

Si le mois de septembre signe la fin de l'été et la reprise de nombre d'activités, nous n'oublierons pas pour autant notre programme d'été, que ce soit dans nos forêts proches ou dans des contrées plus lointaines telles que les Alpes du Nord ou le Queyras.

Le camp alpin et ses participants auront cette année été plus que jamais mobiles, quittant à mi-séjour les Alpes du Nord par trop pluvieuses pour venir se réchauffer au soleil du Dévoluy. Nos amis alpinistes ont, les chanceux, bénéficié d'une fenêtre météo idéale pour leur stage de perfectionnement à Chamonix.

Quant aux randonneurs de septembre, ils nous livrent un beau récit de leur circuit d'itinérance, au départ de Saint-Paul-sur-Ubaye.

Nos escalades, par Hervé

A Chamonix, de fugaces moments ensoleillés nous entraînent vers les petites parois des Gaillands (si vite sèches !) et de Servoz mais les projets plus alpins sont abandonnés en raison des intempéries. Le grand conseil se réunit sous la belle tente neuve du barnum, faisant appel à tous les fournisseurs de prévisions météo et la plupart d'entre nous décident de se rendre au lieu au sud ensoleillé le plus proche. C'est Lus-la-Croix-Haute, à la limite du Trièves, du Dévoluy et du Diois.

Le Mont Aiguille n'est qu'à 20 km mais l'excellent et valeureux groupe de grimpeurs préfère les gorges d'Agnièlles (beauté des mouvements), la falaise de Savournon (bonne ombre par temps chaud), celle de Valcroisant (grande ampleur), celles de la Jarjatte et d'Amayères (très proches de notre camping). Le plus étonnant est sans doute la finesse et l'élégance de ces monolithes d'une centaine de mètres de hauteur, récemment équipés, portant le nom de « Sucettes de Borne ».



« O Biou, suspend ton CAF ! », par Yves

Ils l'ont dit, ils l'ont fait... En apprentis dévoluards, 4 femmes et 4 hommes (parité à la menthe), habitué-e-s plutôt aux chaussons et sac à pof, se sont lancés à lasso (?) du seigneur du Dévoluy (2789) par son versant Est.

Départ inondé de lumière, puis le vert laisse sa place à un univers minéral et magique. Un raide escalier se dresse peu à peu jusqu'au pied du couloir final du col de l'Obiou (2440) mais ce mur de



Pierre impressionnant est franchi par les gazelles et leurs mâles. Ensuite, une paire d'apprentis décide d'emprunter la Vire de la Cravate, itinéraire également de descente du sommet. Les 6 autres, la jambe légère, vont jouer (et se paumer quelque peu) à chat perché dans la Voie des Chatières, ligne faite pour les minces, les minets et... la reine Margot et son inégalable « mi-aou » (c'est vraiment très romantique reprenait l'orchestre Ventura...). Miaulement ayant vertu à ce que tout ce joli monde se retrouve au sommet. Là, les nuages jouent avec les cimes des Ecrins, mais le Dévoluy et le Vercors nous gratifient de beaux clins d'œil. Descente studieuse et de pierriers, nos 8 dévoluards, pleins les bottes de fatigue, partagent un réel bonheur d'avoir caressé un vrai sommet alpin.

Via ferrata de la Berche, vallée de la Jarjatte, AD/D 650 m, par Dominique

C'est par une belle journée ensoleillée que nous sommes partis dans la vallée de la Jarjatte pour la via Ferrata de la Berche. Une belle via en trois tronçons sans difficultés majeures et très bien équipée. Un premier tronçon avec quelques passages toniques, aériens, voire légèrement surplombants. Un plus facile avec traversée sur poutre....

et enfin un dernier où, après une descente dans les bois et juste avant l'ascension sur barreaux du pilier « la Tour », un pont népalais nous encore fait miauler.

Belle matinée avec une vue magnifique sur la vallée sous un soleil chauffant qui nous a poussés l'après midi vers la piscine de Lus.

Stage d'alpinisme à Chamonix, par Sonia

Le beau temps revenu, en deuxième semaine du camp alpin, nous commençons notre stage, Laurence, Olivier, Yves (le guide) et moi.

Premier jour, escalade aux Dalles des Chèserys, pour une mise en jambe et la révision des manipulations de cordes. Des bouquetins nous attendent à l'arrivée de la descente en rappel, on peut les photographier tranquillement !

Deuxième jour, nous montons au refuge Albert 1^{er} : 2 heures de montée à partir du col de Balme. L'après-midi même :

séance d'école de glace pour être à l'aise avec piolet et crampons.

Le lendemain, nous remontons le glacier du Tour pour atteindre le sommet de la Tête Blanche et, de là, gravir le sommet de la petite Fourche (3520 m). Enfin, nous traversons le magnifique glacier du Trient jusqu'au refuge éponyme. Nous sommes passés en Suisse sans nous en rendre compte ! De là, la vue sur les Aiguilles Dorées et l'Aiguille du Tour est hypnotisante. La soirée se termine par un Trivial Pursuit ludique, un peu inventé. Pour éviter les problèmes intestinaux, il valait mieux boire l'eau vendue au refuge à 10 euros la bouteille !

Le jour suivant : ascension de l'Aiguille du Tour (3542), descente par le col supérieur du Tour pour rejoindre le refuge Albert 1^{er} dans ce beau paysage blanc immaculé. Un pot de retour à Chamonix ponctuera cette journée.

Le dernier jour : escalade sur l'aiguillette d'Argentière. Merci Olivier et Yves pour ce stage bien agréable.

Randonnée itinérante, par Daniel

Retrouvailles à Saint-Paul-sur-Ubaye pour les 11 participants à cette semaine de randonnée concoctée par Isabelle Moratelli et Catherine Benoît.



Départ sous un ciel un peu chargé par le GR 6, dans la forêt puis des prairies. Montée régulière avec quelques à-coups. Passage par Fouillouse, charmant village isolé, hélas enlaidi par ses toits rouillés. Le groupe choisit la version longue pour l'accès au refuge de Chambeyron. Ce sera par le Pas de la Gouleta où le pique-nique se fait dans un paysage minéral, avec vue plongeante sur le refuge vers lequel on dévale par un chemin à flanc de pierrier escarpé dominant le lac Premier, au pied du Brec de Chambeyron.

Depuis le refuge, nous partons à la fraîche en direction du Col de la Gypièrre (2927 m), montée « au réveil » mais qui passe facilement car des chamois folâtraient dans ce décor majestueux de belles parois et de beaux lacs, notamment celui des 9 couleurs, malheureusement encore à l'ombre. On bascule après le col en Italie qui va nous régaler du « spectacle » de la haute montagne, au décor où s'enchaînent hautes parois rocheuses, sommets, cols, pierriers et vallons avec lacs et prairies rases parfois. On s'achemine ainsi vers le Colle delle Infernetto (2783 m), gravi sans trop de douleurs, mais dont la raide descente, boueuse et peu engageante au départ, justifie presque le nom. Cordes et câbles instables rassurent plus qu'ils n'« assurent » ! On se dirige ensuite vers le Colle de Sciaslaras (2954 m) qui se mérite tant il met à l'épreuve les mollets et le souffle des randonneurs. Montée très raide, souvent droit dans la pente : bonne gestion de l'effort indispensable ! Descente en pierrier plus aisée et direction la France en remontant par le Col Marinnet (2782 m). Très belle vue sur le lac de Marinnet puis le Vallon de Mary dont les alpages et le gentil torrent poussent aux pauses, bains de pied, bien paisibles après les efforts et émotions de la journée. Laquelle s'achève après une nouvelle longue descente au refuge CAF de Maljasset.

Après les efforts de la veille, c'est sous un ciel partiellement couvert qu'on s'engage, l'esprit léger mais bientôt « douché » par la raideur de la pente qui mène au col Girardin (2699m). Le profil s'apaise après une dernière montée au col où la pause nous permet de savourer la vue sur le lac Sainte-Anne à proximité duquel nous passons pour rallier le lac Miroir dont le cadre est idyllique. Mélèzes, herbages, belles parois rocheuses et sommets se retrouvent bien dans le miroir du lac. Après le pique-nique, descente par le vallon de la Pisse pour rallier Ceillac. Journée de pause à Ceillac. Mais les fourmis dans les jambes de 9 randonneurs les amènent à une « petite » balade de 930 m avec sac à dos léger, entre le col Fromage et celui de Bramousse. Vendredi arrive, 1200 m de dénivelé prévus. La pluie étant annoncée, nous partons allègrement sur un sympathique petit chemin dans une belle forêt de mélèzes. Après le belvédère de la Mourièrre (2324m), la forêt s'éclaircit et nous nous retrouvons dans un alpage où un troupeau s'égaille paisiblement, gardé moins paisiblement par des patous qui stoppent nos élans. Nous repartons bientôt et nous retrouvons dans un décor plus minéral aux parois défilées. Après le pic d'Escreins (edelweiss) descente par des massifs en pelouses puis succession de gros thalwegs à l'aspect austère, peu engageants, avec quelques passages aériens. Nous rallions enfin le refuge de basse Rua sans avoir subi la pluie...qui se déclenche lorsque nous sommes sous la douche chaude.

Pour terminer la semaine, 900 m de dénivelé. Journée ensoleillée qui nous voit parcourir le très long et agréable Vallon Laugier, déserté depuis peu par les troupeaux. Malgré la température qui frise zéro degré, on se régale du spectacle donné : lumière rasante, ombres allongées, pente douce. Le col de Serenne (2674 m) est atteint dans la douceur. La descente plus "inhospitalière", sur un petit chemin de terre parfois très pentu, recouvert de cailloux, réclame une attention constante... et quelques glissades sans autre conséquence que l'agression des pantalons sont à déplorer.

Arrivés à Saint Paul, tous se félicitent de cette randonnée qui nous a offert des types de paysages chaque jour différents (haute montagne, alpages, forêts, lacs, combes) et remercient Isabelle et Catherine de ce beau cadeau.

LA VIE DU CLUB

Réunions

Vous pouvez rencontrer les principaux cadres de notre association lors des réunions ouvertes à tous. Sauf mention expresse, les réunions se tiennent dans nos locaux à :

Maison des Associations de la ville de Fontainebleau

6 rue du Mont Ussy

Salle Madagascar, 2^e étage.

- **Mercredi 17 novembre, de 20h30 à 22h30 : Assemblée Générale, présidée par Cédric Viviani.** Après présentation du bilan, nous procéderons au renouvellement des membres du Comité Directeur pour lesquels le mandat de trois ans arrive à expiration. S'adresser à Cédric Viviani pour tout renseignement et proposition de candidature avant le 16/10/2021. L'invitation à cette AG, accompagnée des modalités de scrutin, parviendra par courrier à tous les adhérents du club.
- **Mercredi 15 décembre, de 19h30 à 20h30 : mise sous enveloppe de l'édition du 1^{er} trimestre 2022 du programme (Odile Zaniolo).**

L'adhésion à notre club et l'assurance de personne

Il vaut mieux adhérer en ligne par carte de crédit, voyez le bouton «Le club / Adhésions» sur notre site <http://www.cafbleau.fr>. Vous pouvez également régler par un chèque libellé à l'ordre du « CAF du Pays de Fontainebleau », joint à une fiche d'adhésion. L'adhésion vous couvre pour vos sorties avec le club mais également hors club. Les activités du club sont gratuites (sauf rares exceptions), hormis les frais de transport et d'hébergement en gîte, refuge ou autre. L'encadrant est formé mais bénévole en général.

La licence (après le 01/09/2021) est valide jusqu'au 30/09/2022. Pour la première année d'adhésion, un certificat médical de moins de 6 mois est exigé, avec mention « aucune contre-indication à la pratique des sports de montagne ». Si vous adhérez par carte de crédit, vous devrez cocher une case affirmant que vous possédez ce certificat. L'Assurance de Personnes (AP) France/Europe est facultative : elle regroupe l'individuelle accident, le rapatriement ainsi que les frais de secours dans les limites indiquées sur le site www.ffcam.fr en France, U.E., Suisse et Maroc.

Informez-vous par courrier électronique...

Si vous souhaitez communiquer des informations aux adhérents du club ou organiser des rendez-vous hors programme, inscrivez-vous à la liste **infocaf77**, en envoyant un mail dont l'objet sera « infocaf77 », à : contact@cafbleau.fr. Ensuite vous pourrez transmettre vos propositions à infocaf77@cafbleau.fr. Tous les adhérents les recevront. Par ailleurs, pour recevoir ce programme par mail plutôt qu'au format papier, vous devez en faire la demande à l'adresse contact@cafbleau.fr.

CALENDRIER DE NOS ACTIVITÉS

Les sorties sont réservées aux membres du club à jour de leur cotisation, sauf pour les manifestations «ouvertes au public» et les sorties intitulées «découverte». Il est cependant possible de venir faire une initiation en contactant le club pour trouver une sortie adaptée. Dans ce cas, une carte découverte vous sera proposée (5 euros par jour, 3 jours maximum consécutifs ou non dans l'année).

Les **sorties spécifiques intitulées «découverte»**, dédiées à l'initiation, sont ouvertes aux non-membres à condition d'être pré-inscrit quelques jours à l'avance avec nom, prénom, adresse, téléphone, date de naissance, téléphone de la personne à prévenir en cas d'accident.

Toutes nos activités se déroulent dans le respect des règles sanitaires en vigueur.

Nous organisons chaque week-end des sorties d'escalade, sur bloc, sur mur et en falaise.

Les sorties sur blocs se déroulent dans les massifs autour de Fontainebleau. Elles sont ouvertes à tous. Les rendez-vous se situent directement sur les sites (13h30 en hiver et 14h00 en été).

Les mineurs doivent contacter au préalable les encadrants qui leur indiqueront si la sortie est adaptée. Les mineurs de moins de 14 ans doivent être accompagnés de leurs parents.

Attention ! En cas de mauvais temps, la sortie peut être annulée. Dans certains cas, le lieu peut être modifié. En cas de doute, contacter l'encadrant qui envoie en général un mail d'information.

Niveaux techniques indicatifs :

Les massifs de Fontainebleau offrent plus de 300 circuits. Leur couleur indique le niveau de difficulté : blanc enfants, jaune, orange, bleu, rouge, blanc, noir. Il est par ailleurs précisé pour chaque circuit une cotation complémentaire :

F = Facile, PD = Peu Difficile, D = Difficile, TD = Très Difficile, ED = Extrêmement Difficile.

Les sorties tous niveaux regroupent sur un même site toutes les difficultés.

Date	Encadrants	Sortie
Sa 02 octobre 14:00 - 18:00	Gérard Le Quang	Bloc - Isatis Tous niveaux : Jaune PD, Orange AD, Bleu D-, Rouge TD-, Blanc ED. Parking commun Isatis et Cuisinière.
Sa 09 octobre 14:00 - 18:00	Hugues Accarie	Bloc - La Ségognole Tous niveaux.
Di 17 octobre 14:00 - 18:00	Thierry Liger	Bloc - Beauvais-Est (Rocher du Duc) Tous niveaux. Grand parking sur la D75, à 150m du carrefour avec la D948. Rendez-vous commun avec la randonnée. Nous ferons un pot d'accueil avec les nouveaux adhérents en fin de séance.
Me 20 octobre au Me 27 octobre	Hervé Béranger	Falaise et parois rocheuses - Kalymnos Escalade tous niveaux, mais grimpeurs autonomes . Les dates sont liées aux prix des vols d'avion au moment de la première semaine des vacances scolaires, en espérant que les règlements sanitaires permettront ce séjour. Budget (transport + hébergement) de l'ordre de 650 €. L'organisateur gère l'hébergement. Les inscriptions sont closes sauf désistement.
Sa 23 octobre 14:00 - 18:00	Encadrant à confirmer	Bloc - la Padôle Tous niveaux. Parking : à l'Ouest de Soisy-sur-Ecole (à 1,5 km), sur la D83 en direction de la Ferté-Alais, prendre un chemin de terre qui part en oblique et se garer à la lisière du bois.
Sa 30 octobre 13:30 - 17:00	Gérard Le Quang	Bloc - 91.1 Niveaux : jaune PD+, orange AD-, orange AD+, rouge TD. Parking du cimetière de Noisy-sur-Ecole.
Sa 06 novembre 13:30 - 17:00	Thierry Liger	Bloc - la Canche aux Merciers Tous niveaux. Parking de la Canche aux Merciers.
Sa 13 novembre 13:30 - 17:30	Hervé Béranger	Bloc - Rocher Canon Nouveau circuit violet PD+, tous niveaux à proximité. Parking du Rocher Canon.
Di 21 novembre 13:30 - 17:00	Céline Boissier	Bloc - Rocher de Corne-Biche - Plaine de Chanfroy Niveaux Jaune PD, Orange AD-, et à 200 mètres vers l'Est Orange AD, Bleu D+. Parking de la Plaine de Chanfroy.
Sa 27 novembre 13:30 - 17:00	Gérard Le Quang	Bloc - Rocher Saint-Germain Tous niveaux : Jaune PD+, Orange AD, Bleu D+, Rouge TD+. Parking du Cabaret Masson.

Sa 04 décembre 13:30 - 17:00	Hugues Accarie	Bloc - Apremont Butte aux Dames Niveaux : Jaune PD, Orange AD+ , Bleu D, Noir TD+. Parking de la buvette de la Caverne aux Brigands, Bas Bréau de Barbizon.
Sa 11 décembre 13:30 - 17:00	Gérard Le Quang	Bloc - Cul de Chien Tous niveaux. Parking du cimetière de Noisy-sur-École.
Di 19 décembre 13:30 - 17:00	Thierry Liger	Bloc - Vallée de la Mée - Potala Tous niveaux. Parking de la Vallée de la Mée, près du Vaudoué.
Di 26 décembre 13:30 - 17:00	Encadrant à confirmer	Bloc - Roche aux Sabots Tous niveaux : Vert F, Orange AD, Bleu D, Rouge TD+. Parking du cimetière de Noisy-sur-École.

ESCALADE A LA SALLE KARMA

Les séances d'escalade à la salle Karma à Fontainebleau qui ont lieu le jeudi soir à partir de 18h reprendront après les vacances de Toussaint. Contacter Hugues ACCARIE pour obtenir les tickets d'entrée (8 €/ticket pour les membres du club à jour de cotisation).

ESCALADE JEUNES

A l'heure de l'édition de ce programme, il reste quelques places pour de nouvelles inscriptions. Contacter Annie ADAM pour toute précision.

Cette activité se déroule dans le respect des règles sanitaires en vigueur.



Sauf précisions et dénivelés, les niveaux indicatifs sont : Facile, Moyen (3,5 à 4,5 km/h), Soutenu (4,5 à 5,5 km/h), Sportif (plus de 5,5 km/h ou fort dénivelé). Pensez au covoiturage !

Date	Encadrants	Sortie
Sa 02 octobre au Sa 09 octobre	Isabelle Moratelli	Randonnées en étoiles secteur d'Estenc (06) / Col de la Cayolle / sources du Var dénivelé moyen journalier 1000 m. 8 personnes. Hébergement en gîte ou refuge. Covoiturage. Organisation : Isabelle Moratelli. Inscriptions closes sauf désistement.
Di 03 octobre 13:30 - 17:00	Gilles Jordan	De Franchard au Rocher de la Combe, moyen 3h30, rendez-vous 13h30, parking des Gorges de Franchard, parcelle 123.
Di 10 octobre 13:30 - 16:30	Christian Chapirot	Tour d'Apremont , facile 3h, rendez-vous 13h30 , carrefour du Bas Bréau (devant la buvette).
Di 17 octobre 14:00 - 17:00	Annie Adam	Forêt des Grands Avaux , facile, 3 h, rendez-vous 14h00 à Beauvais (Essonne), grand parking sur la D75, à 150m du carrefour avec la D948 Rendez-vous commun avec l'escalade. Nous ferons un pot d'accueil avec les nouveaux adhérents en fin de randonnée.
Di 24 octobre	Annie Adam	Randonnées de la Journée Robert Louis Stevenson. Plusieurs départs et parcours. Contacter Annie Adam pour plus de précisions.
Di 14 novembre 13:30 - 16:30	Annie Adam	Entre Avon et Thomery (Mont Andart, Butte Monceau, Fontaine aux biches...) facile, 3 h, rendez-vous 13h30 au carrefour D137/D138 entre Avon et Thomery
Di 21 novembre 13:30 - 16:30	Jean-Louis Dufлот	Nemours et la vallée du Loing , facile 3h, rendez-vous 13h30 devant la gare de Nemours.
Sa 27 novembre au Di 28 novembre	Gilles Jordan	Les feuilles mortes en Morvan , 2 jours avec hébergement en gîte, déplacement en voiture, contact et inscription auprès de l'organisateur.
Di 28 novembre 13:00	Nadine Peuch	Rocher de la Salamandre, parcours d'orientation par équipes de deux, à partir de 13h00 , départs échelonnés, s'inscrire au plus tard la veille auprès de l'organisatrice.
Di 05 décembre 13:30 - 16:30	Christian Chapirot	Trois Pignons, rochers et sablières , facile 3h, rendez-vous 13h30 , barrière du cimetière de Noisy-sur-Ecole.
Di 12 décembre 13:30 - 16:30	Jean-Louis Dufлот	A la recherche du carrefour du Rotoir aux Merles , facile 3h, rendez-vous 13h30 au carrefour de la Sambine (1km au nord d'Achères-la-Forêt sur le CD64 direction Arbonne).
Di 19 décembre 13:30 - 16:30	Ghislaine Combronde	Les thème et lieu de cette randonnée seront communiqués courant novembre par l'organisatrice via une lettre d'information Infocaf (mail).

TRAIL, MARCHÉ RAPIDE, MARQUE NORDIQUE

Cédric VIVIANI, Saïd OULABSIR

Un samedi matin sur deux, hors vacances scolaires, **Saïd** nous invite à une **marche nordique d'une durée de 2 heures**. En alternance, **un dimanche matin sur deux, semaines paires hors vacances scolaires**, **Cédric** nous propose une séance de **marche rapide au rythme de 5 à 6 km/h sur une boucle de 10 km environ**.

Pour participer, contacter Saïd et Cédric la veille de la sortie par mail ou téléphone. Les habitués reçoivent automatiquement l'information du lieu de rendez-vous sur les groupes WhatsApp dédiés à ces activités. Les nouveaux participants seront rajoutés à la liste pour les prochaines sorties. L'heure de départ est fixée à 9h50 en général.

Les exercices de recherche de personnes enfouies sous la neige à l'aide de détecteurs (DVA) sont nécessaires avant toute sortie.

Une séance est prévue le samedi matin 27 novembre, rendez-vous à 8h45 au parking du cimetière de Noisy-sur-École pour un entraînement sur le site du Cul de Chien. Inscription obligatoire auprès de Georges TSAO, l'organisateur.



LA CONVIVIALITE

Outre notre programme d'activités sportives, nous aimons également de temps à autre nous réunir pour quelques festivités ou sorties culturelles.

- Voir les programmes Escalade et Randonnée pour le pot de bienvenue aux nouveaux adhérents (séances du 17 octobre).
- Sonia va nous proposer une soirée-concert au Swing à Fontainebleau. Surveillez vos boîtes mail.
- **Pour le vendredi 31 décembre** : finir l'année en beauté et bien commencer la nouvelle ! Nous irons enterrer l'année dans un abri de carrier et célébrerons joyeusement le Nouvel An. **RV à 22h30**, carrefour des Gorges de Franchard sur la D301 (Route Ronde), à 300 m au sud de la Croix de Franchard. S'inscrire au préalable auprès de l'organisatrice, Annie Adam

Cet été, des Aiguilles Rouges....



...aux champs de lavande en Diois

