

Profitant de ce soleil quasi estival, les sorties se sont enchaînées : Dentelles de Montmirail, Bugey, Diois, week-end multi-activités à Vauchignon. Les jeunes grimpeurs n'ont pas été en reste avec un week-end d'escalade non-stop à Vieux-Château.

A l'horizon proche se dessinent maintenant les randonnées estivales et bien sûr le camp alpin dans les Pyrénées. Vous êtes nombreux à vous être inscrits, serait-ce en raison de l'attrait de la destination ?

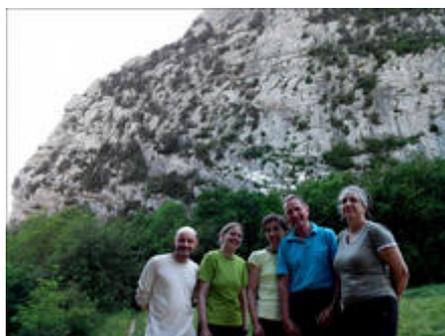
Pour cette année des 25 ans du club, Sonia a pris en charge avec dynamisme l'animation de la convivialité au club. Après un sympathique pique-nique au bord du Loing suivi d'un spectacle au Thales Théâtre, elle prépare la fête des 25 ans au mois d'octobre et vous tiendra au courant des festivités.

Bon été à tous !

Retour sur les sorties escalade dans le Bugey et le Diois

En avril, ne te découvre pas d'un fil, dit-on. Pfff ! En avril dans le Bugey à Crept (département de l'Ain) puis en mai dans le Diois (au sud du Vercors), nous avons pu ruser avec le soleil, pour profiter des difficultés de la grimpe verticale. A Crept nous avons trouvé notamment tout un secteur neuf bien agréable, malgré les pyrales du buis qui pendaient des arbres proches au bout de leur fil microscopique. Autour de Die, nous avons visité successivement cinq sites : Crest très propice à l'initiation ; Pont-de-Barret plus raide, perché au-dessus d'une rivière encaissée dans le roc, idéale pour la baignade ; Pennes-le-Sec à l'écart de tout, qui possède une belle dalle facile ; Romeyer à l'ombre le matin avec de longues couennes ; et 4 km plus loin Valcroissant à l'ombre l'après-midi dans un calcaire prisu, qui s'atteint par une marche épuisante de ... 5 mn, qui possède quelques voies de 2 à 3 longueurs. Vivement la prochaine fois.

Hervé



LA VIE DU CLUB

Réunions



Vous pouvez rencontrer les principaux cadres de notre association lors des réunions ouvertes à tous. Sauf mention expresse, les réunions se tiennent dans nos locaux à :

Maison des Associations de la ville de Fontainebleau

6 rue du Mont Ussy

Salle Madagascar, 2^e étage.

- **Samedi 2 septembre** , **forum des associations** de **Bois-le-Roi** (Véronique Mauchrézien, Olivier Largilière).
- **Mercredi 6 septembre** : réunion de **calage du programme du 4^e trimestre** (Saïd Oulabsir).
- **Samedi 9 septembre**, **forum des associations** de **Fontainebleau – Avon** (Saïd Oulabsir).
- **Mercredi 13 septembre** de **19h30 à 20h30** : soirée « **une année d'escalade jeunes** ». Retour en photos sur l'année écoulée (Irène Nogier), présentation du programme de la saison 2017-2018 (Frédéric Campani).
- **Mercredi 20 septembre** de **19h30 à 20h30**, **mise sous enveloppe de l'édition du 4^e trimestre du programme** (Isabelle Moratelli).

Formation

Sa 11 novembre : formation commune aux activités (UFCA) :

Elle est Indispensable pour l'obtention des diplômes d'initiateurs FFCAM quelle que soit l'activité pratiquée, et ouverte à tous ceux qui envisagent de passer un diplôme d'initiateur mais aussi à ceux qui souhaitent s'informer sur les thèmes au programme, en particulier :

- l'organisation des activités et la conduite de groupe ;
- la préparation des sorties, l'entretien des matériels collectifs et individuels, des EPI ;
- la responsabilité de l'encadrement ;
- la santé et les activités physiques en montagne (froid, MAM, ...).

Inscriptions et renseignements auprès de Jean-Louis Duflot.

25 ans du club

(Sonia Urresola)

Sa 7 / di 8 octobre : nous fêterons les 25 ans du **Caf Fontainebleau**, le programme des festivités est en cours d'élaboration.

Informez-vous par courrier électronique...

Si vous voulez communiquer des nouvelles ou **donner des rendez-vous entre cafistes du club**, inscrivez-vous à la «liste» **infocaf77**, en envoyant un courriel, dont l'objet sera «subscribe», à : infocaf77-request@ml.free.fr. Ensuite vous pourrez vous-même écrire à infocaf77@ml.free.fr.

CALENDRIER DE NOS ACTIVITÉS

Les sorties sont réservées aux membres du club à jour de leur cotisation, sauf pour les manifestations «ouvertes au public» et les sorties intitulées «découverte».

Il est possible de venir faire une initiation en contactant le club pour trouver une sortie adaptée. Nous organisons également des **sorties spécifiques intitulées «découverte» dédiées à l'initiation**. Elles sont ouvertes aux non-membres à condition d'être pré-inscrit quelques jours à l'avance avec nom, prénom, adresse, téléphone, date de naissance, téléphone de la personne à prévenir en cas d'accident. Une assurance «découverte» (5 euros par jour, 3 jours maximum consécutifs ou non) peut vous être également proposée.

ESCALADE

(THIERRY LIGER)

Nous organisons chaque week-end des sorties d'escalade, sur bloc, sur mur et en falaise.

Les sorties sur blocs se déroulent dans les massifs autour de Fontainebleau. Elles sont ouvertes à tous. Les rendez-vous se situent directement sur les sites (13h30 en hiver et 14h en été).

Les mineurs doivent contacter au préalable les encadrants qui leur indiqueront si la sortie est adaptée. Les mineurs de moins de 14 ans doivent être accompagnés de leurs parents.

Attention ! En cas de mauvais temps, la sortie peut-être annulée. Dans certains cas le lieu peut-être modifié. En cas de doute, contacter l'encadrant.

Niveaux techniques indicatifs :

Les massifs de Fontainebleau offrent plus de 300 circuits. Leur couleur indique le niveau de difficulté : blanc enfants, jaune, orange, bleu, rouge, blanc, noir. Il est par ailleurs précisé pour chaque circuit une cotation complémentaire :

F = Facile, PD = Peu Difficile, D = Difficile, TD = Très Difficile, ED = Extrêmement Difficile.

Les sorties tous niveaux regroupent sur un même site toutes les difficultés.

Pour les sorties en falaise, contacter l'organisateur pour obtenir les informations nécessaires (niveaux, lieux, transport, hébergement,....).

Le matériel comprend: baudrier, 3 mousquetons à vis, 2 anneaux de cordelette pour autobloquant (7 mm), 1 dispositif d'assurage type Reverso, 1 longe, chaussons, casque, et même un topo (pour participer au financement du matériel d'équipement des falaises). Pour l'initiation, le matériel peut être prêté. Une cordée autonome doit maîtriser les manœuvres en ascension, descente, échappatoire, l'itinéraire, l'évaluation des dangers, etc.

Par courtoisie pour les encadrants, il est recommandé de les prévenir par SMS ou par téléphone de votre participation les jours qui précèdent la sortie ou le matin même.

Date	Responsable	Activité	Niveau	Rendez-vous	Site
------	-------------	----------	--------	-------------	------

Juillet

Sa 1er	Hugues Accarie	Bloc	Tous niveaux : blanc EN, jaune PD+, orange AD, bleu D+, rouge TD+	14h, Parking du Cabaret Masson	Rocher St-Germain (Parcelle 241, accès est)
Sa 8	Hervé Michel	Bloc	Tous niveaux : jaune PD-, orange AD+, rouge TD+	14h, Maison forestière des Huit Routes à Fontainebleau	Mont d'Ussy Est (Parcelle 264/273, accès ouest)

Sa 8 au sa 22	Camp alpin près d'Ax-les-Thermes. Se reporter à la section ci-après.			
Di 23 au di 30	Hervé Béranger	Falaise	<u>Parois rocheuses.</u> <u>Niveau AD+ à TD-</u> , cordées autonomes.	Beaufortain et Vanoise. Rassemblement de cordées autonomes en grandes voies avec marche d'approche. Covoiturage. Camping près d'Aime. Inscriptions closes sauf désistement.

Août

Sa 5	Hervé Michel	Bloc	<u>Jaune PD+</u> , orange AD+, rouge TD	14h , parking du cimetière de Noisy-sur-Ecole	La Ségognole (Parcelle 138, accès nord)
Sa 26	Hervé Béranger	Bloc	<u>Jaune PD</u> , autres niveaux à proximité	14h , Parking en face du château sous le chemin de fer, 1 km à l'Est de la gare de Chamarande par la D146 vers Lardy	Chamarande

Septembre

Sa 2	Hervé Michel	Bloc	<u>Tous niveaux</u>	14h , parking du cimetière de Noisy-sur-Ecole	Cul-de-Chien (Parcelle 134, accès sud-ouest)
Di 10	Céline Boissier	Bloc	<u>Orange AD/AD+</u>	14h , parking forestier de la route de la Plaine Verte, accès en voiture par la D58 jusqu'à l'entrée de Bourron-Marlotte puis par la route de la Grande Vallée.	Restant du Long Rocher (Parcelle 549, accès ouest)
Di 17	Hervé Béranger	Bloc	<u>Tous niveaux.</u> Portes ouvertes	14h , Parking du Cabaret Masson	Rocher St-Germain (Parcelle 241, accès est)
Sa 23	Malik Benreguig	Bloc	<u>Tous niveaux</u> , jaune PD+, orange AD+, bleu D, rouge TD+	14h , parking de la Vallée de la Mée, près du Vaudoué	Rocher du Potala (Parcelle 162, accès sud-ouest)

Octobre

Ve 20 au sa 28	Hervé Béranger	Falaise	<u>Niveau 5c minimum.</u> <u>cordées autonomes.</u> Mono-longueurs et quelques grandes voies.	Léonidio et Kyparissi dans le Péloponnèse. Hébergement retenu par l'organisateur en hôtel, 16 personnes maximum , budget d'environ 700 € . Inscriptions closes sauf désistement.	
----------------------	-------------------	---------	---	--	--

Escalade à la salle Karma :

Les séances d'escalade à la salle Karma à Fontainebleau qui ont lieu le jeudi soir à partir de 18h reprendront au mois d'octobre. Renseignements auprès de Hugues qui détient les précieux tickets d'entrée (prix de vente 8 € pour les membres du club à jour de cotisation).

ESCALADE JEUNES

Pour les jeunes de plus de 10 ans, attirés par l'**escalade**, le club CAF de Fontainebleau propose de grimper pendant les **samedis scolaires**, sans compter de possibles sorties plus longues.

Les objectifs proposés sont les suivants :- découvrir ou reprendre l'escalade sous ses diverses formes (milieu naturel, forêt de Fontainebleau et structures artificielles) puis d'aller vers l'autonomie, en sécurité, au cours de séances animées par **Frédéric Campani, moniteur B.E.**

- **partager** des valeurs telles que la solidarité, l'entraide, l'écoute et l'esprit de groupe.

- **perfectionner** sa technique sur de beaux murs artificiels ou en forêt sur les nombreux sites de blocs.



- participer éventuellement à des stages, week-ends ou séjours d'escalade.

Dans les prochains mois :

- **Mercredi 13 septembre de 19h30 à 20h30** : soirée « **une année d'escalade jeunes** ». Retour en photos sur l'année écoulée (Irène Nogier), présentation du programme de la saison 2017-2018 (Frédéric Campani).
- **Samedi 16 septembre** : reprise des activités.

RANDONNÉE CLASSIQUE

(JEAN-LOUIS DUFLLOT)

Les sorties intitulées « découverte » sont des sorties d'initiation (les non-membres doivent se pré-inscrire pour assurance à la journée). Sauf précisions et dénivelés, les niveaux indicatifs sont : Facile, Moyen (3,5 à 4,5 km/h), Soutenu (4,5 à 5,5 km/h), Sportif (plus de 5,5 km/h ou fort dénivelé). Pensez au covoiturage !



Date	Responsable	Niveau	Rendez-vous	Site
------	-------------	--------	-------------	------

Juillet

Di 2	Nadine Peuch	<u>Moyen</u> , 3h	9h30 , parking du Cabaret Masson Prévenir l'organisatrice.	Table du Grand Maître et mare à Piat par Rocher St-Germain
Di 9	Chantal de Fouquet	<u>Soutenu</u> , 29 km sur la journée	9h18 , gare de Bourron-Marlotte / Grez	Ury
Sa 8 au sa 22	Camp alpin près d'Ax-les-Thermes. Se reporter à la section ci-après.			

Août

Di 27	Christian Chapirot	<u>Facile</u> , 3 h,	14h , gare de Bois-le-Roi	Vers l'étang de Livry. baignade possible en début de parcours.
-------	--------------------	----------------------	----------------------------------	--

Septembre

Di 3	Annie Adam	<u>Moyen</u> , 3h45, 15 km	14h , mairie de Chaumes-en-Brie	Chaumes-en-Brie et château du Vivier.
Di 10	Irène Nogier	<u>Facile</u> , 3h	14h , au pied du pont à Grez-sur-Loing	Le Loing de Grez-sur-Loing à Fromonville. Baignade possible.
Di 17	Isabelle Moratelli	<u>Facile</u> 3h, Portes ouvertes	14h , parking du Cabaret Masson	
Di 24	Jean-Louis Duflot	<u>Facile</u> 3h, découverte	14h , devant la mairie de Nonville	Dans la vallée du Lunain

Et dans les prochains mois...

- **Di 10 au sa 16 septembre** : **Un tour dans le Beaufortain**. Randonnée itinérante d'alpages en sommets entre le Mont Blanc et la Vanoise. Hébergement en refuge (1/2 pension). Pas de difficultés techniques (sentiers localement aériens) mais paysages exceptionnels . Port du sac avec affaires personnelles. Inscriptions closes sauf désistement. Organisateur : Jean Louis Duflot.
- **Du je 28 septembre au ve 6 octobre** : **randonnée itinérante** dans la **Serra Estrela au Portugal**. Inscriptions closes. Organisateur, Olivier Largillière.
- **Du sa 28 octobre au sa 4 novembre** : séjour à l'île d'Oléron. Randonnées à la journée de niveau facile. Hébergement en gîte en gestion libre. Covoiturage. Renseignements et inscriptions avant le 15 juillet auprès d'Irène Nogier avec un chèque d'arrhes de 50 €.

- Camp alpin près d'Ax-les-Thermes. Se reporter à la section ci-après.
- **Vendredi 27 au dimanche 29 octobre** : week-end famille découverte via ferrata. Organisateur Saïd Oulabsir et Cédric Viviani.

Retour sur le week-end multi-activités

Les activités et les week-end s'étant enchaînés depuis plusieurs semaines, nous n'étions tout juste une dizaine à participer à ce week-end. Et c'est bien dommage car le coin vaut le détour et le soleil était de la partie.



A peine arrivés le samedi, nous sommes partis pour une ballade au Bout du monde, ce cirque calcaire peu après Vauchignon. Un petite douche sous la cascade et nous avons gagné le sommet de la falaise pour admirer la vue.

Dimanche, tandis que les grimpeurs rejoignaient Rémigny, Annie proposaient une randonnée sportive de 28 km de vignobles en crêtes avec la traversée de villages aux noms évocateurs : Gamay, St-Aubin, Meursault, Volnay, Pommard. Promis, nous avons été sages.



Enfin lundi, c'est après une belle randonnée fleurie de Mont Reme en Mont Reme que nous regagnons la Seine-et-Marne.



CAMP ALPIN ESTIVAL

Finalement, c'est dans **dans les Pyrénées ariégeoises** à Ascou près d'Ax-les-Thermes que le **camp alpin** se déroulera cette année du **8 au 22 juillet**. Au programme comme les autres années, randonnées, escalade et alpinisme.

Aux manettes pour l'organisation cette année : **Annie Adam, Sonia Urresola, Odile Zaniolo, Jean-Louis Dufлот.**

Si vous décidez au dernier moment d'y participer, pas de souci, contactez au préalable Annie et remplissez la fiche d'inscription téléchargeable sur le site internet du club avec en main votre licence 2016-2017.

Chacun est incité à se préparer physiquement et techniquement pour le camp.

CONTACTS

Adresse postale du Club :

**Maison des Associations, 6 rue du Mont Ussy,
77300 FONTAINEBLEAU.**

Pour tous renseignements, lieux de réunion, **adhésion**, etc. :

06 10 46 71 61

Adresse électronique : contact@clubalpinfontainebleau.fr

Site Internet : <http://www.clubalpinfontainebleau.fr>

<http://www.facebook.com/#!/groups/280107433050/photos>

Et sur Twitter : [@cafbleau](https://twitter.com/cafbleau)

