

## Programme d'activités:

### Escalade:

Les mercredis à partir de 17<sup>h</sup>. Rendez vous sur le parking correspondant au massif. Un plan affiché dans une voiture permettra aux retardataires de nous retrouver dans les rochers.

3 juin Mont Etigae R.d.V au parking du parcours sportif

10 juin Tratis

17 juin Lusinère

24 juin Glandelle (Sud Nemours)

1 juillet Rocher Canon

Pour des renseignements complémentaires contactez Sylvain Leconte au 64 228596

### Montagne:

Les 4 et 5 juillet : Domes de Miage

Les 29 et 30 août : Refuge du couvreur et Jardin de Lalafre.

Une expérience de la marche avec crampons est indispensable pour les Domes de Miage.

S'inscrire auprès de Benoît Lénichal au 64 52 70 49

### Réunions:

En principe la réunion mensuelle a lieu le dernier jeudi du mois à la maison des associations de Bois le Roi 3 allée de la Forêt de 20<sup>h</sup> à 21<sup>h</sup> 30.

Prochaine réunion les 25 juin, 30 juillet, 27 août, 24 septembre.

Le 25 juin aura lieu une projection de diapositives après la réunion.



# club alpin français

9-12/99

P. A.  
Programme  
"sénière"

Contact : Benoît SENECHAL

et 42 rue du général De Gaulle  
courrier 77000 Melun  
Tél : ~~01 60 60 60 60~~

Christian CHAPIROT

3 rue des Chante-Merle  
77590 Bois-le-Roi  
Tél : ~~01 60 60 60 60~~

## CLUB ALPIN SEINE ET MARNE SUD

### PROGRAMME D'ACTIVITE

#### 1) Programme local de la sous-section Seine-et-Marne Sud

Le Club Alpin d'Ile-de-France crée actuellement un groupe Seine-et-Marne Sud (Melun Fontainebleau Bois-le-Roi essentiellement) ; ses participants se réunissent un soir par mois à la Maison des Associations de Bois-le-Roi et organisent les activités ci-après en randonnée, escalade, alpinisme et ski :

##### a) Escalade du mercredi

Le mercredi à partir de 17h, rendez-vous au parking correspondant au massif (guide Arthaud "Fontainebleau escalades et randonnées"). Un plan affiché dans une des voitures permettra aux retardataires de nous retrouver dans les rochers.

|             |                  |                   |
|-------------|------------------|-------------------|
| 9 septembre | Apremont Bizon   | Sylvain Lécuyer   |
| 16 -        | Bois Rond        | Murielle Deshayes |
| 23 -        | Franchard Isatis | Sylvain Lécuyer   |

##### b) Réunions du jeudi

Chaque dernier jeudi du mois à la Maison des Associations de Bois-le-Roi, 3 avenue de la Forêt de 20h à 21h30. Prochaines réunions les 27 août, 24 septembre (diaporama de montagne en fin de réunion), 29 octobre, 26 novembre (diaporama idem). Pas de réunion prévue en décembre.

##### c) Activités de week-end

|         |                |                                                                                                                                                               |
|---------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13 sept | escalade       | circuit jaune du Mont Ussey ; rdv à 14h au parking ; resp Anne-Noëlle Fleurent                                                                                |
| 20 sept | randonnée      | rdv à 11h30 au parking de la Croix St Jérôme à la barrière de la route de la Vallée Close ; responsable Christian Chapirot                                    |
| 20 sept | randonnée      | Montereau-Bois-le-Roi par le GR 2 ; sportif, 25km ; resp Frédéric Duhay ; rdv en tête du train de 13h20 à Bois-le-Roi avec un billet pour Montereau           |
| 27 sept | escalade       | circuit jaune de la Dame Jouanne ; initiation au rappel et à l'encordement ; rdv à 14h au parking ; responsable Benoît Sénéchal                               |
| 4 oct   | vélo sur route | rdv à 10h à la gare de Fontainebleau côté Fontainebleau ; 55km environ ; responsable Chantal de Fouquet                                                       |
| 18 oct  | escalade       | parcours montagne de Franchard Cuisinière ; rdv à 14h au parking ; responsable Anne-Noëlle Fleurent                                                           |
| 18 oct  | randonnée      | Montereau-Moret (22km) puis Moret-Bois-le-Roi (12km) ; sportif ; resp Frédéric Duhay ; rdv en tête du train de 9h à Bois-le-Roi avec un billet pour Montereau |
| 18 oct  | randonnée      | Randonnée tranquille ; Mont Ussey, grotte aux cristaux, rocher Canon, Bois-le-Roi ; 18km ; rdv 9h05 à la gare de Fontainebleau ; responsable Bernard Aupied.  |
| 25 oct  | randonnées     | Randonnée tranquille ; chaîne Jupiter, Apremont, Fontainebleau ; 20km ; rdv à 9h à la gare de Bois-le-Roi ; responsable Bernard Aupied.                       |
| 1er nov | randonnée      | Randonnée tranquille ; butte Monceau, Long Boyau, Thomery ; 17km ; rdv 9h05 à la gare de Fontainebleau ; responsable Bernard Aupied.                          |
| 8 nov   | randonnée      | Randonnée tranquille ; gorges de Franchard, Apremont, Cuvier Rempart, Bois-le-Roi ; 22km ; rdv 9h05 à la gare de Fontainebleau ; responsable Bernard Aupied.  |
| 15 nov  | randonnée      | Nemours, Bois-le-Roi ; sportif ; 45km ; rdv en tête du train de 6h33 à Bois-le-Roi avec un billet pour Nemours ; responsable Frédéric Duhay.                  |

|        |                       |                                                                                                                                                                                                                            |
|--------|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15 nov | randonnée             | Randonnée tranquille ; rocher Canon, Apremont, gorges du Houx, Fontainebleau ; 20km ; rdv à 9h à la gare de Bois-le-Roi ; responsable Bernard Aupied.                                                                      |
| 22 nov | escalade              | rdv au parking de la maison forestière de la Croix St Hérem (RN 7) à 10h ; 25km environ ; responsable Benoît Sénéchal.                                                                                                     |
| 29 nov | escalade<br>randonnée | circuit orange du Calvaire ; rdv à 14h au parking ; resp Anne-Noëlle Fleurent.<br>rdv à 10h30 à l'église de La Chapelle la Reine ; 25km environ ; Roissy, le Vaudoué la Chapelle-la-Reine ; responsable Chantal de Fouquet |
| 13 dec | escalade              | circuit jaune du Cul de Chien ; rdv à 10h au parking ; resp Benoît Sénéchal                                                                                                                                                |

Les personnes n'ayant pas de voiture peuvent contacter le responsable de la sortie qui essaiera de les mettre en contact avec un participant pouvant les emmener.

En escalade l'encadrement est assuré pour le circuit indiqué mais vous pouvez venir grimper sur un autre circuit du massif.

#### d) Palaise

Escalade à Preale dans le Vercors pendant les vacances scolaires de la Toussaint, du 25 octobre au 1er novembre ; niveau 6a en tête ; hébergement en gîte ; responsable Sylvain Lécuyer.

Escalade dans les Calanques du 7 au 11 novembre ; responsables Anne-Noëlle Fleurent et Benoît Sénéchal

Escalade en Espagne pendant les vacances de Noël ; lieu exact non encore fixé ; s'adresser à Sylvain Lécuyer.

#### e) Ski

Projet de cycle d'initiation au ski de randonnée :

2 WE en janvier et février

4 jours pendant les vacances de février

#### Liste des responsables

|                    |                       |
|--------------------|-----------------------|
| Bernard Aupied     | <del>XXXXXXXXXX</del> |
| Georges Cantarutti | <del>XXXXXXXXXX</del> |
| Dominique Coleon   | <del>XXXXXXXXXX</del> |
| Frédéric Duhay     | <del>XXXXXXXXXX</del> |
| Chantal de Fouquet | <del>XXXXXXXXXX</del> |
| Sylvain Lécuyer    | <del>XXXXXXXXXX</del> |
| Louis Travers      | <del>XXXXXXXXXX</del> |

|                      |                       |
|----------------------|-----------------------|
| Pierre Bontemps      | <del>XXXXXXXXXX</del> |
| Christian Chapirot   | <del>XXXXXXXXXX</del> |
| Muriel Deshayes      | <del>XXXXXXXXXX</del> |
| Anne-Noëlle Fleurent | <del>XXXXXXXXXX</del> |
| Gilles Lécuyer       | <del>XXXXXXXXXX</del> |
| Benoît Sénéchal      | <del>XXXXXXXXXX</del> |

#### 2) Quelques rendez-vous de la section Ile-de-France en Seine-et-Marne Sud

JR = Jeunes Randonneurs (18 à 35 ans)

Niveaux : F = facile, M = moyen, SO = soutenu, SP = sportif

Dimanche 6 septembre 92 : Randonnée-accueil (nouveaux adhérents). Jean-Maurice Artas et Maurice Picollet. Paris-Lyon 9h05 pour Thomery.Mont Aigu, Croix du Calvaire, Fontainebleau. Retour 18h31. 19km. F. Carte Top 25 Bieau

Dimanche 6 septembre 92 : Rando-VTT-escalade au Diplodocus. Michel Lintz (60.84.45.13 de 21h à 23h), Philippe Macheras. Paris-Lyon banlieue 8h02 pour Maisse (changement à la Perté-Alais). Rando VTT 30km. Carte IGN 2317 E.

Dimanche 13 septembre 92 JR : Randonnée-baignade autour de Bois-le-Roi. Christian Chapirot. Paris-Lyon 8h05 pour Bois-le-Roi (rdv à l'arrivée). 20km. F..

Dimanche 13 septembre 92 Rando-VTT-escalade : Apremont Envers (PD) et gorges (D, AD). Jean Musnier et Serge Notari. Paris-Lyon 8h25 pour Bois-le-Roi. Rando à pied ou à VTT. 15km. M.

Mercredi 16 septembre 92 : Bords de Seine. François Thiébaud. Paris-Lyon 8h25 pour Bois-le-Roi. Fontainebleau. Retour 17h32. 25km. M.