

LA VIE DU CLUB

Du **samedi 16 au samedi 30 juillet**, le **camp alpin** se tiendra près de Briançon **aux Vigneaux** ; puis dans le cadre du **jumelage Fontainebleau-Constance-Richmond**, du **lundi 1^{er} au samedi 6 août** nous retrouverons des familles amies de Constance dans le **Tyrol autrichien**.

Les 17 et 18 septembre, les clubs Caf de la région se rassemblent pour deux **journées « nettoyage de la forêt et multi-activités »**, intitulées « **Que la montagne est belle** ». Notre club organise la deuxième journée, et vous donne **rendez-vous le dimanche 18 septembre** au parking du **Rocher Saint-Germain** dès 10h30.

Patrice Moiselet remercie les six membres du club présents le 17 avril pour terminer de repeindre le **circuit orange** d'escalade de la JA Martin. Nous aurons encore avec Marc Fourcade une **séance peinture à Franchard le dimanche 25 septembre** dès 10h30. Et remercions aussi les treize membres qui, malgré les pluies du début du week-end des « **Naturiales** » de mai, ont encadré les nombreux jeunes participants sur les murs d'escalade mis en place par la Ville de Fontainebleau.

Nous engageons nos encadrants et nos membres à continuer à se former et à obtenir des brevets Caf d'initiateur dans les diverses activités. Nous rappelons que le club peut souvent rembourser les frais de formation, en particulier les frais d'obtention du **brevet de secourisme (AFPS)**.

ELECTIONS à VENIR en Novembre

Nous aurons notre prochaine **Assemblée Générale le Mercredi 16 Novembre, 20h30, Maison des Associations à Fontainebleau**. Nous comptons sur votre participation.

CONTACTS, RÉUNIONS, RETROUVAILLES

POUR NOUS CONTACTER

Adresse postale du Club :

Maison des Associations, 6 rue du Mont Ussy, 77300 FONTAINEBLEAU.

Pour tous renseignements, lieux de réunion, conditions d'adhésion, etc. :

Martine ou Hervé Béranger

Elisabeth ou Christian Chapirot

Anne ou Benoît Sénéchal

Adresse électronique : caf77@free.fr

Site Internet : <http://caf77.free.fr>

Vous trouverez notamment le programme sur notre site.
Vous pouvez aussi demander à le recevoir à votre adresse électronique.

Vous pouvez rencontrer les principaux cadres de notre association pendant les **réunions mensuelles**. Vos amis ou connaissances sont les bienvenus. Les **permanences d'accueil** permettent aussi de prendre contact ou de s'inscrire. Sauf mention expresse, réunions et permanences se tiennent à :

Fontainebleau Loisirs et Culture (FLC)
Maison des Associations de la ville de Fontainebleau
6 rue du Mont Ussy
Salle Madagascar, 2^e étage.

RÉUNIONS

Il n'y a pas de réunions en juillet et août.

- **Mercredi 7 septembre**, permanence d'accueil, de **19h30 à 20h30** (Hervé Béranger), puis à **20h30** réunion de **mise au point du programme** du trimestre à venir. Voici une bonne occasion de rencontrer les nombreux organisateurs, qui **doivent avoir préparé leurs propositions avant la réunion**.
- **Mercredi 21 septembre**, **réunion mensuelle**, de **20h30 à 22h** : Mise sous enveloppes du programme du prochain trimestre, et rétrospective des séjours alpins d'été avec **photos**.

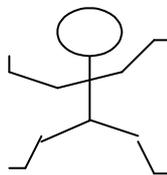
Les « LISTES INTERNET » InfoCaf77 et ProgCaf77

Si vous voulez communiquer des nouvelles ou donner des rendez-vous entre cafistes du club, inscrivez-vous à la « liste » **infocaf77**, en envoyant un courrier, dont le sujet sera « subscribe », à :

infocaf77-request@ml.free.fr.

Aidez-nous à réduire nos frais postaux, **en ne recevant plus ce bulletin par la poste**, mais par internet : inscrivez-vous à la « liste » **progcaf77**, en envoyant un courrier, dont le sujet sera « subscribe » à : progcaf77-request@ml.free.fr. Attention, cette liste n'est pas une liste de « discussion ».

ESCALADE BLOC



(animateur Patrice Moiselet)

ESCALADE DU WEEK-END

Des sorties ont lieu **les samedis, dimanches et jours fériés**. En cas d'humidité excessive, la sortie est annulée !

Certaines sorties, libellées initiation, ont pour vocation d'être éducatives. Certaines sorties sont susceptibles d'accueillir des **mineurs d'au moins 14 ans** révolus, sous **certaines conditions** (site avec peu de risques, volontariat de l'encadrant, nombre limité : contactez l'encadrant auparavant).

Les sorties sont réservées aux membres du club à jour de leur cotisation. Pour un essai, contactez Marc Fourcade ou l'encadrant, afin de prendre une assurance « découverte » (5 euros pour 48h maximum, renouvelable une seule fois, sous réserve de l'accord de l'encadrant).

| Date | Responsable | Niveau | Rendez-vous | Site |
|------|-------------|--------|-------------|------|
|------|-------------|--------|-------------|------|

Juillet

| | | | | |
|-------|-------------------|---|---|----------------------------|
| Sa 2 | Céline Boissier | D+ Bleu, après le n° 15 | 14h, parking de la Canche aux Merciers | Télégraphe |
| Di 3 | Dominique Rolland | Niveau III bloc | A partir de 10h , contacter auparavant l'organisateur du club de Marne-La-Vallée | Rocher Canon |
| Sa 9 | Nicolas Patrois | Tous niveaux | 14h, parking de la Vallée de la Mée, près du Vaudoué | Rocher Guichot |
| Di 10 | Sans encadrement | D Bleu et TD Rouge, PD+ Jaune à proximité | 14h, parking au pied des rochers à la lisière de Petit Bois / Saint-Pierres-Nemours | Petit Bois près de Nemours |
| Je 14 | Sylvain Rosselli | Tous niveaux | 16h , petit parking sur la D64 face à la Canche aux Merciers | Bois-Rond |
| Sa 16 | Sans encadrement | Tous niveaux | 14h, parking du Cabaret Masson sur la N6 au nord de Fontainebleau | Rocher Saint-Germain |
| Di 17 | Sans encadrement | AD+ Orange | 14h, parking au bout de la rue Paul Jozon à Fontainebleau, le plateau proche étant inaccessible | Calvaire |
| Sa 23 | Marc Fourcade | D Bleu et TD Rouge | 14h, parking de l'Isatis, route du Loup | Franchard Sablons |
| Di 24 | Henri Fumagalli | D Bleu de gauche | 14h, parking en face du carrefour des Gorges d'Apremont | Apremont Bizons |
| Sa 30 | Laure Béranger | TD Rouge et tous niveaux | 14h, parking du cimetière de Noisy/Ecole, chemin de la Saussaie | Ségognole |
| Di 31 | Sans encadrement | Tous niveaux | 14h, parking du Rocher Canon | Rocher Canon |

Août

| | | | | |
|-------|-------------------|--|---|------------------------------|
| Sa 6 | Laure Béranger | D Bleu et autres niveaux | 14h, parking sous le chemin de fer, à la sortie de Chamarande (D17 vers Lardy) | Chamarande au nord d'Étampes |
| Di 7 | Anne Sénéchal | PD+ Jaune (TD-Rouge à proximité) | 14h, buvette du Bas Bréau de Barbi-zon | Envers d'Apremont |
| Sa 13 | Laure Béranger | D Bleu et TD Rouge, PD+ Jaune à proximité | 14h, parking au pied des rochers à la lisière de Petit Bois / Saint-Pierres-Nemours | Petit Bois près de Nemours |
| Di 14 | Dominique Colson | PD- Jaune initiation et tous niveaux | 14h, parking de la Canche aux Merciers | Canche aux Merciers |
| Lu 15 | Sylvain Rosselli | Tous niveaux | 16h , parking de Franchard Cuisinière | Franchard Cuisinière |
| Sa 20 | Nicolas Patrois | D Bleu et TD Rouge | 14h, parking de l'Isatis, route du Loup | Franchard Sablons |
| Di 21 | Isabelle Hamon | PD Jaune initiation et autres niveaux | 14h, parking du cimetière de Noisy/Ecole, puis chemin de la Saussaie | Ségognole |
| Sa 27 | Charlotte De Metz | PD Jaune initiation et autres niveaux | 14h, parking de la Vallée de la Mée, près du Vaudoué | Diplodocus |

| | | | | |
|-------|------------------|--|--|-----------|
| Di 28 | Patrice Moiselet | AD Orange à partir du n° 30 (en haut à droite) | 14h, parking de la JA Martin sur la D63, près du Vaudoué | JA Martin |
|-------|------------------|--|--|-----------|

Septembre

| | | | | |
|-------|---|---|--|--|
| Sa 3 | Marc Fourcade | PD Jaune Initiation et tous niveaux | 14h, parking de l'Isatis, route du Loup | Franchard Hautes-Plaines et Isatis |
| Di 4 | Hervé Béranger | AD Orange et autres niveaux | 14h, parking de Rocher Canon. Rendez-vous commun avec la randonnée famille. | Rocher Canon |
| Sa 10 | Isabelle Hamon | PD jaune initiation , autres niveaux à 100 mètres | 14h, parking de l'Éléphant, près de Larchant | Éléphant (plateau et flanc sud) |
| Di 11 | Yvon Autret | PD Jaune initiation et tous niveaux | 14h, carrefour du Coq, maison forestière de la Faisanderie. Rendez-vous commun avec la randonnée. | Mont Aigu |
| Sa 17 | CAF Ile-De-France | 1 ^{ère} journée "Que la montagne est belle" | A partir de 9h30, nettoyage de la forêt ; 13h, pot et pique-nique ; après-midi : randonnées, escalade, VTT, course d'orientation, avec les clubs CAF Ile-de-France. | Parking du cimetière de Noisy/Ecole |
| Di 18 | Patrice Moiselet pour l'escalade | 2 ^{ème} journée "Que la montagne est belle", avec notre club | 10h30, nettoyage de la forêt ; 13h, pot et pique-nique ; après-midi : randonnées, escalade, VTT, atelier ARVA, course d'orientation, avec les clubs Caf de la région. | Parking du Cabaret Masson, N6, au nord de Fontainebleau, Rocher Saint-Germain |
| Sa 24 | Yvon Autret | AD Orange n°4 et D+ Bleu n°6 | 14h, carrefour du Bas Bréau de Barbizon (buvette) | Désert d'Apremont, à 400m de ClairBois |
| Di 25 | Marc Fourcade | Peinture du D+ Pascal Meyer | 10h30 , parking de Franchard Cuisinière. 13h30 pique-nique puis grimpe | Franchard Cuisinière |

SORTIES ESCALADE DU MERCREDI

Les sorties (niveau moyen), communes avec le CAF Île-de-France, sont coordonnées par Hervé Hutin, à Paris ; contactez-le vers 9h30 le jour même, pour connaître le site (puis rendez vous sur les blocs à partir de 11h).

ESCALADE FALAISE / VOIES ROCHEUSES (animateur Yvon Autret)

MATERIEL INDISPENSABLE POUR PARTICIPER A L'ACTIVITÉ FALAISE : Baudrier, 2 mousquetons à vis, 1 ou 2 anneaux de cordelette pour autobloquant (6 à 7 mm), descendeur, plaquette d'assurance, longe, chaussons. Il est de plus très conseillé d'avoir un casque et un topo (c'est notamment la vente des topos qui finance cet équipement, très souvent réalisé par des bénévoles).

Les sorties sont réservées aux membres du club à jour de leur cotisation. Pour un essai, contactez Marc Fourcade ou l'encadrant, afin de prendre une assurance « découverte » (5 € pour 48h maximum, renouvelable une seule fois, sous réserve de l'accord de l'encadrant).

- **Du sa 16 au sa 30 juillet** : parois rocheuses autour des **Vigneaux (Briançon)**, voir la section « Alpinisme et camps d'été ».

- **Du di 21 au di 28 août** : parois rocheuses des **Aravis (Annecy, Sapey, etc.)**, cordées autonomes, niveau minimum D / 5c. Camping « Le Tréjeux » à Thônes, tél 04 50 02 06 90. En cas de mauvaise météo, une autre destination plus méridionale pourrait être choisie. Contacter l'organisateur, Michel Lardenois, **avant le 12 juillet** de préférence.
- **Du di 2 au di 9 octobre** : escalade dans les **Calanques**, grimpeurs autonomes. Hébergement à l'auberge de la Fontasse au-dessus de Cassis. Contacter l'organisateur, Patrice Moiselet, avant le 15 septembre.
- **CYCLE « DÉCOUVERTE » en 2 week-ends (4 séances)**, pour **initiation** à l'escalade bloc et falaise. Les organisateurs sont Yvon Autret et Hervé Béranger. Contacter Hervé Béranger pour le matériel, les heures, lieux de rendez-vous (modifiés en fonction des conditions climatiques, avec escalade éventuelle sur mur), et **inscriptions avant le 10 octobre**.
 - **Sa 15 octobre : séance numéro 1**, après-midi, escalade bloc à Franchard Cuisinière.
 - **Di 16 octobre : séance numéro 2**, escalade falaise à la muraillette de Gandelles.
 - **Sa 22 octobre : séance numéro 3**, escalade « bloc ».
 - **Di 23 octobre : séance numéro 4**, journée falaise à Gandelles, ou à Surgy dans l'Yonne (160 km de Fontainebleau).

ESCALADE « JEUNES »

(animateur Yves Almin)

Sous réserve de disposer d'une salle et d'un moniteur, nous accueillerons, comme les années précédentes, les samedis après-midis hors vacances scolaires, en deux groupes d'âge, un certain nombre de jeunes de 10 à 16 ans, souhaitant apprendre et pratiquer l'escalade sur mur, ou sur blocs si le temps le permet. Une sortie en falaise achève le cycle pour les plus grands.

Les séances dureraient 2 heures pour chacun des 2 groupes.

Il y aura peu de places libérées cette année, compte-tenu de la fidélité des jeunes à cette activité.

La reprise de l'activité est prévue au samedi 1^{er} octobre. Pour les renseignements et l'inscription, veuillez patienter jusqu'au 30 août pour contacter l'animateur Yves Almin.

VTT

(animatrice Agnès Denier)

Le port du casque est très conseillé, le club met quelques casques à disposition. Emportez également de quoi grignoter et boire en chemin.

- **sa 27 août** : VTT autour de **Buthiers-Malesherbes**, niveau facile. Rendez-vous à 9h30 devant l'accueil de la base de loisirs. Après le VTT, prévoyez la **piscine** puis une **soirée pique-nique**. Contacter l'organisatrice, Agnès Denier, avant le 15 août.
- **sa 10 et di 11 septembre** : randonnée VTT autour de **Laon**, niveau moyen. Hébergement en gîte. Contacter l'organisateur, Christian Bonnaire, avant le 1^{er} septembre.
- **di 18 septembre** : dans le cadre de la 2^{ème} journée « **Que la montagne est belle** », avec notre club :

| | | |
|--------------------------|---|---|
| Agnès Denier pour le VTT | 10h30, nettoyage de la forêt ; 13h, pot et pique-nique ; après-midi : randonnées, escalade, VTT, atelier ARVA, course d'orientation, avec les clubs CAF de la région. | Parking du Cabaret Masson, N6, au nord de Fontainebleau, Rocher Saint-Germain |
|--------------------------|---|---|

RANDONNÉE

Les sorties « **curieux de nature** » vont à la recherche de zones mal connues. Les randonnées familiales, au rythme des enfants accompagnés de leurs parents, sont dans un tableau distinct.

RANDONNÉES CLASSIQUES

(animateur Patrice Bruant)

| Date | Responsable | Niveau | Rendez-vous | Site |
|------|-------------|--------|-------------|------|
|------|-------------|--------|-------------|------|

Juillet

| | | | | |
|----------|----------------|------------------------|---|--|
| Di 3 | Valérie Rozé | Soutenu, journée | 9h, parking du cimetière de Noisy/Ecole. Pique-nique et 1,5l d'eau. | Les 25 bosses |
| Di 10 | Patrice Bruant | Moyen, 25 km | Journée, contacter l'organisateur. | La Puisaye |
| 16 au 30 | Camp d'été | Tous niveaux | Voir la section « Alpinisme et camps d'été » | Les Vigneaux, près de Briancçon |
| Di 31 | Anne Sénéchal | Selon les participants | 15h, parking de la Sapinière, D409, à l'ouest d' Arbonne | Le Coquibus et la junipéraie de Baudelut |

Août

| | | | | |
|-------|----------------------------------|-------------------------------|--|------------------------|
| Di 7 | Patrice Bruant | Moyen, 25 km | Journée, contacter l'organisateur. | Les coteaux Champenois |
| Di 28 | Dominique Rolland et Odile Serre | 20 à 30 km selon participants | 9h, parking de la Roche aux Sabots, contacter auparavant les organisateurs (club de Marne-La-Vallée) | Tour des 3 Pignons |

Septembre

| | | | | |
|-------|---|--|--|--|
| Di 4 | Valérie Rozé | 8, 17, 29, 41 ou 57 km | L'organisatrice opèrerait pour les 41 km. La contacter auparavant. | 7 ^{ème} édition du « Auxerre-St-Fargeau » (10 €) |
| Di 11 | Christian Chapirot | Facile | 14h, carrefour du Coq, maison forestière de la Faisanderie. Rendez-vous commun avec l'escalade. | Mont Aigu, avec escalade enfants |
| Sa 17 | CAF Ile-De-France | 1 ^{ère} journée "Que la montagne est belle" | A partir de 9h30, nettoyage de la forêt ; 13h, pot et pique-nique ; après-midi : randonnées, escalade, VTT, course d'orientation, avec les clubs CAF Ile-de-France. | Parking du cimetière de Noisy/Ecole |
| Di 18 | Patrice Bruant pour les randonnées | 2 ^{ème} journée "Que la montagne est belle" | 10h30, nettoyage de la forêt ; 13h, pot et pique-nique ; après-midi : randonnées, escalade, VTT, atelier ARVA, course d'orientation, avec les clubs Caf de la région. | Parking du Cabaret Masson, N6, au nord de Fontainebleau, Rocher Saint-Germain |
| Sa 24 | Sylvie Vandembosche | Facile, 4h | 13h30, carrefour de la Croix St-Hérem, N7 au sud de Fontainebleau | Mont Merle et Rocher Fourceau |
| Di 25 | Patrice Bruant | Moyen, 25 km | Journée, contacter l'organisateur. | Autour du lac d'Orient, près de Troyes |

RANDONNÉES FAMILLE

(animateur Antonio de Oliveira)

Comment faire marcher nos enfants ?

Une solution : les randonnées familiales ; ils marchent, ils courent même devant, ambiance (sonore) garantie !

Rejoignez-nous, et même n'hésitez pas à proposer des sorties familiales.

| Date | Responsable | Niveau | Rendez-vous | Site |
|------|-------------|--------|-------------|------|
|------|-------------|--------|-------------|------|

Août

| | | | | |
|----------------|---------------------------------------|--------------|--|------------------|
| Lu 1er au sa 6 | Christian Chapirot et Dominique Volle | Tous niveaux | Voir la section « Alpinisme et camps d'été » | Tyrol autrichien |
|----------------|---------------------------------------|--------------|--|------------------|

Septembre

| | | | | |
|-------|--|--|---|---|
| Di 4 | Christian Chapirot | Facile | 14h, parking de Rocher Canon. Rendez-vous commun avec l'escalade. | Rocher Canon |
| Di 11 | Laurence Kuperfab-Poloni | Facile | 12h, parking de la Croix Saint Jérôme. Avec pique-nique. | Trois Pignons. Construction de cabanes. |
| Di 18 | Antonio De Oliveira pour les randonnées familles | 2 ^{ème} journée "Que la montagne est belle" | 10h30, nettoyage de la forêt ; 13h, pot et pique-nique ; après-midi : randonnées, escalade, VTT, atelier ARVA, course d'orientation, avec les clubs Caf de la région. | Parking du Cabaret Masson, N6, au nord de Fontainebleau, Rocher Saint-Germain |

ALPINISME et CAMPS d'ÉTÉ

(animateur Dominique Colson)

Nous regroupons dans cette section les séjours d'été en montagne, en précisant au mieux leurs caractéristiques.

Pour vos week-ends d'été, des places en cars-couchettes sont proposées par le CAF Île-de-France, pour certains week-ends, vers la Haute-Maurienne (2-3 juillet), Arolla (23-24 juillet), Chamonix (27-28 août), Briançon/Cerces (10-11 septembre), Ubaye (24-25 septembre). Contactez Philippe Cartier ou consultez le site www.clubalpin-idf.com.

- **Du sa 16 au sa 30 juillet : CAMPING aux Vigneaux** (en-dessous de Vallouise, près de Briançon). Il s'agit de notre traditionnel camp d'été. Au programme et au choix : **alpinisme, escalade, randonnée**. En ce qui concerne l'alpinisme, les cordées devront être autonomes. Pour les voies rocheuses, il faut maîtriser les manœuvres de rappel. Les inscriptions sont déjà faites, quelques inscriptions complémentaires sont possibles selon l'encadrement. Contactez au plus tôt les organisateurs, Agnès Denier et Jean-François Chamot.
- **Du di 17 au sa 30 juillet : camp familial à Molines-en-Queyras** avec le Caf Ile-de-France, séjour en gîte, multi-activités (escalade, randonnée, accro-branches...). On peut se joindre pour une partie du séjour seulement. Contacter l'organisatrice, Laurence Kuperfab-Poloni.

- **Du lu 1^{er} au sa 6 août : camp familial franco-allemand** dans le **Tyrol autrichien**, dans le cadre du jumelage des clubs CAF Fontainebleau et DAV Constance. L'hébergement se fera dans le refuge Gepatschhaus en bout de route dans la haute vallée de l'Oetztal (entre Landeck et Innsbruck). Il y a des activités pour tous les âges, alpages, lacs, approche des glaciers. Inscrivez-vous au plus tôt, contactez Dominique Volle ou Christian Chapiro.
- **Du di 21 au di 28 août : CAMPING** dans les **Aravis**. Voir la section « Escalade falaise / Voies rocheuses ».

VIA FERRATA

(animateur Olivier Largillière)

Ces sorties s'adressent à des personnes ayant les connaissances de base de l'escalade, et non sujettes au vertige. Il faut s'inscrire quinze jours auparavant auprès de l'organisateur, Olivier Largillière.

- **Du sa 13 au lu 15 août** : Les *vie ferrate* dans les **Aravis**, niveau AD à TD. Contacter Olivier Largillière avant le 14 juillet.
- **Sa 24 et di 25 septembre** : Les *vie ferrate* dans le **Jura**, niveau AD. Contacter Olivier Largillière avant le 03 septembre.

ANNONCE

A vendre : **chaussons d'escalade** d'escalade Five Ten à scratch, taille 42 1/2, contactez Isabelle Hamon.