

Nous avons quitté tout doucement l'hiver au mois d'avril et c'est le mois de mai qui a montré les signes du plein été.

Cela s'est traduit par la grande réussite du week-end multi-activité dans le Jura du 19 au 21 mai. Annie s'était démenée pour que chacun puisse y trouver son compte et nous pouvons l'en remercier.

C'est à Annie que nous devons également d'avoir reçu la labellisation « Ecole d'escalade » décernée par la fédération à notre activité « escalade jeunes ».

Jeunes qui ont profité pleinement du week-end organisé en Bourgogne en ce début juin comme nous le raconte ici Irène.

Bon été à tous et à bientôt peut-être sur le camp alpin !

## ***VIEUX-CHÂTEAU : WEEK-END CHAUD AU FOND D'UNE VALLÉE OMBRAGÉE***

Quelques mots après le week-end en Bourgogne de l'escalade jeunes. Merci aux jeunes participant-e-s, parent-e-s, ados, co-encadrant-e-s et à Frédéric pour cette seconde édition.

La petite vallée de granit rose, sous les charmes du Morvan nous a accueillis avec sa fraîcheur et son calme. Le rocher solide de cette école offre un terrain parfait pour nos deux groupes escalade-jeunes. Depuis la découverte des manipulations de corde, les relais, les itinéraires ou simplement le plaisir de grimper, de se tremper les pieds ou de pratiquer la slack-line, notre groupe joyeux et joueur m'a semblé bien profiter des deux jours.

A bientôt à tous !

Irène



### **A noter ce trimestre :**

- **Camp alpin d'été** (Odile et Sonia)
- Les **randonnées de l'été** (Jean-Louis)
- Le séjour d'escalade à **Kalymnos** (Hervé)

...et le **feu d'artifice** à **Fontainebleau** (Sonia)

## LA VIE DU CLUB

### Réunions



Vous pouvez rencontrer les principaux cadres de notre association lors des réunions ouvertes à tous. Sauf mention expresse, les réunions se tiennent dans nos locaux à :

Maison des Associations de la ville de Fontainebleau

6 rue du Mont Ussy

Salle Madagascar, 2<sup>e</sup> étage.

Date	Organisateur	Objet de la réunion
Me 20 juin 20:30 – 22:00	Saïd Oulabsir	<b>Réunion de préparation des forums de la rentrée</b> , en salle Madagascar à la maison des associations. Afin de préparer les forums des associations qui auront lieu en septembre sur Fontainebleau-Avon et Bois-le-Roi.
Sa 08 septembre 14:00 – 18:00	Saïd Oulabsir	<b>Forum des associations de Fontainebleau Avon</b> Il se tiendra sur la place de la République de Fontainebleau, donc proche de la mairie et de l'église Saint-Louis en plein centre de Fontainebleau. Nous serons présents sur notre stand de 14h à 18h, bienvenue à tous.
Di 09 septembre 14:00 – 18:30	Saïd Oulabsir	<b>Forum des associations de Bois-le-Roi</b>
Me 12 septembre 18:30 – 20:30	Frédéric Campani, Odile Zaniolo, Annie Adam, Irène Nogier	<b>Réunion de rentrée de l'école d'escalade</b> Réunion à la salle Madagascar, au 6 rue du Mont Ussy à Fontainebleau. Retour sur l'année écoulée, présentation des activités de la nouvelle année. Les anciens comme les nouveaux adhérents sont les bienvenus.
Me 19 septembre 19:30 - 20:30	Isabelle Moratelli	<b>Réunion de mise sous enveloppes du programme du 4<sup>e</sup> trimestre</b> , à la maison des associations.

### Animations convivialité

(SONIA URRESOLA)

Lu 27 août 20:00 – 23:00	Sonia Urresola	<b>Pique-nique à Fontainebleau et feu d'artifice de la Saint-Louis</b> On se retrouve à partir de 20h pour un <b>dîner pique-nique</b> de chacun sur la pelouse, avant d'assister au feu d'artifice de 22h. Quitter le centre de Fontainebleau par la rue Paul Séramy puis par la rue des cascades, et 50m après avoir dépassé le grand canal prendre à pied à droite sur 200m pour dominer le bassin rond du parc du château.
Me 19 septembre 20:30 – 22:30	Sonia Urresola Isabelle Moratelli	<b>Retour du camp alpin en photos.</b> Venez partager vos meilleurs moments du camp alpin du mois de juillet. En salle Madagascar à la maison des associations.

Si vous avez des idées pour des moments festifs et conviviaux à partager, n'hésitez pas à contacter Sonia.

## ***Informez-vous par courrier électronique...***

Si vous voulez communiquer des nouvelles ou **donner des rendez-vous entre cafistes du club**, inscrivez-vous à la «liste» **infocaf77**, en envoyant un courriel, dont l'objet sera « infocaf77 », à : [contact@cafbleau.fr](mailto:contact@cafbleau.fr). Ensuite vous pourrez vous-même écrire à [infocaf77@cafbleau.fr](mailto:infocaf77@cafbleau.fr).

## ***Un nouveau site pour le club***

***(EMMANUEL LIRON)***

[www.cafbleau.fr](http://www.cafbleau.fr) a évolué.

A cette occasion, vous avez pu découvrir les nouvelles fonctionnalités :

- support des smartphones et des tablettes ;
- diffusion des contenus sur les réseaux sociaux : vous retrouverez les nouveaux articles sur nos pages Facebook : <https://www.facebook.com/caf.p.bleau> et <https://twitter.com/cafbleau> ;
- cartographie : inclusion de cartes dynamiques (zoom, recadrage, multicouches dont IGN), dans les agendas, les articles, les comptes rendus. Sur ces cartes, il est possible de faire figurer la trace GPX d'un itinéraire prévu ou réalisé ;
- Le site est passé en https, pour permettre la géolocalisation sur smartphone ou tablette : en cliquant sur l'icône , votre position réelle s'affiche sur la carte.
- Des possibilités nouvelles d'affichage de diaporamas photos, vidéos, etc...

Chaque adhérent peut contribuer, en rédigeant un article ou un compte rendu de sortie, en proposant un lien intéressant ou en faisant un commentaire. N'hésitez pas, vous pouvez compter sur l'aide de notre webmestre, Hervé Béranger !

Emmanuel

## ***CALENDRIER DE NOS ACTIVITÉS***

Les sorties sont réservées aux membres du club à jour de leur cotisation, sauf pour les manifestations «ouvertes au public» et les sorties intitulées «découverte».

Il est possible de venir faire une initiation en contactant le club pour trouver une sortie adaptée. Nous organisons également des **sorties spécifiques intitulées «découverte» dédiées à l'initiation**. Elles sont ouvertes aux non-membres à condition d'être préinscrit quelques jours à l'avance avec nom, prénom, adresse, téléphone, date de naissance, téléphone de la personne à prévenir en cas d'accident. Une assurance «découverte» (5 euros par jour, 3 jours maximum consécutifs ou non) peut vous être également proposée.

## ***ESCALADE***

***(THIERRY LIGER)***

Nous organisons chaque week-end des sorties d'escalade, sur bloc, sur mur et en falaise.

**Les sorties sur blocs** se déroulent dans les massifs autour de Fontainebleau. Elles sont ouvertes à tous. Les rendez-vous se situent directement sur les sites (13h30 en hiver et 14h en été).

Les mineurs doivent contacter au préalable les encadrants qui leur indiqueront si la sortie est adaptée. Les mineurs de moins de 14 ans doivent être accompagnés de leurs parents.

**Attention !** En cas de mauvais temps, la sortie peut-être annulée. Dans certains cas le lieu peut-être modifié. En cas de doute, contacter l'encadrant.

Niveaux techniques indicatifs :

Les massifs de Fontainebleau offrent plus de 300 circuits. Leur couleur indique le niveau de difficulté : blanc enfants, jaune, orange, bleu, rouge, blanc, noir. Il est par ailleurs précisé pour chaque circuit une cotation complémentaire :

F = Facile, PD = Peu Difficile, D = Difficile, TD = Très Difficile, ED = Extrêmement Difficile.

Les sorties tous niveaux regroupent sur un même site toutes les difficultés.

**Pour les sorties en falaise**, contacter l'organisateur pour obtenir les informations nécessaires (niveaux, lieux, transport, hébergement,...).

Le matériel comprend: baudrier, 3 mousquetons à vis, 2 anneaux de cordelette pour autobloquant (7 mm), 1 dispositif d'assurage type Reverso, 1 longe, chaussons, casque, et même un topo (pour participer au financement du matériel d'équipement des falaises). Pour l'initiation, le matériel peut être prêté. Une cordée autonome doit maîtriser les manœuvres en ascension, descente, échappatoire, l'itinéraire, l'évaluation des dangers, etc.

**Par courtoisie pour les encadrants, il est recommandé de les prévenir par SMS ou par téléphone de votre participation les jours qui précèdent la sortie ou le matin même.**

Date	Encadrants	Sortie
Di 24 juin 14:00 – 18:00	Malik Benreguig	<b>bloc - la Canche aux Merciers</b> <u>Tous niveaux</u> Parking de la Canche aux Merciers
Sa 30 juin 14:00 – 18:00	Thierry Liger	<b>bloc - Rocher Canon</b> <u>Tous niveaux</u> Parking du Rocher Canon
Sa 7 juillet au sa 21 juillet	Odile Zaniolo	Voir rubrique « Camp alpin d'été »
Sa 04 août 14:00 – 18:00	Hugues Accarie	<b>bloc - Mont Aigu - tous niveaux</b> <u>Tous niveaux</u> : Jaune PD, Orange AD, Bleu D+ Parking de la Faisanderie
Sa 18 août 14:00 – 18:00	Hervé Michel	<b>bloc - La Ségognole</b> <u>Tous niveaux</u> : Jaune PD+, Orange AD+, Bleu D+, Rouge TD+ Parking du cimetière de Noisy-sur-Ecole
Di 02 septembre 14:00 – 17:00	Sans encadrement	<b>bloc - Cul de Chien</b> <u>Tous niveaux</u> Parking du cimetière de Noisy-sur-Ecole.
Sa 08 septembre 14:00 – 18:00	Hugues Accarie	<b>bloc - Restant du Long Rocher</b> Circuit AD Orange, autres circuits possibles.  Le rendez-vous est à Bourron-Marlotte, parking au bout de la route de la Plaine Verte.
Sa 15 septembre 14:00 – 18:00	Hervé Béranger	<b>bloc - Rocher du Général</b> <b>Découverte</b> <u>Tous niveaux</u> : Jaune PD, autre circuit à proximité : bleu TD- Parking de la Vallée de la Mée.
Sa 22 septembre 14:00 – 17:00	Hervé Michel, Thierry Liger	<b>bloc - La Canche aux Merciers</b> <b>Portes ouvertes</b> Rendez-vous à 14h au parking de la Canche aux Merciers. Tous niveaux
Sa 29 septembre 14:00 – 17:00	Thierry Liger	<b>bloc - Drei Zinnen</b>  Orange AD+ , Bleu D Parking à proximité d'Arbonne-la-Forêt le long de la D64, au niveau de l'aqueduc.

Me 17 octobre au Ve 26 octobre	Hervé Béranger	<b>Séjour d'escalade à Kalymnos</b> Escalade tous niveaux, mais <b>grimpeurs autonomes</b> . Projet qui demande de prendre les réservations de billets d'avion et de logement très à l'avance, dès avril. Les dates sont en anticipation de trois jours par rapport au début des vacances scolaires. Le budget transport et logement est de l'ordre de 650 €. <b>Inscriptions closes sauf désistement.</b>
--------------------------------------	-------------------	---

### **Escalade à la salle Karma :**

Les séances d'escalade à la salle Karma à Fontainebleau ont lieu le jeudi soir à partir de 18h . Renseignements auprès de Hugues qui détient les précieux tickets d'entrée (prix de vente 8 € pour les membres du club à jour de cotisation).

### **ESCALADE JEUNES**

Pour les jeunes de plus de 10 ans, attirés par l'escalade, le club CAF de Fontainebleau propose de grimper pendant les **samedis scolaires**, sans compter de possibles sorties plus longues.

Les objectifs proposés sont les suivants :- découvrir ou reprendre l'escalade sous ses diverses formes (milieu naturel, forêt de Fontainebleau et structures artificielles) puis d'aller vers l'autonomie, en sécurité, au cours de séances animées par **Frédéric Campani, moniteur B.E.**



- **partager** des valeurs telles que la solidarité, l'entraide, l'écoute et l'esprit de groupe.
- **perfectionner** sa technique sur de beaux murs artificiels ou en forêt sur les nombreux sites de blocs.
- **participer** éventuellement à des stages, week-ends ou séjours d'escalade.

#### **Dans les prochains mois :**

- **Mercredi 12 septembre** : réunion de rentrée : retour en photos sur l'année écoulée, **présentation** de la nouvelle année d'activité. (Annie Adam, Irène Nogier, Odile Zaniolo, Frédéric Campani)
- **Samedi 15 septembre** : **séance de reprise de l'activité**

### **RANDONNÉE CLASSIQUE**

**(JEAN-LOUIS DUFLLOT)**

Les sorties intitulées «découverte» sont des sorties d'initiation (les non-membres doivent se pré-inscrire pour assurance à la journée). Sauf précisions et dénivelés, les niveaux indicatifs sont : Facile, Moyen (3,5 à 4,5 km/h), Soutenu (4,5 à 5,5 km/h), Sportif (plus de 5,5 km/h ou fort dénivelé). Pensez au covoiturage !



Date	Encadrants	Sortie
Di 24 juin au Sa 30 juin	Jean-Louis Duflot	<b>Plateau d'Assy et Aiguilles Rouges,</b> <u>niveau moyen, itinérant</u>  <b>Randonnée itinérante avec port du sac</b> , dénivelé moyen 1000m par jour, possibilité de passages neigeux en juin. <b>Inscriptions closes sauf désistement.</b>
Di 01 juillet <b>09:17 – 18:36</b>	Chantal de Fouquet	<b>Bourron-Nemours par le Loing, la forêt et les champs,</b> <u>soutenu, 31 km environ.</u>

		<p>Rendez-vous <b>gare de Bourron-Marlotte-Grez-sur-Loing</b></p> <p>Randonnée en forêt et hors forêt, le long du Loing ou de son canal, selon l'humeur et la météo. Prévoir suffisamment d'eau, en l'absence de point de ravitaillement.</p> <p>Rendez-vous à l'arrivée du train de Paris à 9h17. Retour au plus tard pour le train vers Paris à 18h36.</p>
Di 19 août <b>11:30</b> – 17:00	Annie Adam	<p><b>Boucles de l'Yerres.</b></p> <p><u>Moyen - 17 km.</u></p> <p>Rendez-vous <b>devant l'église de Bernay-en-Brie</b></p> <p>Repas tiré du sac. Possibilité de covoiturage : contacter au préalable l'organisatrice.</p>
Di 02 septembre au Di 09 septembre	Jean-Louis Duflot	<p><b>Randonnée itinérante en Queyras et Haute-Ubaye,</b></p> <p><u>niveau moyen</u></p> <p><b>Randonnée itinérante avec port du sac</b>, dénivelé moyen 1000m par jour. Renseigner-vous des places disponibles auprès de l'organisateur.</p>
Di 02 septembre 14:00 – 17:30	Christian Chapirot	<p><b>Tour des massifs de Franchard,</b></p> <p><u>Facile, 3h30.</u></p> <p>Rendez-vous au <b>parking de l'ermitage de Franchard</b> (au fond à droite en arrivant)</p>
Di 09 septembre 14:00 – 17:30	Isabelle Moratelli	<p><b>Vers Boissy-aux-Cailles,</b></p> <p><u>Facile, 3h30.</u></p> <p>Rendez-vous <b>parking du Rocher Cailleau</b> près du Vaudoué</p>
Di 16 septembre 14:00 – 17:30	Annie Adam	<p><b>En forêt,</b></p> <p><b>Découverte, <u>facile, 3h30.</u></b></p> <p>Rendez-vous au <b>parking de la Vallée de la Mée</b> près du Vaudoué</p>
Sa 22 septembre 14:00 – 17:00	Isabelle Moratelli	<p><b>Portes ouvertes</b></p> <p><u>Facile, 3h.</u></p> <p>Rendez-vous au <b>parking de la Canche aux Merciers</b></p>
Di 23 septembre 14:00 – 17:30	Jean-Louis Duflot	<p><b>Entre Seine et forêt,</b></p> <p><b>Découverte, <u>facile, 3h30.</u></b></p> <p>Rendez-vous à la <b>gare SNCF de Champagne-sur-Seine</b></p>
Di 30 septembre 14:00 – 17:30	Christian Chapirot	<p><b>Tour des massifs rocheux du golf de Larchant,</b></p> <p><u>Facile, 3h30.</u></p> <p>Rendez-vous au <b>parking de la Dame Jouanne</b> près de Larchant (côté opposé au chalet Jobert)</p>
Sa 27 octobre au Sa 03	Irène Nogier	<p><b>Pointe de la Bretagne, ou nord Bretagne</b></p> <p>Prévoir un temps mouvementé et probablement humide. Ambiance marine.</p>

novembre		Randonnée d'une semaine avec nuits en location. Covoiturage. Contacter l'organisatrice <b>avant mi-septembre</b> s'il vous plaît, pour la réservation de l'hébergement.
----------	--	---

## ALPINISME

(OLIVIER LARGILLIÈRE)

Date	Encadrants	Sortie
Ve 22 juin au Di 24 juin	Gilles Jordan	<p><b>Vanoise. Massif de Bellecôte depuis Champagny-en-Vanoise. Alpinisme PD- à PD , neige à 35-40° avec passages de glaces possibles. Rocher niveau 1-2°. Niveau physique moyen dénivelé de 300-400 m/h</b></p> <p>Hébergement : refuge de Plaisance (dénivelé 600m), hors sac ou demi-pension à voir entre participants.</p> <p>Trajet : voiture individuelle avec forfait kilométrique.</p> <p>Courses :</p> <p>Sommet de Bellecôte dénivelé 1300 m.</p> <p>Dôme des Pichères (possible traversée vers Dôme de Bellecôte selon le niveau des participants), dénivelé 1200-1300 m.</p> <p>Public : personnes en forme ayant déjà pratiqué l'alpinisme de base en utilisant crampons-piolet. Sortie proposée après la formation "manœuvres de corde" du 17 juin qui est conseillée (j'y serai présent).</p> <p>Nombre : avec encadrant 3 ou 5 (si une personne peut faire cordée volante, appeler l'encadrant pour se proposer).</p> <p>En cas de conditions mauvaises : Pointe de Vallaisonnay, annulation ou report sur randonnée montagne, Morvan, Jura...</p>

## CAMP ALPIN D'ÉTÉ 2018:

Notre rassemblement en camp d'été aura lieu du **samedi 7 au samedi 21 juillet**. Il sera établi à **Rochetaillée**, près de Bourg d'Oisans. Au programme comme les autres années : randonnée, escalade, alpinisme, avec ou sans encadrement.

Odile est responsable de l'organisation. Vous trouverez une fiche d'inscription auprès d'elle, ou **sur le site internet du club** avec des précisions : **CAMP ALPIN 2018 Présentation**.