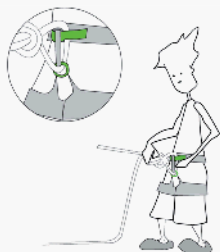


1

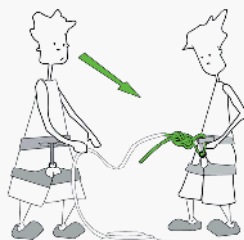
Je m'encorde avec la plus grande attention avec un nœud de huit.



Je m'encorde au bon endroit sur mon baudrier.



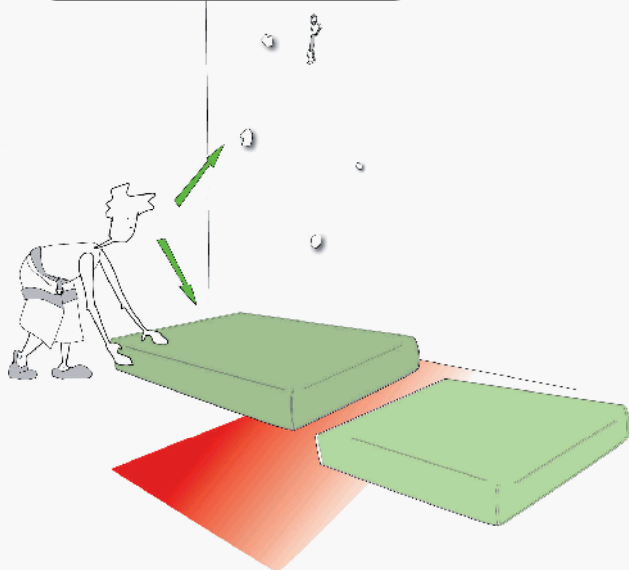
Je contrôle mon nœud.



Je fais vérifier mon nœud par mon partenaire.

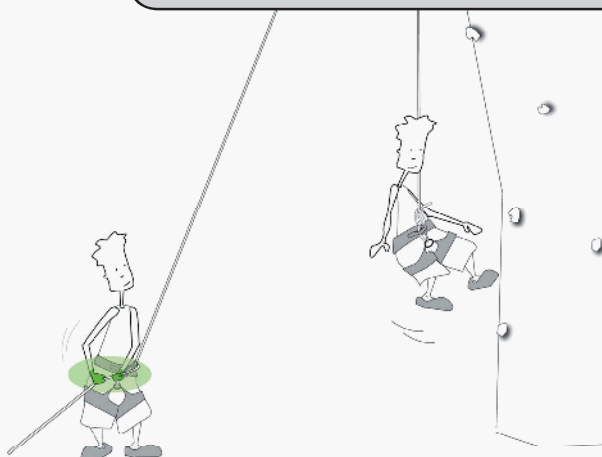
4

Je vérifie toujours l'état et la disposition des tapis au pied du mur avant de grimper.



2

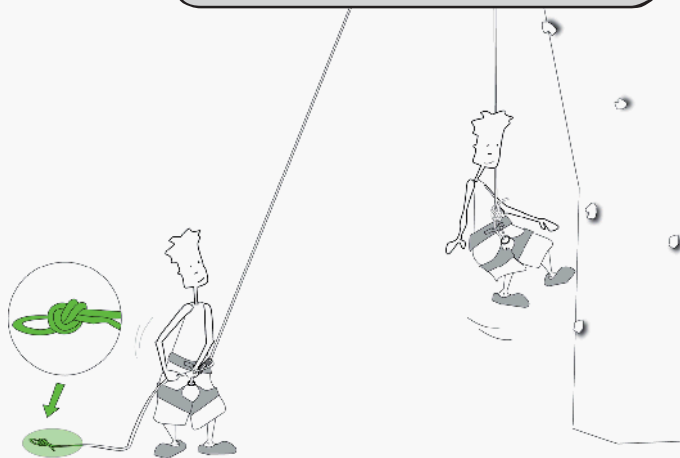
Je contrôle la vitesse de mon partenaire lors d'une descente en moulinette.



Je ne lâche jamais le brin de corde sous le frein d'assurance.

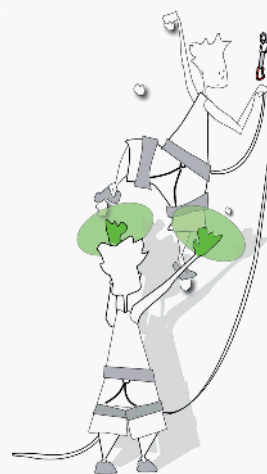
3

Je fais toujours un nœud en bout de corde libre lors d'une moulinette.



5

Je pare mon partenaire en bloc ou en voie (avant le 1er point).



escalade

10 POINTS SECURITE

Cabinet GOMIS & ASSOCIES
80 Allée des Demoiselles
31400 TOULOUSE
tél. 05.61.52.88.60

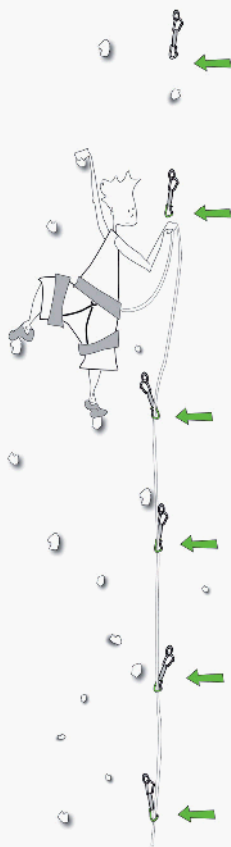
Jean.gomis@agents.agf.fr
www.agf.fr/gomis

AGF

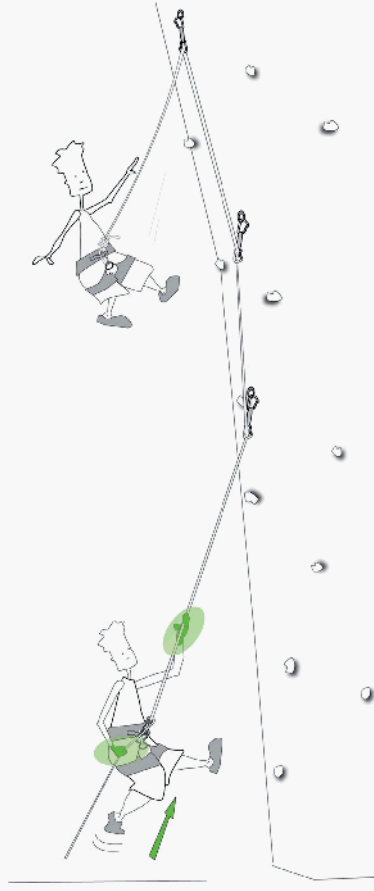
&

ffm
fédération
française
de la montagne
et de l'escalade

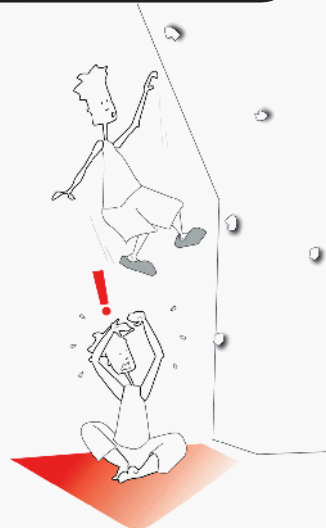
6 Je mousquetonne tous les points d'assurance quand je grimpe en tête.



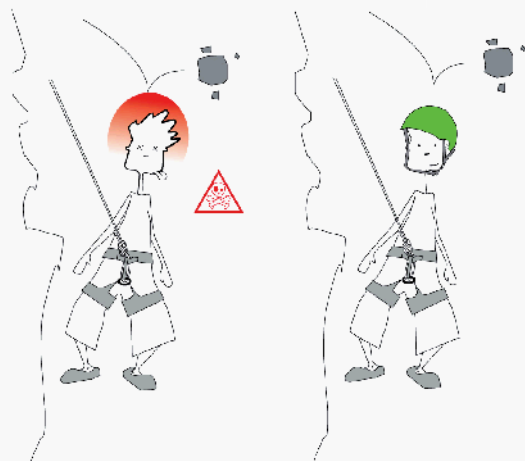
7 J'assure dynamiquement mon partenaire.



8 Je ne stationne jamais sous le grimpeur au pied du mur ou de la falaise.



9 Je porte toujours un casque en falaise.



10 J'apprends et je répète les manœuvres de rappel et de relais avant de m'engager en falaise.

