



club
alpin
français

du pays de Fontainebleau

Maison des Associations
6, rue du Mont Ussy
77300 FONTAINEBLEAU

bulletin trimestriel n° 50
octobre • novembre • décembre
2004

LA VIE DU CLUB

Ce bulletin du dernier trimestre 2004 est riche en activités de randonnée, d'escalade sur les blocs, de falaise, et de VTT ; nous espérons profiter de belles journées d'automne.

Ce sera aussi le moment du bilan annuel du club, le mercredi 17 novembre lors de l'Assemblée Générale et de son pot amical. Puis vous trouverez le traditionnel **dîner « d'hiver »**, **le vendredi 10 décembre**.

Encore cette année, notre moniteur ayant changé de région, il est possible que nous devions retarder ou annuler la reprise de l'activité « escalade jeunes » : nous recherchons un moniteur disponible sur le pays de Fontainebleau. N'hésitez pas à nous signaler tout renseignement qui faciliterait notre recherche.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Elle est fixée au **mercredi 17 novembre 2003** à la Maison des Associations de Fontainebleau (FLC), 6, rue du Mont Ussy, à 20h30 (2^{ème} étage, salle Madagascar).

Comme chaque année, nous ferons le bilan et nous procéderons à l'élection des membres du comité directeur. Deux anciens membres du comité directeur qui avaient reçu mandat pour 3 ans se représenteront à vos suffrages. Les nouveaux candidats doivent adresser au président Patrice Bruant leur candidature avant le 2 novembre 2003.

L'invitation et les modalités du scrutin seront envoyées à tous les membres du club.

CONTACTS, RÉUNIONS, RETROUVAILLES

POUR NOUS CONTACTER

Adresse postale du Club :

Maison des Associations, 6 rue du Mont Ussy, 77300 FONTAINEBLEAU.

Pour tous renseignements, lieux de réunion, conditions d'adhésion, etc. :

Martine ou Hervé Béranger

Elisabeth ou Christian Chapiro

Anne ou Benoît Sénéchal

Adresse électronique : caf77@free.fr

Site Internet : <http://caf77.free.fr>

Vous trouverez notamment le bulletin-programme sur notre site.

Vous pouvez aussi demander à le recevoir à votre adresse électronique.

Vous pouvez rencontrer les principaux cadres de notre association lors des **réunions**. Vos amis ou connaissances sont les bienvenus. Les **permanences d'accueil** permettent aussi de prendre contact ou de s'inscrire. Sauf mention expresse, réunions et permanences se tiennent dans nos locaux à :

Fontainebleau Loisirs et Culture (FLC)
Maison des Associations de la ville de Fontainebleau
6 rue du Mont Ussy
Salle Madagascar, 2^e étage.

Pour animer les réunions, vos idées et propositions sont les bienvenues. Contactez par exemple Agnès Denier ou Hervé Béranger.

- **Mercredi 6 octobre**, permanence d'**accueil**, de 19h30 à 20h30 (Céline Boissier).
- **Mercredi 20 octobre**, réunion de 20h30 à 22h, **présentation de la vie des refuges**, par Benoît Sénéchal.
- **Mercredi 3 novembre**, permanence d'**accueil**, de 19h30 à 20h30 (Antonio de Oliveira).
- **Mercredi 17 novembre**, réunion de l'**assemblée générale**, de 20h30 à 22h.
- **Mercredi 1^{er} décembre**, permanence d'**accueil**, de 19h30 à 20h30 (Hervé Béranger)
- **Mercredi 1^{er} décembre**, réunion de **mise au point du programme** du trimestre à venir, de 20h30 à 22h. Voici une bonne occasion de rencontrer les nombreux organisateurs, qui **doivent avoir préparé leurs propositions avant la réunion**.
- **Vendredi 10 décembre**, **dîner d'hiver** à 20h, au chalet Jobert, **auberge de la Dame Jouanne**, près de Larchant. **Contactez Hubert Protin avant le 27 novembre**.
- **Mercredi 15 décembre**, réunion de 20h30 à 22h, **mise sous enveloppes du programme** du prochain trimestre.

ESCALADE BLOC

(animateur Patrice Moiselet)

ESCALADE DU WEEK-END

Des sorties ont lieu **les samedis, dimanches et jours fériés**. En cas d'humidité excessive, la sortie est annulée !

Certaines sorties, libellées **initiation**, ont pour vocation d'être éducatives. Certaines sorties sont susceptibles d'accueillir des **mineurs d'au moins 14 ans** révolus, sous **certaines conditions** (site avec peu de risques, volontariat de l'encadrant, nombre limité : contactez l'encadrant auparavant).

Les sorties sont réservées aux membres du club à jour de leur cotisation. Pour un essai, contacter Hervé Béranger ou l'encadrant, afin de prendre une assurance « découverte » (5 euros pour 48h, renouvelable une seule fois, sous réserve de l'accord de l'encadrant).

Date	Responsable	Niveau	Rendez-vous	Site
------	-------------	--------	-------------	------

Octobre

Sa 2	Laure Béranger	TD- Rouge après le n°15, et autres niveaux	14h, parking de Franchard Cuisinière	Franchard Cuisinière
Sa 2 / Di 3	Yvon Autret et Hervé Béranger	Cycle découverte (séances n°3 et n°4)	14h samedi à Franchard, puis dimanche à Surgy (ou l'inverse, selon la météo du week-end)	Franchard Cuisinière / Surgy
Di 3	Mickaël Guillien	AD- Orange et D+ Bleu	14h, parking de la plaine de Chanfroy, près d'Arbonne	Rocher de Milly
Sa 9	Anne Sénéchal	Initiation et autres niveaux	14h, parking du cimetière de Noisy/Ecole	Cul de Chien
Di 10	Laure Béranger	D Bleu et TD Rouge	13h30 , parking de Franchard-Isatis, route du Loup	Franchard-Sablons
Sa 16	Marc Fourcade	TD- Fraise écrasée	13h30 , carrefour des varap-	Apremont Varappeurs

			peurs, à 100m au SE du carrefour des gorges d'Apremont	
Di 17	Dominique Burri	D Bleu et autres niveaux	13h30, parking de la Croix St-Jérôme	95.2
Sa 23	Gilles Jordan	AD+ Orange	13h30, carrefour de la N6 (route de Melun) à la sortie de Fontainebleau, côté droit	Calvaire
Di 24	Yvon Autret	Initiation PD Jaune n°2 et PD+ n°3, et autres niveaux	13h30, parking de l'Isatis, route du Loup, rendez-vous commun avec la randonnée	Franchard Hautes-Plaines et Isatis
Sa 30	Céline Boissier	D Bleu après le n° 27 et TD Rouge	13h30, parking de l'Isatis, route du Loup, rendez-vous commun avec la randonnée	Franchard Isatis
Di 31	Patrice Moiselet	Circuits exposés AD et D	13h30, parking du Bas Cuvier	Cuvier Rempart

Novembre

Lu 1 ^{er}	Yvon Autret	AD+ Orange après le n° 65, et autres niveaux	13h30, parking de la JA Martin, près du Vaudoué	JA Martin
Sa 6	Isabelle Hamon	Initiation et autres niveaux	13h30, carrefour du Coq, maison forestière de la Faisanderie, rendez-vous commun avec la randonnée	Mont Aigu
Di 7	Hubert Protin	AD Orange n°4 (D+ Bleu n°6 à côté)	13h30, carrefour du Bas Bréau de Barbizon, rendez-vous commun avec la randonnée	Désert d'Apremont, côté Clairbois
Je 11	Michel Lardenois	AD Orange et autres niveaux	13h30, parking de la Canche aux Merciers, près d'Arbonne	Canche aux Merciers
Sa 13	Mickaël Guillien	Initiation PD Jaune et Bleu D+	13h30, parking de la Vallée de la Mée, près du Vaudoué	Rocher du Général
Di 14	Patrice Moiselet	PD puis AD à TD non balisés	13h30, parking du carrefour de Franchard	Gorges du Houx
Sa 20	Mickaël Guillien	AD Orange et D Bleu	13h30, petit parking face à la Canche aux Merciers	93.7 Bois-Rond
Di 21	Dominique Burri	D Bleu et autres niveaux	13h30, parking de la Vallée de la Mée, près du Vaudoué	Vallée de la Mée
Sa 27	Henri Fumagalli	D+ Bleu Baltique et autres niveaux	13h30, carrefour des varappeurs, à 100m au SE du carrefour des gorges d'Apremont	Apremont Varappeurs
Di 28	Dominique Colson	Initiation et tous niveaux	13h30, parking de la Canche aux Merciers, près d'Arbonne, rendez-vous commun avec la randonnée	Canche aux Merciers

Décembre

Sa 4	Dominique Colson	D- Bleu et tous niveaux	13h30, parking du cimetière de Noisy/Ecole	Cul de Chien
Di 5	Hubert Protin	AD Orange et autres niveaux	13h30, parking de Beauvais-Ouest, près de l'auberge de la route de Champcueil.	Beauvais Ouest

Sa 11	Marc Fourcade	Initiation et tous niveaux	13h30, parking de la Vallée de la Mée, près du Vaudoué	Rocher Fin
Di 12	Dominique Burri	D Bleu n°1 et autres niveaux	13h30, parking nord-est sur la D75, à 100m de la D948, au nord de Soisy/Ecole	Beauvais
Sa 18	Céline Boissier	AD+ Orange et D Bleu	13h30, parking de la Vallée de la Mée, près du Vaudoué	Vallée de la Mée / Potala
Di 19	Marc Fourcade	F+ Parcours Montagne Jaune/ex-Orange	10h, parking de la Cuisinière, en commençant « à gauche », rythme rapide	Franchard Cuisinière
Sa 25	Sans encadrement	Tous niveaux	13h30, parking de la JA Martin, près du Vaudoué	JA Martin
Di 26	Sans encadrement	Tous niveaux	13h30, maison forestière des 8 routes, à Fontainebleau	Mont Ussy (proche de la maison forestière)

ESCALADE DU MERCREDI

Les sorties (niveau moyen), communes avec le CAF île-de-France, sont coordonnées par Hervé Hutin, à Paris ; contactez-le vers 9h30 le jour même, pour connaître le site (puis rendez vous sur les blocs à partir de 11 heures).

ESCALADE FALAISE / VOIES ROCHEUSES (animateur Yvon Autret)

MATERIEL INDISPENSABLE POUR PARTICIPER A L'ACTIVITE FALAISE : Baudrier, 2 mousquetons à vis, 1 ou 2 anneaux de cordelette pour autobloquant (6 à 7 mm), descendeur, plaquette d'assurance, longe, chaussons (matériel prêté lors d'une première sortie). Il est de plus très conseillé d'avoir un casque et un topo (c'est notamment la vente des topos qui finance cet équipement très souvent réalisé par des bénévoles).

Les sorties sont réservées aux membres du club à jour de leur cotisation. Pour un essai, contacter Hervé Béranger ou l'encadrant, afin de prendre une assurance « découverte » (5 euros pour 48h, renouvelable une seule fois, sous réserve de l'accord de chaque encadrant).

- **Sa 2 ou di 3 octobre**, escalade à **Surgy** pour les participants du « **cycle découverte** » démarré le 18 septembre. Les organisateurs sont Yvon Autret et Hervé Béranger. Des cordées pourront se joindre, mais elles devront être entièrement autonomes, et laisser la priorité aux participants du cycle découverte sur les voies de la « muraillette » de Surgy.
- **Di 10 octobre au di 17 octobre**, escalade dans les **Calanques**, grimpeurs autonomes. Camping « Les Cigales » à Cassis. Les organisateurs sont Yvon Autret et Mickaël Guillien. Contacter Yvon Autret avant le 3 octobre.
- **Di 24 octobre au di 31 octobre / lu 1^{er} novembre**, semaine d'escalade autour de Toulon, moulinettes (et voies de plusieurs longueurs pour les cordées autonomes). Sites du **Coudon**, du **Baou des 4 Ouro**, du **Faron**, etc., et **Calanques**. Camping « Les Grands Pins » au village « Le Camp du Castellet », entre Aubagne et Toulon, tél 04 94 90 71 44. Tente ou bungalow. Une salle commune sera disponible pour les soirées. Contacter l'organisateur, Hervé Béranger, avant le 17 octobre.
- **Je 11 novembre**, escalade en Bourgogne à **Saffres**, initiation et tous niveaux. Contacter l'organisateur Guy Prévost, avant le 7 novembre. Pour prolonger ou se joindre à la journée **le**

12, 13 ou di 14 novembre, à **Saffres** et/ou **Haute-Roche**, contacter Josiane Favier avant le 7 novembre.

VTT

(animatrice Agnès Denier)

Cette activité est très ludique, **n'hésitez pas à participer**.

Le port du casque est très conseillé, le club met quelques casques à disposition. Emportez également de quoi grignoter et boire en chemin.

- **Di 3 octobre** : autour de **Fontainebleau**, 23, 37 ou 50 km au choix. Rendez-vous à 9h30. Contacter Nadine Peuch pour connaître le lieu de rendez-vous.
- **Sa 9 et di 10 octobre** : week-end dans le **Perche**, avec les clubs de Rennes et d'Orléans. Départ le vendredi soir. Hébergement en gîte. Contacter Agnès Denier pour renseignements et inscriptions avant le 1^{er} octobre.
- **Di 17 octobre** : autour de la **Malmontagne**, Veneux-les-Sablons, 18, 30, 42, 50 ou 60 km au choix. Rendez-vous à 9h30. Contacter Nadine Peuch pour connaître le lieu de rendez-vous.
- **Di 7 novembre** : vallée de l'**Orvanne** au sud de Fontainebleau, 35 km. Rendez-vous à 9h30. Contacter Nadine Peuch pour connaître le lieu de rendez-vous.
- **Di 28 novembre** : autour de **Noisy/Ecole**, rendez-vous à 10h au grand parking du cimetière de Noisy/Ecole, facile, 2 à 3h. Organisateur Antonio de Oliveira.
- **Ve 3 et sa 4 décembre** : manifestation du **Téléthon**, à **Chailly en Bière**. Venez participer, montez sur votre VTT, suivez les balises, et partez pour un ou plusieurs tours (de 10 km) en forêt. Objectif de notre club : faire mieux que l'an dernier. Contacter l'organisatrice, Agnès Denier.

RANDONNÉE

Les sorties « Curieux de nature » vont à la découverte de curiosités. Les randonnées familiales, au rythme des enfants accompagnés de leurs parents, sont dans un tableau distinct.

RANDONNÉES CLASSIQUES

(animateur Patrice Bruant)

Date	Responsable	Niveau	Rendez-vous	Site
Octobre				
Di 3	Olivier Larguillière	Soutenu	14h, parking de la Vallée de la Mée, près du Vaudoué	Les 25 bosses
Di 3	Michel Blanchet	Facile	14h, parking de la Faisanderie, carrefour du Coq	Les Gorges du Houx
Sa 9 et Di 10	Laurence Kuperfab-Poloni	Facile	Le 9 : 10h, parking du cimetière de Noisy/Ecole. Contacter l'organisatrice pour le 10, ou pour gîter à Noisy/Ecole	Trois Pignons et alentours
Di 17	Benoît Cluzel	Facile, 3h	14h à Champceuil (10 km au sud de Corbeil-Essonnes)	Couleurs d'automne et châtaignes en forêt de Champceuil
Di 24	Patrice Bruant	Moyen, journée	10h, mairie de Bourron-Marlotte	Entre forêt et Loing
29 oct	Benoît Cluzel	Facile	4 jours de randonnée, dont un raid de	Les Vosges (Gérardmer)

au 1 ^{er} nov			2 jours avec nuit en refuge. Hébergement en Auberge de Jeunesse. Contacter l'organisateur avant le 10 octobre.	
---------------------------	--	--	--	--

Novembre

Sa 6	Claude Bussy	Facile	13h30, carrefour du Coq, maison forestière de la Faisanderie, rendez-vous commun avec l'escalade	Autour du Mont Aigu
Di 7	Christian Chapirot	Facile	13h30, carrefour du Bas Bréau de Barbizon, rendez-vous commun avec l'escalade	Hauteurs de Barbizon et d'Apremont
Je 11 au Di 14	Benoît Sénéchal	Moyen, curieux de nature	Déplacement en voiture, gîte, contacter l'organisateur	Du Rhin à la crête des Vosges. Paysages, biotopes, géologie, histoire.
Di 14	Patrice Bruant	Facile	14h, mairie de Moret/Loing	Entre Seine et Loing
Di 14	Michel Blanchet	Facile	14h, maison forestière sur la D58 au nord de Bourron-Marlotte	La forêt au nord de Bourron-Marlotte
Di 21	Benoît Cluzel	Facile, 3h	13h45, parking de la Canche aux Merciers, près d'Arbonne	La partie nord des Trois Pignons
Di 28	Christian Chapirot	Facile	13h30, parking de la Canche aux Merciers, près d'Arbonne, rendez-vous commun avec l'escalade	Le Laris qui Parle et les hauteurs des Trois Pignons

Décembre

Di 5	Michel Blanchet	Facile	14h, parking de la Croix Saint-Jérôme	Vallée Close et Trois Pignons
Di 5	Dominique Rolland	Moyen, 18 km	9h30, gare de Fontaine-Le-Port, avec le CAF de Marne-La-Vallée	Entre Fontaine-Le-Port et Samoreau
Di 12	Patrice Bruant	Facile	14h, mairie de Samois	Bords de Seine
Di 19	Benoît Cluzel	Facile, 3h	13h45, parking de Franchard-Ermitage (Gorges de Franchard)	La nature à l'entrée de l'hiver

RANDONNÉES FAMILLE

(animateur Antonio de Oliveira)

Comment faire marcher nos enfants ?

Nous avons trouvé une solution : les randonnées familiales ; ils marchent, ils courent même devant..

Mais les enfants grandissent, on espère de nouveaux volontaires ou encadrants parmi les jeunes parents avec les enfants du bon âge (3 à 13 ans) pour animer ces sorties ou y participer.

Alors, venez nous rejoindre, **n'hésitez pas à participer !**

Date	Responsable	Niveau	Rendez-vous	Site
------	-------------	--------	-------------	------

Octobre

Di 10	Gilles Jordan	Facile	13h30, parking de Rocher Canon	Rocher Canon, champignons et châtaignes
Di 17	Antonio de Oliveira	Facile	13h30, parking du cimetière de Noisy/Ecole	Les sables du Cul de chien (prévoir pelles et rateaux)

Di 24	Christian Chapirot	Facile	13h30, parking de l'Isatis, route du Loup, rendez-vous commun avec l'escalade	Crêtes rocheuses de l'Isatis et de Franchard
-------	--------------------	--------	---	--

Novembre

Sa 6 et Di 7	Michel Russo	Facile	Randonnée samedi et/ou dimanche, gîte possible dans le village « Collan », dégustation de Chablis le samedi soir	Châblis
Di 14	Gilles Jordan	Facile	13h30, parking de la Feuillardière près d'Arbonne	Autour du Coquibus
Di 21	Antonio de Oliveira	Facile	13h30, parking de la Croix Saint-Jérôme	Rocher de la souris (il faudra compter les souris)

Décembre

Di 5	Antonio de Oliveira	Facile	13h30, chalet Jobert, auberge de la Dame Jouanne, près de Larchant	Traversée de Dame Jouanne
Di 19	Gilles Jordan	Facile	13h30, parking de Franchard-Cuisinière	Autour de Franchard, recherche des décorations pour Noël

SPORTS DE NEIGE

(animateur Benoît Sénéchal)

Ski de randonnée, ski de fond, ski de piste, raquettes, etc. : N'hésitez pas à contacter Benoît Sénéchal, ou à venir à la **réunion** programme du **mercredi 1^{er} décembre** à 20h30 à la Maison des Associations, pour discuter du programme du prochain trimestre.

Il est obligatoire de s'exercer à manipuler le détecteur de personnes enfouies sous la neige (ARVA), avant de participer aux sorties, quel que soit le type de sortie. Ceux qui ne peuvent pas venir à l'exercice du 5 décembre doivent contacter Benoît Sénéchal pour convenir d'une autre date.

- **Di 5 décembre** : Manipulation de l'ARVA, au Cul de Chien. Veuillez venir avec un sac à dos. RV à 10h au parking du cimetière de Noisy/École, après avoir contacté Benoît Sénéchal.
- **Sa 11 et di 12 décembre** : Week-end « première neige » si la neige est suffisante. Sortie en voiture dans le massif du Mont Blanc. Contactez l'organisateur, Benoît Sénéchal.
- **Du di 20 février au di 27 février 2005** : voici une information en avance pour que nous puissions réserver. Il y aura une **semaine d'activités neige** à Abriès dans le Queyras (ski de randonnée, raquette, ski de piste et de fond, fondue...). Renseignements auprès de l'organisatrice Agnès Denier, et **inscriptions avant le 15 novembre**.

RÉCIT DU RENDEZ-VOUS FRANCO-ALLEMAND (1^{er} au 7 août)

C'était le rassemblement des familles, avec des enfants de 5 à 16 ans, au cœur du Mercantour.

Nous nous sommes retrouvés à 42, après un peu d'émotion jusqu'à ce que nous ayons récupéré la partie du groupe égarée la nuit dans la montée au refuge. La Madone de Fenestre, malgré un peu de pluie et de grêle, nous a bien accueillis, mais c'est la Cougourde (autrement dit la "courge") dans son site sauvage de mélèzes au pied des parois, qui a été plébiscitée par les enfants pour ses rochers tout autour, pour ses jeux, pour sa renarde pas trop sauvage qui vient

manger en société, pour la fille du gardien, pour ses lacs Bessons, et aussi pour son sommet que les plus expérimentés de tous âges ont pu gravir.

C'était comme tous les étés depuis 4 ans l'amitié ente les CAF de Fontainebleau et de Constance.

Christian Chapirot

A PROPOS du CAMP ALPIN (17 au 25 juillet)

Cette année, la destination fut le Valais suisse, au départ d'Arolla dont on voit de très loin le magnifique « Pigne » se découper dans le ciel.

La météo fut peu favorable et la prudence était de mise pour la quinzaine de participants pourtant bien motivés. Le GPS et la boussole ont été d'un grand secours, les cartes suisses ont montré leur précision. Le brouillard et la pluie n'ont pas entamé notre moral, plusieurs courses ont été réussies et ce fut un sympathique camp alpin.

Christian Bonnaire

ANNONCES

Chaussons d'escalade à vendre :

- Five Ten Anasazi, taille 39, état neuf, environ 40 euros, contacter Annick Basque au 01 64 29 29 28.
- Toro Red Chili, taille 40½, état neuf, environ 40 euros, contacter Guy Prevost au 01 64 81 12 07.

NAISSANCE

Charlotte, Melchior, Pierre De Metz ont la joie de nous faire part de la naissance de Constance, leur fille et petite sœur, née le 30 août dernier.

TRISTE NOUVELLE

Notre ami Pascal Caillard a été victime d'une chute le 11 juillet, sur l'Arête du Mönch, en Oberland.

Pascal aimait passionnément la haute montagne, il organisait chaque année de nombreuses courses avec enthousiasme, depuis les débuts de notre club. Beaucoup d'entre nous ont eu le plaisir de partir en course avec lui, et ont apprécié son dynamisme. Il se perfectionnait régulièrement, et venait même de renouveler sa formation en alpinisme par un nouveau stage.

Son souvenir restera longtemps présent. Dans ce moment douloureux, nos pensées vont vers ses proches.