

du pays de fontainebleau

Maison des Associations
6 rue du Mont Ussy
77300 FONTAINEBLEAU

Bulletin trimestriel

Juillet • août • septembre

2003

LA VIE DU CLUB

Du **19 au 27 juillet**, il y aura le **Camp Alpin**, puis la semaine avec nos amis de Constance, ensuite le **samedi 20 septembre** une **après-midi multi-activités**, voici beaucoup d'évènements attendus ...

A cause de la pluie, nous n'avons pas pu finir de repeindre le **Circuit orange** d'escalade d'Apremont Ouest. Mais par contre, le soleil a dominé les jeudi, samedi et dimanche des « **Naturiales** » de mai, pendant lesquelles, cette année encore, nos encadrants ont guidé avec plaisir une file incessante de très jeunes participants sur l'un des murs d'escalade mis en place par la Ville de Fontainebleau.

ELECTIONS à VENIR en Novembre

19 Novembre : C'est la date de notre **Assemblée Générale**, nous comptons sur votre participation. Cette année encore, par suite de mutations, au moins 3 places du Comité Directeur seront à pourvoir, nous espérons vos candidatures !

CONTACTS, RÉUNIONS, RETROUVAILLES

POUR NOUS CONTACTER

Adresse postale du Club :

Maison des Associations, 6 rue du Mont Ussy, 77300 FONTAINEBLEAU.

Pour tous renseignements, lieux de réunion, conditions d'adhésion, etc. :

Martine ou Hervé Béranger

Elisabeth ou Christian Chapirot

Anne ou Benoît Sénéchal

Adresse électronique : caf77@free.fr

Site Internet : <http://caf77.free.fr>

Vous trouverez notamment le programme sur notre site.

Vous pouvez aussi demander à le recevoir à votre adresse électronique.

Vous pouvez rencontrer les principaux cadres de notre association pendant les **réunions mensuelles**. Vos amis ou connaissances sont les bienvenus. Les **permanences d'accueil** permettent aussi de prendre contact ou de s'inscrire. Sauf mention expresse, réunions et permanences se tiennent à :

Fontainebleau Loisirs et Culture (FLC)

Maison des Associations de la ville de Fontainebleau

6 rue du Mont Ussy

Salle Madagascar, 2^e étage.

RÉUNIONS

Il n'y a pas de réunions en juillet et août.

- **Mercredi 3 septembre**, permanence d'accueil, de **19h à 20h30** (Agnès Denier),

puis à **20h30** réunion de mise au point finale du programme du trimestre à venir. Voici une bonne occasion de rencontrer les nombreux organisateurs, qui **doivent avoir rédigé leurs propositions avant la réunion**.

- **Mercredi 17 septembre**, réunion mensuelle, **20h30 à 22h** : Mise sous enveloppes du programme du prochain trimestre, et rétrospective du camp alpin avec **diapositives**.

COMMUNICATION par les « LISTES INTERNET progcaf77 et infocaf77 »

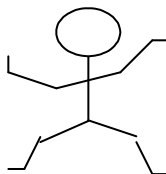
Aidez-nous à réduire nos frais postaux, **en ne recevant plus ce bulletin par la poste**, mais par internet ! Inscrivez-vous à la « liste » **progcaf77**, en envoyant un courrier, dont le sujet sera « subscribe » à : progcaf77-request@ml.free.fr. Attention, cette liste n'est pas une liste de « discussion ».

Si vous voulez communiquer (avec modération) des nouvelles de dernière minute entre cafistes du club, inscrivez-vous à la liste **infocaf77**, en envoyant un courrier, dont le sujet sera « subscribe », à : infocaf77-request@ml.free.fr.

CALENDRIER RÉSUMÉ hors ESCALADE BLOC et RANDOS

JUILLET	AOUT	SEPTEMBRE
Sa 12 – Di 20 : alpinisme Grand Paradis Sa 19 – Di 27 : Camp d'été Ailefroide Lu 21 – Di 27 : alpinisme Rochefort Je 24 – Di 27 : Via Ferrata Briançon Di 27 – Sa 2 août : camp familial Di 27 – Di 3 août : alpinisme Hte-Maurienne	Ve 15 – Di 17 : falaise Fixin Me 20 – Di 24 : VTT au Creusot Sa 23 – Di 31 : Via ferrata / rando alpine Mercantour Di 31 : falaise Vieux-Château	Me 3 : permanence et réunion programme Sa 13 - Di 14 : découverte escalade Di 14 : VTT Me 17 : réunion mensuelle Sa 27 - Di 28 : découverte escalade Sa 27 – Di 28 : alpinisme Pointe Percée
JUILLET	AOUT	SEPTEMBRE

ESCALADE BLOC



(animateur Patrice Moiselet)

ESCALADE DU WEEK-END

Des sorties ont lieu **les samedis, dimanches et jours fériés** : les samedis réunissent des grimpeurs autonomes, les dimanches ont pour vocation d'être plus éducatifs. En cas d'humidité excessive, la sortie est annulée !

Certaines sorties sont susceptibles d'accueillir des **mineurs d'au moins 14 ans** révolus, sous **certaines conditions** (site avec peu de risques, volontariat de l'encadrant, nombre limité : contactez l'encadrant auparavant).

Les sorties sont réservées aux membres du club à jour de leur cotisation. Pour un essai, contacter Céline Boissier ou l'encadrant, afin de prendre une assurance « découverte » (8 euros pour 4 dates maximum, consécutives ou non dans les 6 mois, sous réserve de l'accord de chaque encadrant).

Date	Responsable	Niveau	Rendez-vous	Site
------	-------------	--------	-------------	------

Juillet

Sa 5	Michel Lardenois	D Bleu foncé	14h, parking de Rocher Canon	Rocher Canon
Di 6	Irène Nogier	PD+ Jaune et AD+ Orange	14h, parking de l'Isatis	Franchard Hautes-plaines
Sa 12	Céline Boissier	D Bleu n°13 éloigné à gauche du parking	14h, parking presque en face de l'auberge	Beauvais-Ouest
Di 13	Nicolas Patrois	D+ Bleu	14h, parking de la Canche aux Merciers	Télégraphe
Lu 14	Sans encadrement	AD Orange et TD Rouge	14h, cimetière de Noisy/Ecole	Ségognole
Sa 19	Sans encadrement	Tous niveaux	14h, Petit Bois de St Pierre-les-Nemours	Petit Bois
Di 20	Bruno Boraud	PD+ Jaune ou AD Orange	14h, buvette du Bas Bréau	Envers d'Apremont
Sa 26	Sans encadrement	PD jaune (allant au plateau sommital)	14h, Eléphant près de Larchant,	Eléphant
Di 27	Anne Sénéchal	AD Orange	16h30, buvette du Bas-Bréau	Apremont

Août

Sa 2	Irène Nogier	AD Orange	14h, carrefour de la plaine verte	Restant du Long Rocher
Di 3	Yvon Autret	Initiation et tous niveaux	14h, parking de la JA Martin près du Vaudoué	JA Martin
Sa 9	Anne et Benoît Sénéchal	PD Jaune et AD Orange	17h sur place (après la randonnée de 14h30, voir section Randonnée)	Rochers des Potets
Di 10	Anne et Benoît Sénéchal	AD Orange	17h sur place (après la randonnée de 14h30, voir section Randonnée)	Rochers des Demoiselles
Ve 15	Sans encadrement	Tous niveaux	14h, parking de Rocher Canon	Rocher Canon
Sa 16	Sans encadrement	Tous niveaux	14h, carrefour du Coq à l'Ermitage	Mont Aigu
Di 17	Sans encadrement	PD Jaune / AD Orange / D bleu / TD Rouge, etc.	14h, parking Nord-Est sur la D75, à 100 m de la D948, au Nord de Soisy/Ecole	Beauvais
Sa 23	Patrice Moiselet	AD Orange, et D+ Bleu exposé	14h, parking de la Croix St-Jérôme	Gros Sablons SE
Di 24	Bruno Boraud	AD Orange	14h, parking de la Vallée de la Mée, près du Vaudoué	Rocher Guichot
Sa 30	Hervé Béranger	Initiation Parcours Montagne, et tous niveaux	14h, parking de Franchard Cuisinière	Franchard Cuisinière
Di 31	Josiane Favier	PD Jaune, initiation	14h, parking du Rocher Canon	Rocher Canon

Septembre

Sa 6	Charlotte De Metz	AD Orange et D Bleu	14h, parking de la Plaine de Chanfroy	Rocher de Milly
Di 7	Dominique Burri	D Bleu (AD Orange possible)	14h, parking de l'Isatis, rendez-vous commun avec la randonnée familles	Franchard Isatis
Sa 13	Yvon Autret	Cycle « découverte »	Voir à la section Falaise	

Sa 13	Nicolas Patrois	TD+ Rouge	14h, carrefour des Gorges d'Apremont	Apremont Varappeurs
Di 14	Yvon Autret	Cycle « découverte »	Voir à la section Falaise	
Di 14	Sans encadrement	PD jaune, PD+ jaune, Orange AD+	14h, parking de l'Isatis (puis continuer 300m sur la route du Loup)	Franchard Hautes-Plaines
Sa 20	Hervé Béranger	Tous niveaux	14h, parking de JA Martin, près du Vaudoué. Rendez-vous commun avec les randonnées (classique et famille)	JA Martin
Di 21	Dominique Burri	TD- Rouge	14h, parking de la Croix St-Jérôme	95.2
Sa 27	Yvon Autret	Cycle « découverte »	Voir à la section Falaise	
Sa 27	Nicolas Patrois	TD Rouge	14h, parking de l'Isatis	Franchard Sablons
Di 28	Yvon Autret	Cycle « découverte »	Voir à la section Falaise	
Di 28	Hubert Protin	PD jaune, initiation	14h, parking de la Croix St-Jérôme. Rendez-vous commun avec la randonnée.	Rochers des Potets

SORTIES ESCALADE DU MERCREDI

Les sorties (niveau moyen), communes avec le CAF Île-de-France, sont coordonnées par Hervé Hutin, à Paris ; contactez-le vers 9h30 le jour même, pour connaître le site (puis rendez vous sur les blocs à partir de 11h).

ESCALADE FALAISE / VOIES ROCHEUSES (animateur Yvon Autret)

MATERIEL INDISPENSABLE POUR PARTICIPER A L'ACTIVITÉ FALAISE : Baudrier, 2 mousquetons à vis, 1 ou 2 anneaux de cordelette pour autobloquant (6 à 7 mm), descendeur, plaquette d'assurance, longe, chaussons. Il est de plus très conseillé d'avoir un casque et un topo (c'est notamment la vente des topos qui finance cet équipement, très souvent réalisé par des bénévoles).

Les sorties sont réservées aux membres du club à jour de leur cotisation. Pour une première sortie ou un essai, contacter Céline Boissier ou l'encadrant, afin de prendre une assurance « découverte » (8 euros pour 4 dates maximum, consécutives ou non dans les 6 mois, sous réserve de l'accord de chaque encadrant).

- **Du Ve 15 au Lu 17 août** : escalade à **Fixin, Brochon, Chambolle**, tous niveaux. Camping de Chamboeuf « Le relais des Hautes Côtes » tél 03 80 58 50 13, 15 km au SO de Dijon. Contacter l'organisateur, Yvon Autret, avant le 8 août.
- **Di 31 août** : escalade à **Vieux-Château**, tous niveaux. Contacter l'organisateur, Dominique Colson, avant le 24 août.
- **CYCLE « DÉCOUVERTE » en 2 week-ends (4 séances)**, pour initiation à l'escalade sous plusieurs aspects. Organisateur Yvon Autret, à contacter pour le matériel, les heures et lieux de rendez-vous (décidés selon les conditions climatiques), inscription de préférence avant le 3 septembre.
 - **Sa 13 septembre : séance numéro 1**, après-midi « bloc / parcours montagne » (ou mur).
 - **Di 14 septembre : séance numéro 2**, après-midi « mur » (ou bloc).
 - **Sa 27 septembre : séance numéro 3**, escalade « bloc » (ou falaise)
 - **Di 28 septembre : séance numéro 4**, falaise en Bourgogne (ou bloc, ou mur).
- Du **di 5 octobre au di 12 octobre** : semaine dans les **CALANQUES**, 8 personnes, grimpeurs autonomes. Hébergement à l'auberge de Cassis. Contacter l'organisateur, Dominique Colson, avant le 15 septembre.

ESCALADE « JEUNES »

(animateur Yves Almin)

Sous réserve de disposer d'une salle et d'un moniteur, nous accueillerons, comme les années précédentes, les samedis après-midis hors vacances scolaires, en deux groupes d'âge, un certain nombre de jeunes de 10 à 15 ans, souhaitant apprendre et pratiquer l'escalade sur mur, ou sur blocs si le temps le permet. Une sortie en falaise achève le cycle pour les plus grands.

La participation aux frais d'encadrement par un professionnel breveté d'Etat, est de 96 euros pour l'année scolaire pour les plus jeunes (séances de 1h30), et de 129 euros pour l'autre groupe (séances de 2h), payables en 3 fois.

Il y aura peu de places libérées cette année, compte-tenu de la fidélité des jeunes à cette activité.

La reprise de l'activité est prévue au samedi 20 septembre. Pour les renseignements et l'inscription, veuillez patienter au moins jusqu'au 20 Août pour contacter l'animateur Yves Almin.

VTT

(animatrice Agnès Denier)

Nous recherchons des participants pour développer cette activité ludique.

Le port du casque est très conseillé, le club met quelques casques à disposition. Emportez également de quoi grignoter et boire en chemin.

- **Entre le 1^{er} et le 15 juillet** : Contacter Agnès Denier pour une virée VTT à l'improviste, avec ou sans pique-nique, le soir ou en journée, toutes idées bienvenues.
- **Du Me 20 au Di 24 août** : rassemblement national CAF VTT au **Creusot**. Hébergement dans un château, ou chambre, ou dortoir, ou camping. Il est possible de venir seulement pour le week-end. Niveau débutant ou expert. Des randonnées pédestres et des circuits touristiques seront proposés aux accompagnants. Contacter Agnès Denier, pour les renseignements et les tarifs. **La date limite d'inscription est le 15 juillet.**
- **Di 14 septembre** : 25 km, lieu à déterminer. Contacter la veille l'organisatrice, Delphine Laurichesse.

RANDONNÉE

Les sorties « curieux de nature » vont à la recherche de zones mal connues. Les randonnées familiales, au rythme des enfants accompagnés de leurs parents, sont dans un tableau distinct.

SORTIES CLASSIQUES

(animateur Patrice Bruant)

Date	Responsable	Niveau	Rendez-vous	Site
Juillet				
Di 6	Odile Serre	Soutenu 28 km	9h, parking de l'église de Villiers-sous-Gretz. Sortie commune avec le CAF de Marne-la-Vallée.	Forêt et villages de Recloses et Larchant.
Di 13	Patrice Bruant	Moyen 20 km	Contacteur l'organisateur	Autour de Toucy en Puisaye
Di 27	Patrice Bruant	Moyen 20 km	Contacteur l'organisateur	Points de vue en forêt d'Othe
Août				
Di 3	Patrice Bruant	Moyen 20 km	Contacteur l'organisateur	Etangs à Rogny-les-7-Ecluses
Sa 9	Anne et Benoît Sénéchal	Rando puis escalade	14h30, cimetière de Noisy/Ecole	A 17h, escalade PD/AD aux Rochers des Potets

Di 10	Anne et Benoît Sénéchal	Rando puis escalade	14h30, RN152 sous l'aqueduc	A 17h, escalade AD aux Rochers des Demoiselles.
Di 24	Anne et Benoît Sénéchal	Moyen	15h, parking de la Feuillardère, près du Télégraphe	Rando au Télégraphe

Septembre

Di 7	Michel Blanchet	Facile	14h, parking situé sur la D63E	Rochers des Demoiselles et Rocher Morillon
Di 14	Claude Bussy	Facile	10h, place de la mairie de Nandy. Retour prévu vers 16h, avec barbecue chez Claude, même pour les non-randonneurs.	Forêt de Rougeau
Sa 20	Patrice Bruant	Facile	14h, parking de JA Martin, près du Vaudoué. Rendez-vous commun avec les randonnées (classique et famille)	JA Martin
Di 21	Patrice Bruant	Moyen 20 km	Contactez l'organisateur	Points de vue Champenois
Di 28	Claude Bussy	Facile	14h, parking de la Croix St-Jérôme, rendez-vous commun avec l'escalade.	Rochers des Potets

SORTIES FAMILLE

(animateur Christian Chapirot)

Comment faire marcher nos enfants ?

Nous avons trouvé une solution : les randonnées familiales ; ils marchent, ils courent même devant !

Mais les enfants grandissent, on espère de nouveaux volontaires ou encadrants parmi les jeunes parents avec les enfants du bon âge (3 à 13 ans) pour animer ces sorties ou y participer.

Alors venez nous rejoindre, **nous recherchons des participants** !

Date	Responsable	Niveau	Rendez-vous	Site
------	-------------	--------	-------------	------

Juillet

Di 6	Gilles Jordan	Facile	11h, ermitage de Franchard	Autour de l'arboretum et des chaos de Franchard
------	---------------	--------	----------------------------	---

Août

Di 3	Antonio de Oliveira	Facile (sortie à confirmer)	14, parking de Cabaret Masson, RN6 Rocher St-Germain. Appeler l'organisateur auparavant.	Autour de Rocher St-Germain
------	---------------------	-----------------------------	--	-----------------------------

Septembre

Di 7	Antonio de Oliveira	Facile	14h, parking de Franchard Isatis, route du Loup depuis la route Fontainebleau-Arbonne, rendez-vous commun avec l'escalade	Autour de l'Isatis
Di 14	Christian Chapirot	Facile	14h, parking du grand point de vue d'Apremont	Rochers du Désert d'Apremont
Sa 20	Christian Chapirot	Facile	14h, parking de JA Martin, près du Vaudoué. Rendez-vous commun avec les randonnées (classique et famille)	Autour des rochers de JA Martin
Di 28	Antonio de Oliveira	Facile	14h, parking final après la Croix St-Jérôme. Rendez-vous commun avec l'escalade.	Vallée close, sables et hauteurs des 3 Pignons

VIA FERRATA

(animateur Olivier Largillière)

Ces sorties s'adressent à des personnes ayant les connaissances de base de l'escalade, et non sujettes au vertige. Il faut s'inscrire quinze jours auparavant auprès de l'organisateur, Olivier Largillière.

- Du **je 24 au di 27 juillet** : initiation et encadrement sur les « ferrate » près d'Ailefroide (pendant notre camp d'été). **Les Vigneaux, le Lauzet, la Croix de Toulouse** à Briançon.
- Du **sa 23 au di 31 août** : via ferrata et rando alpines dans le **Mercantour**, refuge-gîte de la Madone.

ALPINISME et CAMP d'ÉTÉ

(animateur Dominique Colson)

- Du **sa 12 au di 20 juillet** : **Grand Paradis, Ciarforon, Dolent, Mt-Blanc par les aiguilles grises**. Niveau PD. Refuges et camping. 6 à 8 personnes. Contacter les organisateurs, Pascal Caillard et Christian Chapirot, avant le 27 juin !
- Du **sa 19 au di 27 juillet** : **CAMPING à AILEFROIDE**. Au programme et au choix : **alpinisme, escalade, randonnée, via ferrata**. Vous pouvez venir une semaine avant pour la mise en forme, et/ou prolonger d'une semaine, sans encadrement. Les inscriptions sont closes, mais des amateurs de randonnée peuvent se joindre.
- Du **lu 21 au di 27 juillet** : **Arête de Rochefort, Tour Ronde, Maudit, Tacul...ou Mischabel, Lensptize, Nadelhorn, Nadelgrat**. Niveau PD. Refuges et camping. 4 personnes. Contacter l'organisateur, Pascal Caillard, avant le 27 juin !
- Du **di 27 juillet au di 3 août** : si l'encadrant est disponible, **Haute-Maurienne et Vanoise**, niveau PD. Refuges et camping. 4 personnes. Contacter Pascal Caillard, avant le 27 juin !
- **Sa 27 et di 28 septembre** : La **Pointe Percée** (Hte-Savoie), voie normale rocher, PD-, depuis le refuge CAF de Gramusset. Contacter l'organisateur, Olivier Largillière, avant le 15 septembre.

CAMP FAMILIAL FRANCO-ALLEMAND *(animatrice Dominique Volle)*

- Du **di 27 juillet au sa 2 août** : dans le cadre du jumelage des clubs CAF Fontainebleau et DAV Constance, participez à la semaine de montagne en Autriche près d'Innsbruck, à la Franz Senn Hütte (avec le confort). Il y a des activités pour tous les âges, en alpinisme et en alpage.

SPORTS DE NEIGE

(animateur Benoît Sénéchal)

Lors de la réunion mensuelle du **mercredi 17 septembre**, venez discuter le programme du ski de randonnée, raquettes, ski de piste ou de fond pour l'hiver à venir.

VIE DE LA FORÊT

Pour répondre à une directive européenne d'extension des « réserves intégrales », l'ONF a un projet de mise en « réserves biologiques intégrales » supplémentaires de nombreuses « parcelles » de la forêt, ce qui interdirait l'accès à ces zones, notamment au Nord de Fontainebleau vers le Mont Chauvet, et à l'Ouest près de Franchard.

Plusieurs associations, les Amis de la Forêt, le COSIROC, le Coderando, sont intervenues pour exprimer leur désaccord avec ce projet. La concertation est en cours. L'ONF indique que les zones mises

en défens laisseront accès aux sentiers GR1 et GR11 des randonneurs, et que l'essentiel des blocs rocheux de Franchard Hautes-Plaines ne sera pas inclus dans les réserves.

CARS-COUCHETTES POUR CET ÉTÉ

Week-ends d'été en car-couchettes : des places de cars sont proposées par le CAF Île-de-France : les 5/6 juillet (Tarentaise), 26/27 juillet (Chamonix), 23/24 août (Pralognan). Contactez une semaine auparavant le CAF Île-de-France (Philippe Cartier 01 41 95 03 68), ou Benoît Sénéchal.

ANNONCE

Recherche compagnon de cordée, pour des courses de rocher et/ou des courses mixtes, niveau AD+, pour la première semaine de septembre. Contacter Hubert Protin.