

Cher(e)s ami(e)s cafistes,

Nous rentrons dans la 26ème année de l'existence de notre club. Je pense que nous avons fêté dignement nos 25 ans. Le 100^e numéro de notre programme trimestriel a ouvert le bal, sortie théâtre au printemps et soirée festive au mois d'octobre dans un lieu atypique (Graine de café à Achères-la-Forêt), 40 adhérents ont répondu à l'appel du ventre, non, pour l'amour de leur club... Et nous avons renforcé notre présence sur le terrain et notre partenariat (forum Bois-le-Roi, Avon-Fontainebleau, ONF, "Sports Santé" avec la ville de Fontainebleau,...).

Il est à signaler qu'un nouveau tee-shirt vient de voir le jour, c'est aussi l'occasion de tourner une page et d'attaquer l'avenir couverts.

Je tiens à mentionner que la vie d'un club repose sur une équipe et je souhaite remercier tout particulièrement Annie Adam et Isabelle Moratelli pour leur investissement.

Les chiffres sont plutôt encourageants en ce début d'année, 142 adhérents dont 20 jeunes. L'an dernier, à la même date, nous en comptabilisions 128 dont 10 jeunes.

Lors de la dernière AG, je me suis présenté à nouveau comme candidat pour un deuxième mandat de président. Pour l'année 2018, je souhaite renforcer l'activité "escalade jeunes" et créer un rapprochement avec nos grimpeurs. Il est important que nos jeunes découvrent les valeurs du CAF. La formation est aussi un levier à ne pas négliger. Nous devons trouver de nouveaux encadrants afin de prévoir les relais.

Le club doit amplifier son partenariat, l'objectif n'est pas de multiplier le nombre de partenaires par dix mais de le fortifier (ville de Fontainebleau, CAF des autres régions, l'ONF,...). Afin d'être entendu par tous, la communication est un outil que nous venons d'améliorer grâce à la refonte de notre site internet (un grand merci à Emmanuel Liron pour ce chantier). Une réunion est prévue à cet effet là, afin que les encadrants s'y familiarisent...

Et pour finir nous venons de créer une commission au sein du comité directeur afin de proposer des orientations à moyen et long terme... Si vous avez des souhaits pour votre club, je vous propose de nous les envoyer via une boîte que l'on créera sur le site. Je ne vous promets pas que toute les idées seront reprises...

Saïd Oulabsir

A noter ce trimestre :

- Atelier **Géoportail, cartographie sur sur ordinateurs, tablettes et smartphone** le **27 janvier** (Emmanuel pour les inscriptions).
- **Camp d'hiver du samedi 17 au samedi 24 février 2017** dans le **Briançonnais** (Benoît)
- C'est la **pleine saison pour le ski et les raquettes !**

Club alpin du pays de Fontainebleau

Maison des Associations, 6 rue du Mont Ussy, 77300 FONTAINEBLEAU

06 10 46 71 61

contact@cafbleau.fr

<http://www.cafbleau.fr>

LA VIE DU CLUB

Réunions



Vous pouvez rencontrer les principaux cadres de notre association lors des réunions ouvertes à tous. Sauf mention expresse, les réunions se tiennent dans nos locaux à :

Maison des Associations de la ville de Fontainebleau
6 rue du Mont Ussy
Salle Madagascar, 2^è étage.

- **Mercredi 10 janvier, de 20h30 à 22h, galette des Rois** (Isabelle Moratelli)
- **Mercredi 14 février, de 20h30 à 22h, calage du programme du 2^è trimestre** (Isabelle Moratelli).
- **Mercredi 14 mars de 19h30 à 20h30 : mise sous enveloppe de l'édition du 2^è trimestre du programme** (Isabelle Moratelli).

Animations convivialité

Sonia lève un peu le pied pour ces prochains mois, mais elle a déjà plusieurs projets en tête pour nous rassembler dans des moments festifs et conviviaux dès le mois d'avril : jeux d'équipe, pique-nique/apéro/concert. Et si vous avez des idées, n'hésitez pas à la contacter..

Formation

Samedi 27 janvier : De 13h30 à 18h, Ateliers Géoportail, Cartographie sur ordinateur, tablette et smartphone (Oruxmaps, SAS Planet), animés par Emmanuel Liron et Marie-Paule Dufлот.

Salle Martinique de la maison des associations à Fontainebleau, équipés de vos ordinateurs portables, tablettes ou smartphones. Inscriptions préalables souhaitées auprès de Emmanuel Liron.

Informez-vous par courrier électronique...

Si vous voulez communiquer des nouvelles ou **donner des rendez-vous entre cafistes du club**, inscrivez-vous à la «liste» **infocaf77**, en envoyant un courriel, dont l'objet sera « infocaf77 », à : contact@cafbleau.fr. Ensuite vous pourrez vous-même écrire à infocaf77@cafbleau.fr.

Un nouveau site pour le club

(EMMANUEL LIRON)

www.cafbleau.fr évolue. Le site précédent, créé par Cécile il y a dix ans, a rendu de bons et loyaux services. Les évolutions techniques rendaient nécessaire sa réécriture.

A cette occasion, on a pu mettre à niveau les fonctionnalités :

- support des smartphones et des tablettes ;
- diffusion des contenus sur les réseaux sociaux : vous retrouverez les nouveaux articles sur nos pages Facebook : <https://www.facebook.com/caf.p.bleau> et <https://twitter.com/cafbleau> ;
- cartographie : inclusion de cartes dynamiques (zoom, recadrage, multicouches dont IGN), dans les agendas, les articles, les comptes rendus. Sur ces cartes, il est possible de faire figurer la trace GPX d'un itinéraire prévu ou réalisé ;
- Le site passe en https, pour permettre la géolocalisation sur smartphone ou tablette : en cliquant sur l'icône , votre position réelle s'affiche sur la carte.
- Des possibilités nouvelles d'affichage de diaporamas photos, vidéos, etc...

Enfin, vous avez pu constater que le nom de domaine a changé, pour simplifier l'utilisation, et le site est hébergé maintenant sur une plate-forme plus professionnelle.

D'abord conçu pour partager entre nous l'information du club, le site peut être aussi un outil pour nous faire connaître. Même si, évidemment, le charme du club reste la qualité des relations humaines !

Chaque adhérent peut contribuer, en rédigeant un article ou un compte rendu de sortie, en proposant un lien intéressant ou en faisant un commentaire. N'hésitez pas, vous pouvez compter sur l'aide de notre webmestre, Hervé Béranger !

CALENDRIER DE NOS ACTIVITÉS

Les sorties sont réservées aux membres du club à jour de leur cotisation, sauf pour les manifestations «ouvertes au public» et les sorties intitulées «découverte».

Il est possible de venir faire une initiation en contactant le club pour trouver une sortie adaptée. Nous organisons également des **sorties spécifiques intitulées «découverte» dédiées à l'initiation**. Elles sont ouvertes aux non-membres à condition d'être préinscrit quelques jours à l'avance avec nom, prénom, adresse, téléphone, date de naissance, téléphone de la personne à prévenir en cas d'accident. Une assurance «découverte» (5 euros par jour, 3 jours maximum consécutifs ou non) peut vous être également proposée.

ESCALADE

(THIERRY LIGER)

Nous organisons chaque week-end des sorties d'escalade, sur bloc, sur mur et en falaise.

Les sorties sur blocs se déroulent dans les massifs autour de Fontainebleau. Elles sont ouvertes à tous. Les rendez-vous se situent directement sur les sites (13h30 en hiver et 14h en été).

Les mineurs doivent contacter au préalable les encadrants qui leur indiqueront si la sortie est adaptée. Les mineurs de moins de 14 ans doivent être accompagnés de leurs parents.

Attention ! En cas de mauvais temps, la sortie peut-être annulée. Dans certains cas le lieu peut-être modifié. En cas de doute, contacter l'encadrant.

Niveaux techniques indicatifs :

Les massifs de Fontainebleau offrent plus de 300 circuits. Leur couleur indique le niveau de difficulté : blanc enfants, jaune, orange, bleu, rouge, blanc, noir. Il est par ailleurs précisé pour chaque circuit une cotation complémentaire :

F = Facile, PD = Peu Difficile, D = Difficile, TD = Très Difficile, ED = Extrêmement Difficile.

Les sorties tous niveaux regroupent sur un même site toutes les difficultés.

Pour les sorties en falaise, contacter l'organisateur pour obtenir les informations nécessaires (niveaux, lieux, transport, hébergement,...).

Le matériel comprend: baudrier, 3 mousquetons à vis, 2 anneaux de cordelette pour autobloquant (7 mm), 1 dispositif d'assurance type Reverso, 1 longe, chaussons, casque, et même un topo (pour participer au financement du matériel d'équipement des falaises). Pour l'initiation, le matériel peut être prêté. Une cordée autonome doit maîtriser les manœuvres en ascension, descente, échappatoire, l'itinéraire, l'évaluation des dangers, etc.

<p>Par courtoisie pour les encadrants, il est recommandé de les prévenir par SMS ou par téléphone de votre participation les jours qui précèdent la sortie ou le matin même.</p>

Date	Responsable	Activité	Niveau	Rendez-vous	Site
------	-------------	----------	--------	-------------	------

Janvier

Di 7	A confirmer	Bloc	<u>Tous niveaux</u>	13h30 , parking du Rocher Cailleau près du Vaudoué	JA Martin (Parcelle 170, accès sud)
Sa 13	Malik Benreguig	Bloc	<u>Jaune virtuel, orange AD+, bleu virtuel</u>	13h30 , parking de la Croix d'Augas	Le Calvaire (Parcelle 386, accès ouest)
Sa 20	Hugues Accarie	Bloc	<u>Tous niveaux</u>	13h30 , parking du cimetière de Noisy-sur-Ecole	Cul de Chien (Parcelle 134, accès sud-ouest)
Sa 27	Thierry Liger	Bloc	<u>Tous niveaux</u>	13h30 , parking de la Canche aux Merciers	Canche aux Merciers (Parcelle 107, accès est)

Février

Di 4	Malik Benreguig	Bloc	<u>Tous niveaux</u> : jaune PD, orange AD, bleu D, rouge TD+	13h30 , parking de la Vallée de la Mée près du Vaudoué	Rocher Fin (Parcelle 146, accès sud)
Sa 10	Hugues Accarie	Bloc	<u>Blanc EN, jaune PD+, orange AD, bleu D+, rouge TD+</u>	13h30 , parking du cabaret Masson	Rocher du St-Germain (Parcelle 241, accès est)
Di 18	A confirmer	Bloc	<u>Tous niveaux</u>	13h30 , parking de la Vallée de la Mée près du Vaudoué	Diplodocus (Parcelle 163, accès sud)
Sa 24	Malik Benreguig	Bloc	<u>Orange AD</u> , autres circuits à proximité : Jaune remanié PD+, orange AD+, rouge TD	13h30 , parking du cimetière de Noisy-sur-Ecole	91,1 (Parcelle 135, accès sud-ouest)

Mars

Di 4	Thierry Liger	Bloc	<u>Tous niveaux</u> : jaune PD+, orange AD+, bleu D, rouge TD+	13h30 , parking de la Vallée de la Mée près du Vaudoué	Rocher du Potala (Parcelle 162, accès sud-ouest)
Sa 10	Malik Benreguig	Bloc	<u>Tous niveaux</u>	13h30 , parking du Rocher du Duc est, sur la D75 à Beauvais (91)	Rocher du duc Est
Sa 17	Hugues Accarie	Bloc	<u>Orange AD, bleu D+</u>	13h30 , parking de la Plaine de Chanfroy près d'Arbonne-la-Forêt	Rocher de Milly, secteur Cornebiche (Parcelle 74, accès sud)
Sa 24	Hervé Béranger	Bloc	<u>Découverte</u> et <u>plusieurs niveaux</u> : jaune virtuel, orange AD+, bleu virtuel	14h , parking de la Plaine de Chanfroy près d'Arbonne-la-Forêt	Le Calvaire (Parcelle 386, accès ouest)

Mai

Di 6 au di 13	Hervé Béranger	Falaise	<u>Tous niveaux, cordées autonomes.</u>	Projet de semaine dans l'Hérault : Caroux, Bédarieux, Roquebrun, et Landeyran. Covoiturage, hébergement en camping.	
---------------	----------------	---------	---	--	--

Escalade à la salle Karma :

Les séances d'escalade à la salle Karma à Fontainebleau qui ont lieu le jeudi soir à partir de 18h reprendront au mois d'octobre. Renseignements auprès de Hugues qui détient les précieux tickets d'entrée (prix de vente 8 € pour les membres du club à jour de cotisation).

ESCALADE JEUNES

Pour les jeunes de plus de 10 ans, attirés par l'**escalade**, le club CAF de Fontainebleau propose de grimper pendant les **samedis scolaires**, sans compter de possibles sorties plus longues.

Les objectifs proposés sont les suivants :

- découvrir ou reprendre l'escalade sous ses diverses formes (milieu naturel, forêt de Fontainebleau et structures artificielles) puis d'aller vers l'autonomie, en sécurité, au cours de séances animées par **Frédéric Campani, moniteur B.E.**
- **partager** des valeurs telles que la solidarité, l'entraide, l'écoute et l'esprit de groupe.
- **perfectionner** sa technique sur de beaux murs artificiels ou en forêt sur les nombreux sites de blocs.
- **participer** éventuellement à des stages, week-ends ou séjours d'escalade.



Dans les prochains mois :

- **Samedi 2 et dimanche 3 juin** : sortie en **falaise en Bourgogne (Vieux Château)**. Hébergement en camping. Renseignements et inscriptions auprès de Frédéric Campani.

Week-end multiactivités

- **Sa 19 au lu 21 mai** : **Week-end multi-activités** (escalade, randonnée, ..) **dans le Jura**. Covoiturage. Organisation des repas à définir. Inscriptions auprès de Annie Adam.

RANDONNÉE CLASSIQUE

(JEAN-LOUIS DUFLLOT)

Les sorties intitulées « découverte » sont des sorties d'initiation (les non-membres doivent se pré-inscrire pour assurance à la journée). Sauf précisions et dénivelés, les niveaux indicatifs sont : Facile, Moyen (3,5 à 4,5 km/h), Soutenu (4,5 à 5,5 km/h), Sportif (plus de 5,5 km/h ou fort dénivelé). Pensez au covoiturage !



Date	Responsable	Niveau	Rendez-vous	Site
------	-------------	--------	-------------	------

Janvier

Di 7	Isabelle Moratelli	<u>Facile</u> , 3h	13h30 , carrefour de la Croix de St-Hérem	
Di 14	Nadine Peuch	<u>Moyen</u> , 5h	10h , carrefour d'Occident sur la D301 parcelle 781	Rocher de Milly, Cornebiche par les crêtes et rocher de la Reine.
Di 21	Jean-Louis Duflot	<u>Facile</u> , 3h Découverte	13h30 , carrefour d'Occident (D301 route ronde 1500m au sud du carrefour de la Croix de Franchard	A la recherche des gravures préhistoriques de la Touche aux Mulets.
Di 28	Gilles Jordan	<u>Moyen</u> , 3h30	13h30 , carrefour de la Croix du Grand Maître	La Malmontagne.

Février

Di 4	Saïd Oulabsir	<u>Moyen</u> , 3h	13h30 , aire de Bivouac de Bourron-Marlotte (possibilité de covoiturage depuis la gare d'Avon	Grotte Béatrix, Rocher du Carosse et Mare aux Fées.
Di 11	Irène Nogier	<u>Facile</u> , 3h	13h30 , Nemours, parking du Petit Bois, Point de RDV : UTM 31N : X 475613, Y 5345720 et Web Mercator : X 297269, Y 6150940	Vers le Puisselet.
Di 18	Jean-Louis Duflot	<u>Facile</u> , 3h Découverte	13h30 , route de Nemours à Poligny (parking au carrefour à 1500m de Nemours, chemin de droite menant au monastère de Bethléem, à gauche au ball-trap)	A la recherche des polissoirs de Poligny.

Di 25	Christian Chapiro	<u>Facile</u> , 3h	13h30 , gare de Fontainebleau, côté départs devant le Buffet de la Gare avec rendez-vous voiture possible 10 mn après à la barrière de la Route Amélie	Rocher Cassepot et Tour Denecourt
-------	-------------------	--------------------	---	-----------------------------------

Mars

Di 4	Pas de sortie organisée et encadrée par le club		Pour ceux qui le souhaitent, un rendez-vous est suggéré à 13h30 à la maison forestière de la Faisanderie à Fontainebleau.	
Di 11	Jean-Louis Dufлот	<u>Facile</u> , 3h Découverte	13h30 , parking près de la maison forestière de la Grande Vallée (entrée de Bourron-Marlotte en venant de Fontainebleau par la D 58)	De la Mare aux fées au Rocher Fourceau.
Di 18	Pas de sortie organisée et encadrée par le club		Pour ceux qui le souhaitent, un rendez-vous est suggéré à 13h30 au parking de Franchard.	
Di 25	Isabelle Moratelli	<u>Facile</u> , 3h	14h , parking du cimetière de Noisy-sur-Ecole	

Et sur plusieurs jours ...

- **Samedi 17 et dimanche 18 mars: « A l'entrée du Morvan et du printemps »**, randonnée facile dans le **Morvan, découverte** (6h de marche par jour). Hébergement en gîte. Renseignements et inscriptions auprès de Gilles Jordan.
- **Samedi 19 au lundi 21 mai: projet de randonnée du vertige en Chartreuse**, randonnée en étoile, covoiturage, 5 places. Prendre rapidement contact avec l'organisatrice : Nadine Peuch.
- **Projets de randonnées itinérantes** avec port du sac, dénivelé moyen 1000m, possibilité de neige en juin. Les personnes intéressées sont invitées à contacter Jean-Louis Dufлот.
 - Du **24 au 30 juin : Plateau d'Assy - Aiguilles Rouges**
 - Du **2 au 8 septembre : Queyras - Haute-Ubaye**

ALPINISME

(OLIVIER LARGILLIÈRE)

Pas de sorties prévues ce trimestre.

SPORTS DE NEIGE (animateur ski Georges Tsao et raquettes Olivier Largillière)

Ski de randonnée, raquette, etc. : n'hésitez pas à contacter Georges Tsao ou Olivier Largillière.

Il est nécessaire de s'exercer avec le détecteur de personnes enfouies sous la neige (DVA), avant de participer aux sorties, quel que soit le type de sortie.



Pour le ski de randonnée, Georges Tsao vous rappelle qu'une bonne condition physique est nécessaire.

Pour les sorties en cars-couchettes : départ et retour à la SNECMA à Villaroche. L'inscription préalable est impérative, avec un chèque pour le transport en car. Le prix dépend de la destination, contacter Georges Tsao. Si le club annule, vous serez remboursé. Si vous annulez, le remboursement n'est fait qu'en cas de remplacement par quelqu'un.

Ski de randonnée :

- Déplacements en **cars-couchettes** aux dates suivantes :
 - **20-21 janvier : Simplon**
 - **10-11-12 mars : Névache**

- 10-11 février : Maurienne / Haute-Maurienne - 7-8-9 avril : Val d'Aoste Valgrisenche

- Déplacements en covoiturage pour **skieurs confirmés et en bonne forme physique** proposés par Olivier Ravisé. Programme adaptable en fonction de la météorologie et de la nivologie. Inscriptions auprès de Georges Tsao.
 - **Sa 3 au lu 5 février : Chamonix**, Mont Buet (1700m D+) et autre sommet ou col dans les Aiguilles Rouges.
 - **Sa 3 au lu 5 mars : Pain de Sucre, Dôme de Miage**,
 - **Sa 24 au lu 26 mars : Haute-Maurienne**, Pointe de Charbonnel.
 - **Sa 14 au lu 16 avril : Oisans**, La Meije orientale, Glacier de l'Homme.

Raquettes :

- **Ve 12 au di 14 janvier : sortie multi-activités dans le Jura.** Covoiturage, hébergement en gîte. Inscriptions closes sauf désistement. Renseignements auprès de l'organisateur : Saïd Oulabsir.
- **Di 25 février au sa 3 mars : semaine de randonnée itinérante à raquette dans le Beaufortain.** Renseignement et inscriptions **très rapidement** auprès de l'organisateur, Olivier Largillière.
- **Sa 24 au lu 26 mars : sortie raquette alpine.** Lieu encore à définir suivant enneigement. Organisateur : Cédric Viviani.

Camp d'hiver :

Du **samedi 17 au samedi 24 février 2017 semaine multi-activités neige**, dans le **Briançonnais**. Au programme : ski de fond, ski de randonnée, raquettes, ski de piste. **Encore quelques places à réserver rapidement.** Renseignement par e-mail auprès de l'organisateur : **Benoît Sénéchal**.

CAMP ALPIN D'ÉTÉ :

Le camp d'été aura lieu du **samedi 7 au samedi 21 juillet**. Odile Zaniolo est responsable de l'organisation. Le lieu est encore à préciser.

CONTACTS

Adresse postale du Club :

**Maison des Associations, 6 rue du Mont Ussy,
77300 FONTAINEBLEAU.**

Pour tous renseignements, lieux de réunion, **adhésion**,
etc. :

06 10 46 71 61

Adresse électronique : contact@cafbleau.fr

Site Internet : <http://www.cafbleau.fr>

<http://www.facebook.com/#!/groups/280107433050/photos>

Et sur Twitter : [@cafbleau](https://twitter.com/cafbleau)