

## Le mot du Président

Je tiens à vous signaler que je viens d'être élu à nouveau Président pour cette 3ème et dernière année. En effet, l'année prochaine je ne serai pas candidat. Il est primordial pour notre club que cette présidence soit tournante afin que chacune et chacun impulse de nouvelles idées...

Le bilan 2017-2018 est plutôt positif dans l'ensemble, un camp alpin qui fait son plein (+ de 35 cafistes avec de nombreux enfants). Une école d'escalade « jeunes » qui se renforce. Une activité randonnée toujours aussi florissante et un programme de ski de randonnée conséquent en ce début de saison.

Il est à signaler que Cédric VIVIANI vient de reprendre « l'Alpinisme ». Il vient de présenter un programme lors d'une réunion, le 12 décembre dernier. Il souhaite créer une dynamique et proposer différentes activités en rapport avec la montagne tout au long de l'année.

Quelques zones d'ombre subsistent...Il est nécessaire de renforcer la passerelle entre l'escalade « jeune » et celle des adultes et relancer la « raquette ».

Je tiens à remercier tous les membres du CD et ceux qui travaillent dans l'ombre.

Un petit clin d'œil pour Olivier LARGILLIERE qui vient de quitter son poste de responsable « raquettes et alpinisme » après toutes ces années...

Je proposerai sur 2019, plusieurs campagnes de ramassage de déchets et le club offrira ou demandera une participation symbolique pour l'achat d'un verre estampillé Caf du Pays de Fontainebleau afin de lutter contre le plastique jetable...

Bonne fêtes à tous et que la santé soit au rendez-vous pour l'ensemble de vos proches.

## Week-end première neige 14-16 décembre 2018



C'était un avant-goût de Noël, tout près du ballon d'Alsace, à la ferme du Berngenbach, où 140 chèvres nous attendaient.

Au programme se présentaient le sommet du Drumont, de beaux paysages, de la neige et un ciel bleu, un halo surnaturel au sommet Trehkopf (merci Odile et Vesna pour les photos), et pour finir la Tête de Fellinging sous la neige. À noter les repas copieux de Marlène et de Jacques durant ces 3 jours... à recommander !

Nous sommes repartis avec force fromages de chèvre, avant de visiter les chalets de Noël du coin !

Un clin d'œil particulier à Vesna pour son mal de dos.

*La voiture de Gilou !  
Catherine, Gilles, Saïd et Lyne*

## LA VIE DU CLUB

### Réunions



Vous pouvez rencontrer les principaux cadres de notre association lors des réunions ouvertes à tous. Sauf mention expresse, les réunions se tiennent dans nos locaux à :

Maison des Associations de la ville de Fontainebleau

6 rue du Mont Ussy

Salle Madagascar, 2<sup>e</sup> étage.

- **Mercredi 9 janvier, de 20h30 à 22h, galette des Rois** (Isabelle Moratelli)
- **Mercredi 13 mars de 19h30 à 20h30 : mise sous enveloppe de l'édition du 2<sup>e</sup> trimestre du programme** (Isabelle Moratelli).

### Animations convivialité

(SONIA URRESOLA)

Après la soirée réussie qu'elle a organisée début décembre au « Graine de café » à Achères-le-Forêt, Sonia vous proposera d'autres moments conviviaux à partager.

Restez attentifs aux invitations qu'elle lance sur infocaf.

Et si vous avez des idées pour des moments festifs, n'hésitez pas à la contacter.

### Informez-vous par courrier électronique...

Si vous voulez communiquer des nouvelles ou **donner des rendez-vous entre cafistes du club**, inscrivez-vous à la «liste» **infocaf77**, en envoyant un courriel, dont l'objet sera « infocaf77 », à : [contact@cafbleau.fr](mailto:contact@cafbleau.fr). Ensuite vous pourrez vous-même écrire à [infocaf77@cafbleau.fr](mailto:infocaf77@cafbleau.fr).

### Le site internet du club

(EMMANUEL LIRON)

[www.cafbleau.fr](http://www.cafbleau.fr) et vous avez pu en utiliser les nouvelles fonctionnalités :

- support des smartphones et des tablettes ;
- diffusion des contenus sur les réseaux sociaux : vous retrouverez les nouveaux articles sur nos pages Facebook : <https://www.facebook.com/caf.p.bleau> et <https://twitter.com/cafbleau> ;
- cartographie : inclusion de cartes dynamiques (zoom, recadrage, multicouches dont IGN), dans les agendas, les articles, les comptes rendus. Sur ces cartes, il est possible de faire figurer la trace GPX d'un itinéraire prévu ou réalisé ;

Le site est passé en https, pour permettre la géolocalisation sur smartphone ou tablette : en cliquant sur l'icône  , votre position réelle s'affiche sur la carte vous permettant de trouver immédiatement le point de rendez-vous de votre sortie randonnée ou escalade préférée.

- Des possibilités nouvelles d'affichage de diaporamas photos, vidéos, etc...

Chaque adhérent peut contribuer, en rédigeant un article ou un compte rendu de sortie, en proposant un lien intéressant ou en faisant un commentaire. N'hésitez pas, vous pouvez compter sur l'aide de notre webmestre, Hervé Béranger !

Enfin pour faciliter la rédaction d'articles sur le site et la mise en forme de diaporamas, des partages Google Photos correspondant à chaque activité principale ont été mis en place.

Vous retrouverez ces partages dans la page <https://www.cafbleau.fr/documents/depotphotos>, accessible également par le menu Documents/Déposer des photos.

Emmanuel

# CALENDRIER DE NOS ACTIVITÉS

Les sorties sont réservées aux membres du club à jour de leur cotisation, sauf pour les manifestations «ouvertes au public» et les sorties intitulées «découverte».

Il est possible de venir faire une initiation en contactant le club pour trouver une sortie adaptée. Nous organisons également des **sorties spécifiques intitulées «découverte» dédiées à l'initiation**. Elles sont ouvertes aux non-membres à condition d'être pré-inscrit quelques jours à l'avance avec nom, prénom, adresse, téléphone, date de naissance, téléphone de la personne à prévenir en cas d'accident. Une assurance «découverte» (5 euros par jour, 3 jours maximum consécutifs ou non) peut vous être également proposée.

## ESCALADE

(THIERRY LIGER)

Nous organisons chaque week-end des sorties d'escalade, sur bloc, sur mur et en falaise.

**Les sorties sur blocs** se déroulent dans les massifs autour de Fontainebleau. Elles sont ouvertes à tous. Les rendez-vous se situent directement sur les sites (13h30 en hiver et 14h en été).

Les mineurs doivent contacter au préalable les encadrants qui leur indiqueront si la sortie est adaptée. Les mineurs de moins de 14 ans doivent être accompagnés de leurs parents.

**Attention !** En cas de mauvais temps, la sortie peut-être annulée. Dans certains cas le lieu peut-être modifié. En cas de doute, contacter l'encadrant.

Niveaux techniques indicatifs :

Les massifs de Fontainebleau offrent plus de 300 circuits. Leur couleur indique le niveau de difficulté : blanc enfants, jaune, orange, bleu, rouge, blanc, noir. Il est par ailleurs précisé pour chaque circuit une cotation complémentaire :

F = Facile, PD = Peu Difficile, D = Difficile, TD = Très Difficile, ED = Extrêmement Difficile.

Les sorties tous niveaux regroupent sur un même site toutes les difficultés.

**Pour les sorties en falaise**, contacter l'organisateur pour obtenir les informations nécessaires (niveaux, lieux, transport, hébergement,...).

Le matériel comprend: baudrier, 3 mousquetons à vis, 2 anneaux de cordelette pour autobloquant (7 mm), 1 dispositif d'assurage type Reverso, 1 longe, chaussons, casque, et même un topo (pour participer au financement du matériel d'équipement des falaises). Pour l'initiation, le matériel peut être prêté. Une cordée autonome doit maîtriser les manœuvres en ascension, descente, échappatoire, l'itinéraire, l'évaluation des dangers, etc.

**Par courtoisie pour les encadrants, il est recommandé de les prévenir par SMS ou par téléphone de votre participation les jours qui précèdent la sortie ou le matin même.**

Date	Encadrants	Sortie
Di 06 janvier 13:30 - 17:00	Malik Benreguig	<b>Bloc - La Ségognole</b> Tous niveaux : jaune PD+, Orange AD+, Bleu D+, Rouge TD+ Parking du cimetière de Noisy-sur-Ecole
Sa 12 janvier 13:30 - 17:00	Hugues Accarie	<b>Bloc - Rocher Saint Germain</b> Tous niveaux : jaune PD+, orange AD, bleu D+, rouge TD+ Parking du Cabaret Masson
Sa 19 janvier 13:30 - 18:00	Sans encadrement	<b>Bloc - Rocher Canon</b> Tous niveaux Parking de Rocher Canon
Sa 26 janvier 13:30 - 17:00	Thierry Liger	<b>Bloc - 91.1 ou Le Nautil en cas de pluie</b> Tous niveaux : Jaune PD+, orange AD, orange AD+, rouge TD <b>En cas de pluie : escalade en salle Le Nautil – Pontault-Combault : rendez-vous à 11h à la salle</b> Parking du cimetière de Noisy-sur-Ecole : rendez-vous à 13h30
Sa 02 février 13:30 - 17:00	Hervé Béranger	<b>Bloc - Le Calvaire</b> Jaune PD, Orange AD+, Bleu D+

		Parking de la Croix d'Augas
Di 03 février 13:30 - 17:00	Malik Benreguig	<b>Bloc - 91.1</b> <u>Tous niveaux</u> : Jaune PD+, orange AD, orange AD+, rouge TD Parking du cimetière de Noisy-sur-Ecole
Sa 09 février 13:30 - 17:00	Hugues Accarie	<b>Bloc - Drei Zinnen</b> <u>Orange AD+ , Bleu D</u> Parking à proximité d'Arbonne-la-Forêt le long de la D64, au niveau de l'aqueduc.
Sa 16 février 13:30 - 17:00	Hervé Michel	<b>Bloc - Rocher du Potala</b> <u>Tous niveaux</u> : jaune PD+ , orange AD+ , bleu D , rouge TD+ Parking de la Vallée de la Mée - Le Vaudoué
Sa 23 février 13:30 - 17:00	Céline Boissier	<b>Bloc - 95.2</b> <u>Orange AD+ - autres circuits</u> jaune PD+, Bleu, rouge TD Parking de la Croix Saint-Jérôme
Sa 02 mars 13:30 - 17:00	Sans encadrement	<b>Bloc - La Gorge aux chats</b> <u>Jaune PD, orange AD</u> Petite route des Grandes Vallées avant la Croix Saint-Jérôme
Di 10 mars 13:30 - 18:00	Malik Benreguig	<b>Bloc - Rocher des Potets</b> <u>Jaune PD, orange AD</u> Parking de la Croix Saint-Jérôme
Sa 16 mars 13:30 - 17:00	Hervé Michel	<b>Bloc - Mont Aigu</b> <u>Jaune PD, Orange AD, Bleu D+</u> Parking de la Faisanderie
Sa 23 mars 13:30 - 17:00	Hugues Accarie	<b>Bloc - La Canche aux Merciers</b> <u>Tous niveaux</u> Parking de la Canche aux Merciers
Sa 30 mars 13:30 - 17:00	Thierry Liger	<b>Bloc - Rocher de la Reine</b> <u>Jaune PD+, Bleu D+</u> Stationner le long de la D64, en face de la route menant à la Canche aux Merciers

### **Escalade à la salle Karma :**

Les séances d'escalade à la salle Karma à Fontainebleau qui ont lieu le jeudi soir à partir de 18h reprendront au mois d'octobre. Renseignements auprès de Hugues qui détient les précieux tickets d'entrée (prix de vente 8 € pour les membres du club à jour de cotisation).

## **ESCALADE JEUNES**

**Pour les jeunes attirés par l'escalade, le Caf du Pays de Fontainebleau possède une école, labellisée par la FFCAM, qui fonctionne tous les samedis en période scolaire. Elle a pour but de faire découvrir l'escalade sous ses diverses formes et de perfectionner sa technique pour aller vers l'autonomie en sécurité, tout en partageant des valeurs comme la solidarité, l'entraide, l'écoute et l'esprit de groupe.**

**Les plus jeunes**, à partir de 8 ans, sont accueillis le matin de **10h00 à 12h00** et **les plus grands**, à partir de 12 ans et plus expérimentés, entre **16h00 et 18h00**.

Les cours, encadrés par **deux brevetés d'Etat**, Frédéric Campani et Anne France Dupay, se déroulent soit en **milieu naturel** (Forêt de Fontainebleau), soit à la **salle Karma**, selon la météo. D'autres **sorties plus longues**, à la journée ou sur un week-end, sont également organisées.



### **Week-end multi-activités:**

**(ANNIE ADAM)**

C'est année il aura lieu du samedi 8 au lundi 10 juin, la destination est encore est encore à définir, la recherche d'un hébergement est en cours.

Les sorties intitulées « découverte » sont des sorties d'initiation (les non-membres doivent se pré-inscrire pour assurance à la journée). Sauf précisions et dénivelés, les niveaux indicatifs sont : Facile, Moyen (3,5 à 4,5 km/h), Soutenu (4,5 à 5,5 km/h), Sportif (plus de 5,5 km/h ou fort dénivelé). Pensez au covoiturage !



Date	Encadrants	Sortie
Di 06 janvier 13:30 - 17:00	Annie Adam	<b>Du Rocher des princes à la galette des rois</b> , <u>facile, 3h30</u> , rendez-vous au carrefour du Rocher des Princes, sur la D 148
Di 13 janvier 13:30 - 16:30	Gilles Jordan	<b>Vers le Camp d'Arbonne</b> , <u>facile, 3h</u> , rendez-vous au parking de la buvette du Bas Bréau de Barbizon
Di 20 janvier 13:30 - 16:30	Isabelle Moratelli	<b>Vers la Fosse à Râteau et le Mont Fessas</b> , <u>facile, 3h</u> , rendez-vous au parking du Carrefour des Cépées (Route ronde D 301 au sud-ouest du Carrefour du Grand Veneur)
Di 27 janvier 13:30 - 16:30	Jean-Louis Duflot	<b>Vers le Point de Vue de Hurlevent</b> , <u>facile, 3h</u> , rendez-vous au Carrefour d'Occident (CD 301 route ronde 1 km au sud de Franchard)
Di 03 février 13:30 - 16:30	Gilles Jordan	<b>Vers le Long Rocher</b> , <u>soutenu, 3h</u> , rendez-vous au parking de la maison forestière de la Faisanderie à Fontainebleau
Di 10 février 13:30 - 16:30	Christian Chapiro	<b>Autour du Rocher St-Germain</b> , <u>facile, 3h</u> , rendez-vous au parking du Cabaret Masson
Di 17 février 13:30 - 16:30	Irène Nogier	<b>Vers la Roche Clothilde et la Grande Montagne</b> , <u>facile, 3h</u> , rendez-vous au parking de la Mairie à Veneux-les-Sablons (attention zone bleue)
Di 03 mars 13:30 - 16:30	Isabelle Moratelli	<b>Vers le rocher de la Salamandre et le Mont enflammé</b> , <u>facile, 3h</u> , rendez-vous au parking du carrefour du Veneur (Route ronde D301 au sud de Franchard)
Di 10 mars 13:30 - 16:30	Jean-Louis Duflot	<b>Vers le Rocher Fourceau</b> , <u>facile, 3h</u> , rendez-vous au carrefour de Marlotte (croisement CD 301 route ronde et CD 58 Fontainebleau - Montigny)
Di 17 mars 13:30 - 17:00	Irène Nogier	<b>Vers la Table du Roi et observation des oiseaux de l'Espace Naturel Sensible</b> , <u>facile, 3h</u> , rendez-vous au parking de la Plaine de Sorques, D104, à l'entrée de Montigny-sur-Loing en face des Eaux de Paris <b>Prendre des jumelles si possible</b>
Di 24 mars 11:00 - 18:00	Annie Adam	<b>Château-Landon, canal du Loing, étangs de Dordives</b> , <u>moyen, 18 km</u> , 6h, rendez-vous sur le parking de la place Hirschhorn de Château-Landon <b>Repas tirés du sac</b>
Di 31 mars 14:00 - 17:00	Christian Chapiro	<b>Rochers des Combes et des Demoiselles</b> , <u>facile, 3h</u> , rendez-vous à la maison forestière de la Croix de Souvray (D152-route ronde) <b>Attention au passage aux horaires d'été.</b>

## Et dans les prochains mois...

- **Du dimanche 16 au samedi 22 juin : projet de randonnée itinérante dans le Massif Central.** Lieu encore à définir : Causses, Mont Lozère, Haute Ardèche ..... ? **Contactez rapidement l'organisateur, Jean-Louis Duflot, si vous êtes intéressés.**
- **Du dimanche 8 au dimanche 15 septembre : projet de randonnée itinérante dans le Dévoluy à partir de Lus-la-Croix-Haute.** Randonnée avec port du sac, dénivelé moyen 1000 m. Hébergement en gîtes. Covoiturage ou train (possibilité de train de nuit depuis Paris-Austerlitz jusqu'à Veynes). **Contactez rapidement l'organisatrice, Isabelle Moratelli, si vous êtes intéressés**

## VTT ET VTC

(AGNES BRUN)

Agnès et Isabelle (Hamon) souhaitent lancer l'activité rando à vélo (VTC)

Durée: demi journée, journée, we et plus....

Lieu: région de Fontainebleau, ile de France, France....et pourquoi pas à l'étranger !

N'hésitez pas à participer. Le port du casque est nécessaire, le club met éventuellement un casque à disposition. Emportez de quoi grignoter et boire en chemin.

Après une journée ensoleillée et réussie le 6 octobre, la séance prévue initialement le 10 novembre est reportée au mois de mars.

Date	Encadrants	Sortie
Sa 30 mars 13:30 - 16:30	Isabelle Hamon, Agnès Brun	<b>VTC - Seine et Loing, 38 km, 3h, départ de Moret-sur-Loing</b>

## ALPINISME

(CÉDRIC VIVIANI)

En préparation aux projets alpinisme 2019, Cédric Viviani et Saïd Oulabsir proposent tous les 15 jours le dimanche matin de 10 h à 13 h des marches rapides ou parcours montagne si les conditions le permettent. Attention niveau soutenu ! Inscriptions obligatoires auprès de Cédric Viviani au minimum la veille. Les lieux de rendez-vous seront définis en fonction des conditions météorologiques. Les dates : 6 janvier, 20 janvier, 3 février, 17 février, 3 mars, 17 mars, 31 mars.

Date	Encadrants	Sortie
Sa 18 mai au di 19 mai	Cédric Viviani, Saïd Oulabsir	<b>Alpinisme, "Grand Parcours" de la FFCAM, La Bérarde</b> Covoiturage. Renseignements auprès de Cédric Viviani. Date à confirmer.
Sa 01 juin au di 02 juin	Saïd Oulabsir, Cédric Viviani	<b>Week-end Via ferrata / randonnée alpine</b> Covoiturage. Lieu encore à déterminer. Renseignements auprès de Cédric Viviani.
Sa 22 juin au di 23 juin	Saïd Oulabsir, Cédric Viviani	<b>Alpinisme, "Grand Parcours" de la FFCAM, Chamonix</b> Covoiturage. Renseignements auprès de Cédric Viviani. Date à confirmer.
Sa 13 juillet au sa 27 juillet	Saïd Oulabsir, Cédric Viviani	<b>Au cours du camp alpin d'été 2019 en Vanoise / Maurienne</b> 6 jours d'alpinisme : 4 jours en autonomie et 2 jours avec un guide.

## SPORTS DE NEIGE

*animateur ski Georges Tsao*

*animatrice raquette Laurence Kuperfarb*

Ski de randonnée, raquette, etc. : n'hésitez pas à contacter Georges Tsao ou Laurence Kuperfarb.

**Il est nécessaire de s'exercer avec le détecteur de personnes enfouies sous la neige (DVA), avant de participer aux sorties, quel que soit le type de sortie.**



**Pour le ski de randonnée, Georges Tsao vous rappelle qu'une bonne condition physique est nécessaire.**

Pour les sorties en cars-couchettes : départ et retour à la SNECMA à Villaroche. L'inscription préalable est impérative, avec un chèque pour le transport en car. Le prix dépend de la destination, contacter Georges Tsao. Si le club annule, vous serez remboursé. Si vous annulez, le remboursement n'est fait qu'en cas de remplacement par quelqu'un.

## Ski de randonnée :

Pour tous les déplacements, les inscriptions sont à faire auprès de Georges Tsao.

Déplacements en cars-couchettes aux dates suivantes pour 2019 :

- 26-27 janvier : Beaufortain
- 16-17-18 mars : Névache
- 9-10 février : Chamonix
- 13-14-15 avril : Tarentaise

Déplacements en covoiturage proposés par Olivier Ravisé, destinés aux **skieurs confirmés et en bonne forme physique** :

Ve 01 mars au di 03 mars	<b>Vallée de Chamonix, Le col du Tour Noir le 1er Jour et l'Aiguille d'Argentières le 2ème jour si possible par le couloir en Y sinon par celui du milieu.</b>
Ve 29 mars au di 31 mars	<b>Savoie, Le refuge d'Avérole, la Houille d'Arbéron le 1er jour pour s'échauffer et la Pointe de Charbonnel 2ème jour.</b>
Ma 30 avril au me 01 mai	<b>Valais, La Cabane de la Dent Blanche le 1er jour puis 2ème jour la Dent Blanche (VN) en alpinisme "hivernal".</b>
Je 30 mai au di 02 juin	<b>Valais / Zermatt, Les trois Mont Rose (dont la Pointe Dufour).</b>
Sa 15 juin au lu 17 juin	<b>Mont-Blanc, Mont-Blanc par les Grands Mulets et l'arrête nord du Goûter.</b>

Attention, le programme proposé par Olivier Ravisé est adaptable en fonction de la météorologie et de la nivologie. Les inscriptions sont à faire auprès de Georges Tsao.

## Raquettes :

Date	Encadrants	Sortie
Sa 19 janvier au di 20 janvier	Nadine Peuch	<b>Week-end raquettes dans le massif du Sancy</b> Covoiturage.
Sa 26 janvier au di 27 janvier	Laurence Kuperfarb	<b>Raquettes, "Grand Parcours" de la FFCAM, Arêches-Beaufort</b> Covoiturage.
Ve 08 février au di 10 février	Saïd Oulabsir, Cédric Viviani	<b>Raquettes dans le Massif central (Puy de Sancy). <u>Niveau moyen à soutenu.</u></b> Covoiturage et couchage en refuge gardé.
Sa 16 mars au di 17 mars	Laurence Kuperfarb	<b>Raquettes, "Grand Parcours" de la FFCAM, Vosges</b> Covoiturage.

## Camp d'hiver :

**Du samedi 23 février au samedi 2 mars 2019, semaine multi-activités neige,** lieu encore à fixer en fonction de l'enneigement. Au programme: ski de fond, ski de randonnée, raquettes, ski de piste. **Se pré-inscrire très rapidement par e-mail auprès de Benoît Sénéchal.**

## CAMPS ALPIN D'ÉTÉ :

(ODILE ZANIOLO)

Le camp alpin d'été aura lieu du samedi 13 au samedi 27 juillet en Vanoise / Maurienne. Lieu encore à préciser. Renseignements auprès de Odile Zaniolo, coordinatrice de la logistique du camp.