant, afin de prendre une assurance « découverte » (5 € pour 48h maximum, renouvelable une seule fois, sous réserve de l'accord de chaque encadrant).

• **CYCLE « DÉCOUVERTE » en 2 week-ends (3 séances)**, pour **initiation** à l'escalade bloc et falaise. Les organisateurs sont Yvon Autret, Hervé Béranger, Henri Fumagalli. Contacter Hervé Béranger pour les matériels, heures, lieux de rendez-vous (modifiés en fonctions des conditions climatiques, avec escalade éventuelle sur mur). Inscrivez-vous si possible **avant le 21 mars**.

- **Di 26 mars** : séance numéro 1, escalade bloc à Franchard Cuisinière.
- **Sa 1^{er} avril** : séance numéro 2, escalade falaise à la muraillette de Gandelles.
- **Di 2 avril** : séance numéro 3, escalade en falaise à Surgy dans l'Yonne (160 km).
- **Du sa 8 au sa 15 avril**, escalade entre Narbonne et Perpignan, tous niveaux, à **Vingrau, Tautavel, Maury, La Clape**, etc. Gîte à Vingrau (en complément si nécessaire, camping possible à Tautavel 04 68 29 41 45 ou Tuchan 04 68 45 46 50). Contactez les organisateurs, Hervé Béranger et Dominique Burri, **dès que possible**.
- **Sa 22 avril**, escalade tous niveaux, à **Surgy** (160 km de Fontainebleau). Contacter l'organisateur, Henri Fumagalli, **avant le 20 avril**.
- **Du sa 29 avril au lu 1^{er} mai**, falaise de **Saffres** (205 km de Fontainebleau), tous niveaux. Camping probablement à Vitteaux. Contacter quelques jours auparavant l'organisateur, Yvon Autret.
- **Di 7 et lu 8 mai**, falaise de **Rémigny** (près de Beaune, à 260 km de Fontainebleau) débutants et tous niveaux. Cordées autonomes éventuelles à 20 km à **Cormot**. Camping des sources à Santenay (03 80 20 66 55). Contacter quelques jours auparavant l'organisateur, Michel Lardenois.

- **Du je 25 (Ascension) au di 28 mai**, escalade dans le **Chablais** (Cornettes de Bise), cordées autonomes. Gîte à Annemasse ou à définir. Contacter quelques jours auparavant l'organisatrice, Josiane Favier.
- **Ve 23, sa 24, di 25 juin**, (ou seulement les 24 et 25 juin) escalade dans les **Aravis** (avec des débutants) et/ou les **Aiguilles Rouges** (en cordées autonomes). Gîte à Annemasse ou à définir. Contacter quelques jours auparavant l'organisatrice, Josiane Favier.

VTT

(animatrice Agnès Denier)

La bonne saison ! Le port du casque est très conseillé, le club met quelques casques à disposition. Emportez également de quoi grignoter et boire en chemin.

- **Sa 14 mai** : rendez-vous à **10h** à la mairie de Chailly-en-Bière, environ 2h de VTT. Organisateur Marc Cerland.
- **Sa 20 et di 21 mai** : week-end VTT "sur les bords de Loire". Hébergement en gîte. Renseignements et inscription auprès d'Agnès Denier **avant le 6 mai**.
- **Sa 10 juin** : rendez-vous à **14h30** au carrefour de la maison forestière des 8 routes à Fontainebleau (proche du cimetière). Organisatrice Annabelle Légeron.
- **Di 18 juin** : rendez-vous à **10h** pour la course d'orientation VTT en forêt de Fontainebleau, avec le Caf d'Orléans. Contacter auparavant Agnès Denier.

RANDONNÉE

Les sorties « **Curieux de nature** » parcourent les zones mal connues de la forêt, au rythme des découvertes.

Les « **randonnées famille** », au rythme des enfants accompagnés de leurs parents, sont dans un tableau distinct.

Venez vous retrouver entre amateurs de nature, et aussi de parler de projets.

RANDONNÉES CLASSIQUES

(animateur Patrice Bruant)

Date	Responsable	Niveau	Rendez-vous	Site
------	-------------	--------	-------------	------

Avril

Di 2	Sylvie Vandebossche	Moyen	14h, parking de la Boulignière sur la D409 à 4,5 km d'Arbonne, parcelle 28	A travers le Coquibus
Di 9	Michel Blanchet	Facile	14h, centre d'Arbonne (carrefour point côté 76 sur le GR11)	Sablons d'Arbonne et Hurlevent
Di 16	Patrice Bruant	Journée, 20 km	Contactez l'organisateur	Autour de Lorrez-le-Bocage
Di 23	Olivier Largillière	17, 27, 38, ou les 56 km	Contactez l'organisateur auparavant	De Auxerre à Vézelay
Sa 29	Laurence Kuperfarb	Soutenu 5h	9h , parking de la Vallée de la Mée, près du Vaudoué	Les 25 bosses des Trois Pignons

Mai

Du 6 au 8	Nadine Peuch	Moyen	Hébergement en gîte. Contactez au plus tôt l'organisatrice.	Dans les Vosges
Sa 13	Patrice Bruant et Nadine Peuch	Facile, 3h	14h45 , départ signalé près des murs d'escalade des « Naturiales », parc du château, entre canal et ville	Avec visite des « jardins familiaux ».

Di 14	Gilles Jordan et Christian Chapirot	Facile, 3h	14h45 , départ signalé près des murs d'escalade des « Naturiales », parc du château, entre canal et ville	Par le Rocher d'Avon et /ou le Rocher Bouligny, vues sur le château.
Sa 20	Gérard Fortier	Facile	14h, parking de la Faisanderie	A l'Ouest de Fontainebleau
Di 21	Christian Chapirot	Facile	14h15, parking de Franchard Cuisinière. Rendez-vous commun avec l'escalade.	Franchard Cuisinière
Di 28	Patrice Bruant	Journée, 20 km	Contactez l'organisateur	Autour de Blandy-les-Tours

Juin

Di 4	Patrice Bruant	Journée, 25 km	Contactez l'organisateur	Côte des Bars (Aube)
Di 11	Michel Blanchet	Facile	14h, maison forestière du Grand Veneur	En forêt
Di 11	Sylvie Vandembosche	Moyen	14h, parking de la Canche aux Merciers	Au nord des Trois Pignons
Sa 17	Jean-Louis Dufлот	8 km	14h, rond-point D39 et CD210 à Samoreau. Avec reconnaissance des arbres.	Les bois de Champagne sur Seine
Di 18	Jean-Louis Dufлот	Journée, 12 km	9h30 , parking de l'Eléphant, près de Larchant. Avec pique-nique et pauses.	Dame Jouanne, carrières, marais
Sa 24 & di 25	Laurence Kuperfarb	Moyen	Transport en car, samedi soir en refuge. Contactez au plus tôt l'organisatrice.	Les lacs au pied des Aiguilles Rouges de Chamonix.

Juillet

du 8 au 14	Laurence Kuperfarb	Itinérant	Voir la section « alpinisme et camps d'été ».	De Gaucerets à Gavarnie
du 14 au 29	Hervé Béranger et Benoît Sénéchal	Camp d'été	Voir la section « alpinisme et camps d'été ».	Vallée de la Bérarde en Oisans.

RANDONNÉES FAMILLE

(animateur Antonio De Oliveira)

Comment faire marcher nos enfants ?

Une solution : les randonnées familiales ; ils marchent, ils courent même devant, ambiance (sonore) garantie ! Rejoignez-nous, et même n'hésitez pas à proposer des sorties familiales.

Date	Responsable	Niveau	Rendez-vous	Site
------	-------------	--------	-------------	------

Avril

Di 2	Antonio De Oliveira	Facile	14h, parking des Gorges de Franchard	Gorges de Franchard
Di 9	Laurence Kuperfarb	Facile	14h30, parking de la Croix St-Jérôme	Errance dans les 3 Pignons
Di 30	Antonio De Oliveira	Facile	14h, parking Rocher St-Germain, RN6	Rocher Cassepot

Mai

Di 7	Laurence Kuperfarb	Facile	15h, parking de l'Eléphant. Dîner au chalet Jobert (à confirmer).	Les sables du Mont Blanc
Di 14	Gilles Jordan et Christian Chapirot	Facile	14h45 , départ signalé près des murs d'escalade des « Naturiales », parc du château, entre canal et ville	Par le Rocher d'Avon et /ou le Rocher Bouligny, vues sur le château.
Sa 20	Laurence Kuperfarb	Facile	15h30, parking de la JA Martin. Dîner en forêt dans un abri-bivouac.	Près de la Grande Montagne

Je 25	Laurence Kuperfarb	Facile	11h , parking de la Faisanderie. Vélo et pique-nique vers les Gorges d'Apremont.	Petites routes de forêt
-------	--------------------	--------	---	-------------------------

Juin

Di 4	Laurence Kuperfarb	Facile	11h , parking de la Feuillardière, D409 à 2 km d'Arbonne. Avec pique-nique.	Au nord des Trois Pignons
Di 11	Christian Chapirot	Facile	14h, parking de la Croix St-Jérôme. Rendez-vous commun avec l'escalade.	Autour du 95.2
Sa 17	Laurence Kuperfarb	Facile	16h, parking du cimetière de Noisy/École. Avec soirée pique-nique en forêt.	Coucher de soleil sur les sables du Cul de Chien

Juillet - Août

5 au 12 août	Dominique Volle	Tous niveaux	Voir la section « camps familiaux »	Pyrénées espagnoles
--------------	-----------------	--------------	-------------------------------------	---------------------

SPORTS DE NEIGE

(animateur Benoît Sénéchal)

SKI DE RANDONNÉE

La possession d'un ARVA est obligatoire. Le club prête ses ARVA aux premiers qui les réservent. Ils peuvent aussi être prêtés pour des sorties hors du club, moyennant un chèque de caution de 150 €.

Pour les sorties en car-couchettes : Départ et retour à la gare de Bois-le-Roi ou à la SNECMA à Villaroche. L'inscription est impérative, avec chèque pour le transport, car la SNECMA Sport doit être payée avant le départ. Le prix serait de 67 € pour les week-ends de 2 jours, ou 75 € pour 3 jours. Si le club annule, vous serez remboursé. Si vous annulez, le remboursement n'est fait qu'en cas de remplacement par une autre personne.

- **Sa 1^{er}, di 2, lu 3 avril** : ski de rando, skieurs moyens, en Oisans, car-couchettes, organisateur Benoît Sénéchal. Date limite d'inscription le 17 mars, sauf si remplacement d'un désistement.
- **Sa 1^{er}, di 2, lu 3 avril** : raquettes, en Oisans, car-couchettes, organisateur Olivier Largillière. Date limite d'inscription le 17 mars, sauf si remplacement d'un désistement.

VIA FERRATA / RANDO ALPINE

(animateur Olivier

Largillière)

Ces sorties s'adressent à des personnes ayant les connaissances de base de l'escalade, et non sujettes au vertige. Il faut s'inscrire quinze jours auparavant auprès de l'organisateur, Olivier Largillière.

- **Sa 6, di 7, lu 8 mai** : deux via ferrata dans l'Ain, une via des Saix de Miolène à **Adondance** (Chablais), niveau D, et une randonnée alpine du Mont de Grange. Hébergement probable au refuge des Cornettes de Bise. Contacter Olivier Largillière **avant le 24 avril**.
- **Du sa 8 au ve 14 juillet (et semaine suivante éventuelle) : randonnée en traversée des Pyrénées**, de Cauterets à Troumouse/Gavarnie, en passant près du Vignemale et du Mont Perdu. On peut se joindre pour une partie de la traversée. Il sera possible de continuer éventuellement la « Haute Route Pyrénéenne » la semaine suivante. Contacter dès que possible l'organisatrice, Laurence Kuperfarb.

ALPINISME

- **Du sa 20 mai au di 28 mai : alpinisme dans les Alpes du Sud**, neige (face et couloir) et mixte (selon les conditions), niveau PD/AD. Contacter l'organisateur Hubert Protin, **au plus tard le dimanche 30 avril**. Sortie à confirmer.

- **Du di 9 au sa 15 juillet : raid glaciaire dans les 4000 de Saas-Fee** (Suisse). L'encadrement sera fait par un ou deux guides de haute-montagne, cet encadrement sera payé par les participants. Bonne condition physique et connaissances de base (progression en crampons) nécessaires. Contacter l'organisateur, Olivier Largillière, **avant le 1^{er} juin**.

CAMPS D'ÉTÉ

- **Du ve 14 au sa 29 juillet : CAMPING à la Bérarde (Oisans).**

Au programme et au choix : escalades rocheuses et randonnées ; alpinisme selon les possibilités d'encadrement et selon les conditions de neige.

Veuillez **demander à Benoît Sénéchal le bulletin d'inscription au camp d'été, avant le 31 mai, puis le lui renvoyer.**

La présence à la **réunion préparatoire du mercredi 31 mai (20h30 à la FLC)** est vraiment nécessaire.

Pour les débutants en alpinisme ou escalade, il faut avoir participé à au moins une sortie falaise, pour appréhender les techniques d'encordement, d'assurage et de rappel.

- **Du di 6 au sa 12 août : camp familial franco-allemand** dans les **Pyénées espagnoles**, dans le cadre du jumelage des clubs CAF Fontainebleau et DAV Constance. L'hébergement se fera dans le refuge Pineta en bord de route dans la haute vallée de Pineta, au pied du Mont Perdu (accès par Saint-Lary et le tunnel de Bielsa). Il y a des activités pour tous les âges, alpages, lacs, approche des parois. Inscrivez-vous au plus tôt, contactez Dominique Volle ou Christian Chapiro.

PARAPENTE

(animateur Dennis Collins)

- **Du lu 5 au ve 9 juin** : stage « cross » ouvert aux pilotes du CAF titulaires du brevet de pilote et ayant à leur actif 200 vols, vers **Megève**. Consultez le prochain numéro de Montagne-Infos, ou l'organisateur, Dennis Collins, au plus tôt.

FOOTING

- Le **samedi matin**, à 8h45, rendez-vous devant le lycée Couperin de Fontainebleau après avoir contacté Laurence pour confirmation, **footing** d'une heure environ, allure modérée, vers les Gorges du Houx avec Laurence Kuperfarb.